



Биологически активная добавка к пище «Когниториум» 60 капсул.

ВОПРОС	ОТВЕТ
Что такое ноотропы?	<p>Ноотропные комплексы можно определить как вещества, способные повышать устойчивость мозга к различным повреждающим факторам, улучшать память и внимание, стимулировать познавательные функции, процессы мышления, интеллектуальные способности у здоровых людей, а также у пациентов, страдающих некоторыми неврологическими и сосудистыми расстройствами.</p>
Есть ли от них эффект?	<p>Ноотропный комплекс «Когниториум» способствует:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>замедлению возрастных изменений функций мозга,</li><li>улучшению мозгового и периферического кровообращения, восстанавливая снабжение мозга кислородом и глюкозой,</li><li>улучшению памяти и концентрации внимания,</li><li>повышению скорости мышления,</li><li>восстановлению нейронов, повреждённых возрастными изменениями,</li><li>защите нейронов мозга от повреждения свободными радикалами (антиоксидантное действие),</li><li>уменьшению тревоги и стабилизации настроения,</li><li>снижению частоты и выраженности реакций на смену погодных условий</li></ul>
При каких симптомах рекомендуется начать приём комплекса?	<p>Ухудшение памяти, головная боль, шум в ушах и головокружение, повышенная утомляемость, снижение работоспособности – всё это может свидетельствовать о нарушениях мозговой деятельности, они могут быть связаны с возрастом, повышенными нагрузками, травмами, интоксикацией и недостаточностью мозгового кровообращения.</p> <p>Работоспособность мозга зависит от проходимости нервных импульсов и кровоснабжения – насыщения мозга питательными веществами и кислородом. Когда питание и</p>

	кислорода не хватает долгое время, когнитивные функции нарушаются. В условиях стресса, требующего повышенной умственной активности, одних природных ресурсов может быть недостаточно, и мозг нуждается в поддержке. В таких ситуациях могут помочь повышающие активность мозга и его кровоснабжение ноотропные комплексы.
<b>Что даёт маточное молочко?</b>	Воздействует на усвоение и передачу нервных импульсов, регулируя процессы возбуждения и торможения, оказывает ноотропное действие, улучшает память и психическое состояние. Рекомендовано при неврастении и неврозах (особенно климактерических), астении, нарушениях сна, переутомлении.
<b>Что даёт натуральный экстракт какао?</b>	Улучшает работу мозга, сердца, иммунной системы благодаря антиоксидантам и биофлавоноидам, повышает работоспособность. Исследования доказывают, что экстракт какао улучшает когнитивные способности и память. Содержание теобромина оказывает противовоспалительное действие, способствует восстановлению клеток мозга и предотвращает повреждение центральной нервной системы.
<b>Что даёт экстракт гинкго билоба?</b>	Улучшает мозговое и периферическое кровообращение, снабжая нервные клетки кислородом и глюкозой, снижает риск образования тромбов, повышает тонус и эластичность сосудов, улучшая когнитивные функции, память и концентрацию внимания. Рекомендован для профилактики возрастных изменений.
<b>Что даёт готу кола (экстракт)</b>	Растение известно как «растение для памяти». Оно улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом, тем самым активизирует процессы памяти и мышления, повышает скорость реакции.
<b>Что даёт Альфа-кислота (тиоктовая кислота)?</b>	Оказывает антиоксидантное, нейротрофическое (предотвращает функциональное повреждение нервных волокон), гипогликемическое действие.  Улучшает метаболизм липидов: связываясь с избыточным количеством свободных радикалов, защищает клетки от повреждения продуктами распада.  Ослабляет проявления полинейропатии в виде ощущения жжения, боли и онемения конечностей.

	Улучшает кратковременную и долговременную память, объём и концентрацию внимания, уменьшает утомляемость и тревожность, повышает умственную работоспособность.
<b>Что даёт холин (Витамин В4)?</b>	Холин:  поддерживает нервную систему и стимулирует работу мозга; способствует улучшению памяти, повышению концентрации внимания и активизации мыслительной деятельности; снижает риск заболеваний, связанных с когнитивным дефицитом, в том числе болезни Альцгеймера; улучшает настроение и психоэмоциональное состояние.
<b>Можно ли принимать при артериальном давлении?</b>	В составе комплекса маточное молочко, которое регулирует артериальное давление (АД). При первичном приёме может отмечаться незначительное повышение АД, при курсовом приёме снижает АД. С осторожностью при артериальной гипотензии (пониженное артериальное давление).
<b>Можно ли принимать вместе с гипотензивными средствами?</b>	Применение разрешено. При применении с гипотензивными средствами возможно незначительное усиление антигипертензивного эффекта.
<b>Почему комплекс разделён на две капсулы?</b>	Разделение на две капсулы обеспечивает правильное хранение витаминов и минеральных веществ в течении всего срока годности.
<b>Можно ли принимать комплекс с истёкшим сроком годности?</b>	При истечении срока годности действие препаратов может отличаться в худшую сторону от той, что предусмотрена инструкцией. Не используйте капсулы с истёкшим сроком годности.
<b>Можно ли данный комплекс беременным и кормящим?</b>	Данный комплекс противопоказан беременным и кормящим.
<b>Можно ли принимать детям?</b>	Данный комплекс разрешён с 18 лет или после консультации с врачом.

<b>Как и когда принимать капсулы?</b>	<p>Взрослым принимать по 1 капсуле каждого вида 1 раз в день во время еды, капсулу №1 - в первой половине дня, капсулу №2 – во второй половине дня.</p> <p>Продолжительность приёма: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.</p>
<b>Есть ли противопоказания?</b>	<p>Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью, аллергические реакции на продукты пчеловодства. Перед применением БАД рекомендуется проконсультироваться с врачом.</p>
<b>Полный состав БАДа «Когниториум»</b>	<p>Состав:</p> <p>капсула №1: экстракт бобов какао (<i>Theobroma cacao</i>), маточное молочко пчелиное лиофилизированное, экстракт листьев готу кола (<i>Centella asiatica</i>), экстракт листьев гinkго билоба (<i>Ginkgo biloba</i>), альфа-липоевая кислота, оболочка капсулы (желатин, краситель оксид железа Е172).</p> <p>капсула №2: холин битартрат, оболочка капсулы (желатин, краситель диоксид титана Е171)</p>
<b>Продолжительность приёма?</b>	<p>Продолжительность приёма один месяц. При необходимости прием можно повторить. Возможно длительное использование.</p>
<b>Условия и срок хранения БАДа «Когниториум»</b>	<p>Хранить в тёмном не доступном для детей месте при температуре не выше 25 °C и относительной влажности воздуха не более 70 %.</p> <p>Срок годности: 24 месяца</p>