



ТЕНТОРИУМ®

ВОПРОС-ОТВЕТ

Концентрат белкового коктейля «ИдеалБаланс» клубника-черника  
Концентрат белкового коктейля «ИдеалБаланс» ваниль  
Концентрат белкового коктейля «ИдеалБаланс» яблоко-малина  
Концентрат белкового коктейля «ИдеалБаланс» вишня-клюква

ВОПРОС	ОТВЕТ
<p><b>Что такое «ИдеалБаланс»?</b></p>	<p>«ИдеалБаланс» – это концентрат белкового коктейля, разработанный для восполнения дефицита белков, витаминов, клетчатки и полезных жиров в рационе. Продукт сочетает три вида белка с разной скоростью усвоения, клетчатку, кокосовое масло, сублимированный мёд, прополис и витаминный комплекс. Компоненты обеспечивают комплексную поддержку организма.</p>
<p><b>Кому подойдёт коктейль «ИдеалБаланс»?</b></p>	<p>Продукт рекомендован:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>людям 55+ (для поддержки мышц, костей и иммунитета);</li><li>активным людям и спортсменам (для восстановления после нагрузок);</li><li>следящим за своим весом людям (для длительного чувства сытости);</li><li>занятым людям (для быстрого и полезного перекуса);</li><li>всем, кто заботится о здоровье, особенно в периоды стресса или сезонных простуд.</li></ul>
<p><b>Может ли «ИдеалБаланс» заменить приём пищи?</b></p>	<p>Да, коктейль «ИдеалБаланс» можно использовать как полноценную замену приёма пищи. Он содержит сбалансированный комплекс из трёх видов белка, пшеничную клетчатку, кокосовое масло, витамины и натуральные компоненты, обеспечивающие организм необходимыми питательными веществами.</p>
<p><b>Какие вкусы доступны у «ИдеалБаланс»?</b></p>	<p>Доступны четыре вкуса:</p> <p>«Клубника-черника» - из сублимированных ягод и соков, которые сохраняют до 90–95% витаминов и богаты антиоксидантами.</p>

«Ваниль» - мягкий, универсальный вкус, подходящий и для ежедневного употребления в чистом виде, и как база для приготовления смузи с ягодами и фруктами.

«Яблоко-малина» - свежее сочетание сублимированных яблок и малины. Сублимация сохраняет до 97% полезных веществ в компонентах. В результате их дуэт становится источником натуральных антиоксидантов, поддерживающих здоровье сердечно-сосудистой системы и пищеварения, защищающих от окислительного стресса и укрепляющих иммунитет. Освежающий фруктовый вкус с лёгкой кислинкой дарит ощущение лёгкости и бодрости.

«Вишня-клюква» - благодаря сублимации в вишне и клюкве сохраняются антоцианы, витамин С, калий и флавоноиды, которые поддерживают здоровье сердечно-сосудистой и мочевыводящей систем, укрепляют общую сопротивляемость организма. Яркий ягодный вкус с освежающей кислинкой создаёт настроение и заряжает энергией.

### **В чём уникальность тройной белковой формулы?**

Формула сочетает три вида белка:

- Сывороточный белок – быстрый

Усваивается за 20–40 минут. Запускает процессы восстановления сразу после употребления, обеспечивая организм необходимыми аминокислотами, включая ВСАА (лейцин, изолейцин, валин). Идеален для утреннего приёма или после тренировки.

- Молочный белок – средний

Постепенное усваивается в течение 3–4 часов.

Поддерживает стабильный уровень аминокислот и предотвращает разрушение мышц, сохраняя энергию на протяжении всего дня.

Так как молочный белок содержит казеин, то при его поступлении в желудок образуется мягкий гель. Это обеспечивает постепенное и длительное поступление аминокислот.

Молочный белок дополнительно является источником кальция и фосфора для здоровья костей и зубов.

- Изолят соевого белка – медленный

	<p>Усваивается до 5–6 часов.</p> <p>Обеспечивает длительное питание организма, сохраняя чувство сытости и помогая контролировать аппетит.</p> <p>Быстрый, средний и медленный белки работают в комплексе: один запускает восстановление, второй поддерживает мышцы, третий обеспечивает энергию и сытость надолго.</p>
<b>Почему в составе используется кокосовое масло?</b>	<p>Кокосовое масло – источник ценных среднецепочечных триглицеридов, которые быстро дают энергию и улучшают усвоение жирорастворимых витаминов А, D и Е. Кроме того, оно придаёт коктейлю кремовую текстуру и натуральный вкус.</p>
<b>Что такое сублимированный мёд и зачем он в составе?</b>	<p>Сублимированный мёд – это натуральный мёд, высушенный методом лиофилизации. При такой обработке в нём сохраняются все ферменты, витамины и биологически активные вещества. В коктейле он служит натуральным подсластителем и быстрым источником энергии, что позволяет не добавлять в продукт сахар.</p>
<b>Какие витамины содержатся в «ИдеалБаланс»?</b>	<p>Продукт обогащён 9 витаминами:</p> <p>Витамины группы В (В6, В12, ниацин, биотин, пантотеновая кислота) – для энергии, нервной системы и обмена веществ.</p> <p>Витамин С – для иммунитета и усвоения железа.</p> <p>Витамин А – для зрения и кожи.</p> <p>Витамин D – для костей и иммунитета.</p> <p>Витамин Е – для защиты клеток и здоровья сосудов.</p>
<b>Зачем в коктейле витамины? Не лучше ли получать их из еды?</b>	<p>Витамины в «ИдеалБаланс» добавлены для поддержки организма в условиях дефицита, который часто возникает даже при сбалансированном питании – особенно в периоды стресса, нагрузок или нехватки солнца. В одной порции содержится часть суточной потребности: например, по 15% витаминов D, С, А, В6, В12 – этого достаточно, чтобы дополнить рацион, но недостаточно для превышения допустимых уровней, даже при приёме нескольких порций коктейля в день.</p> <p>Все витамины в добавках, в том числе и в наших, производятся искусственно – такова технология, и это нормально. Они полностью идентичны природным и хорошо усваиваются. В «ИдеалБаланс» они работают в паре с натуральными</p>

	<p>компонентами (сублимированными ягодами, мёдом, прополисом и кокосовым маслом), усиливая защиту иммунитета, энергии и общего тонуса.</p> <p>Принимать можно без анализов – это профилактика, а не лечение. Главное – соблюдать меру: 1–2 порции в день как замена приёма пищи или полезный перекус.</p>
<p><b>Что даёт прополис в составе коктейля?</b></p>	<p>Прополис – природный «апикомпонент» с антиоксидантными, антисептическими и противовоспалительными свойствами. Он укрепляет иммунитет, защищает клетки от повреждений и способствует восстановлению после нагрузок.</p>
<p><b>Чем полезна пшеничная клетчатка?</b></p>	<p>Пшеничная клетчатка</p> <p>улучшает пищеварение и перистальтику кишечника, поддерживает здоровую микрофлору, замедляет усвоение углеводов, продлевает чувство сытости, помогая контролировать аппетит.</p>
<p><b>Чем коктейль «ИдеалБаланс» отличается от других белковых смесей?</b></p>	<p>Тройная формула белка (сочетание сывороточного, молочного и соевого белков) обеспечивает поступление аминокислот в течение всего дня: от быстрого восстановления до длительного чувства сытости.</p> <p>Без сахара и искусственных подсластителей – сладость придаёт натуральный сублимированный мёд, сохраняющий ферменты, витамины и полезные свойства свежего мёда.</p> <p>Без ГМО, консервантов и искусственных красителей – мы используем только проверенные натуральные ингредиенты, чтобы продукт был максимально безопасным и полезным.</p> <p>Натуральные вкусы. Вкус «Клубника-черника» создан на основе сублимированных ягод и сухих соков, что сохраняет до 90% витаминов и антиоксидантов. Вкус «Ваниль» – мягкий и универсальный, без химических добавок.</p> <p>Обогащён 9 витаминами (включая А, С, D, Е и витамины группы В), которые поддерживают иммунитет, энергию, благотворно воздействуют на кожу, кости и нервную систему.</p> <p>С эффективными компонентами: прополис укрепляет иммунитет, кокосовое масло даёт быструю энергию и помогает усваивать жирорастворимые витамины, а пшеничная</p>

клетчатка улучшает пищеварение и продлевает сытость.

Может заменить приём пищи: благодаря сбалансированному составу из белков, клетчатки, полезных жиров и витаминов «ИдеалБаланс» подходит как полноценный перекус или замена завтрака/ужина.

Это делает «ИдеалБаланс» идеальным выбором для тех, кто ищет настоящее питание без вредных добавок – особенно для людей 55+, людей, ведущих активный образ жизни, и тех, кто заботится о здоровье, весе и иммунитете.

**Подходит ли  
«ИдеалБаланс» для  
вегетарианцев?**

Продукт «ИдеалБаланс» не является полностью растительным, но подходит для большинства типов вегетарианцев, которые употребляют молочные продукты.

Состав белков:

Соевый белок – растительного происхождения.

Молочный белок (включая казеин) – продукт животного происхождения, полученный из коровьего молока.

Сывороточный белок – продукт из молочной сыворотки (животного происхождения).

Коктейль можно отнести к категории лакто-вегетарианских продуктов (то есть подходит тем, кто ест молочные продукты, но не употребляет мясо или рыбу).

Если человек придерживается строгого веганства (полностью исключает продукты животного происхождения), то этот коктейль не подойдёт из-за молочного белка.

**Можно ли употреблять  
коктейль  
«ИдеалБаланс» людям с  
сахарным диабетом?**

Да, коктейль «ИдеалБаланс» можно включать в рацион при сахарном диабете, но важно контролировать количество и общее потребление углеводов.

Продукт не содержит добавленного сахара, однако в составе есть сублимированный мёд – источник природных простых сахаров с собственным гликемическим индексом.

Рекомендуется учитывать это при планировании дневного меню и согласовать частоту употребления с лечащим врачом.

<p><b>Может ли коктейль «ИдеалБаланс» помочь в контроле веса, и как его правильно использовать для этого?</b></p>	<p>Похудение возможно при снижении калорийности рациона.</p> <p>Коктейль сам по себе не «сжигает жир». Он помогает снизить общее потребление калорий без чувства голода, благодаря: высокому содержанию белка, наличию клетчатки, длительному насыщению. Достаточно одной порции в день как замены одного приёма пищи.</p>
<p><b>Как часто можно пить коктейль «ИдеалБаланс»?</b></p>	<p>Обычно достаточно 1–2 порций в день – в качестве замены одного приёма пищи или полезного перекуса.</p> <p>Если вы хотите добавить ещё одну порцию, это допустимо: три порции дадут примерно 33–36 г белка, что вписывается в норму для большинства взрослых, особенно при активном образе жизни.</p> <p>При этом важно помнить:</p> <p>Суточная потребность в белке индивидуальна (в среднем 1 г на 1 кг массы тела).</p> <p>Даже при трёх приёмах коктейль не должен полностью заменять обычную еду.</p>
<p><b>Можно ли полностью заменить все приёмы пищи коктейлем «ИдеалБаланс» или он подходит только для замены одного приёма?</b></p>	<p>Коктейль «ИдеалБаланс» разработан как дополнение к обычному рациону или как замена одного приёма пищи (например, завтрака, лёгкого ужина или перекуса).</p> <p>Он содержит белки разной скорости усвоения, полезные жиры, витамины и клетчатку, но не может полностью заменить разнообразное питание.</p> <p>Овощи, фрукты, орехи, цельные злаки и другие продукты обеспечивают широкий спектр микроэлементов, которые важны для долгосрочного здоровья.</p> <p>Рекомендация:</p> <p>Используйте коктейль для 1–2 приёмов пищи в день или как удобный перекус.</p> <p>Полностью заменять им все приёмы пищи не рекомендуется.</p>

**Можно ли давать  
коктейль  
«ИдеалБаланс» детям?**

Коктейль «ИдеалБаланс» разработан с учётом физиологических потребностей взрослого организма — по содержанию белков, жиров, углеводов и витаминов.

Для детей и подростков он не предназначен как регулярная замена приёмов пищи, так как их потребности в питательных веществах отличаются: им требуется больше легкоусвояемых компонентов, определённое соотношение БЖУ и другие объёмы витаминов для роста и развития.

Однако разовый приём (например, в качестве перекуса на спортивной тренировке или в загруженный день) допустим для подростков старшего возраста, если нет индивидуальной непереносимости компонентов (мёд, прополис).

Полностью замещать детский рацион таким коктейлем нельзя. Основу питания детей должны составлять свежие продукты, каши, овощи, фрукты, молочные изделия и мясо — разнообразное и полноценное питание важно для правильного роста и поддержания энергии детей.

Если вы рассматриваете использование «ИдеалБаланс» для подростка, рекомендуем проконсультироваться с врачом или диетологом — особенно при высоких нагрузках или особых потребностях в питании.

Коктейль всегда готовится с жидкостью — будь то вода, молоко или йогурт. В сухом виде употреблять концентрат нельзя.

**Почему коктейль  
получается жидким?  
Можно ли сделать его  
гуще?**

Мы не используем искусственные загустители — только натуральные компоненты для насыщения.

Консистенция коктейля зависит от способа приготовления: если разводить в 200 мл воды или молока, он получается лёгким и напоминает смузи. Чтобы сделать его более густым и сытным, попробуйте:

- использовать меньше жидкости (150 мл);
- взбивать блендером — так текстура станет кремовой;
- готовить его не на воде или молоке, а на натуральном йогурте (греческом или обычном) — это сделает текстуру плотнее, добавит белка и замедлит усвоение углеводов, так чувство сытости сохраняется дольше;
- добавить ложку семян чиа или льна.

	<p>Что касается сытости, то «ИдеалБаланс» содержит три вида белка (быстрый, средний и медленный), клетчатку и кокосовое масло – всё это работает на долгое насыщение. Однако у каждого свой метаболизм, если вы очень активны или пропустили приём пищи, чувство голода может появиться быстрее.</p>
<p><b>Как приготовить коктейль?</b></p>	<p>5 мерных ложек концентрата (30 г) разведите в 200 мл тёплой воды или молока. Тщательно перемешайте. Готовый коктейль не подлежит хранению. Рекомендуется употреблять сразу после приготовления.</p>
<p><b>Как разводить коктейль, если брать одну мерную ложку? Какая пропорция?</b></p>	<p>Для одной мерной ложки концентрата «ИдеалБаланс» (примерно 6 г) используйте 40 мл тёплой воды или молока.</p> <p>Это идеальная пропорция: 1 ложка – 40 мл жидкости. Она сохраняется для любого количества:</p> <p>2 ложки → 80 мл</p> <p>3 ложки → 120 мл</p> <p>5 ложек → 200 мл (стандартная порция)</p> <p>Так вы можете легко регулировать объём коктейля под свои потребности – как лёгкий перекус или более плотное питание. Готовьте непосредственно перед употреблением и хорошо взбалтывайте.</p>
<p><b>Как правильно отмерить одну порцию коктейля «ИдеалБаланс», если в банке мерная ложка на 15 мл?</b></p>	<p>Одна стандартная порция коктейля – 30 г концентрата.</p> <p>В комплекте есть мерная ложка на 15 мл, в которой примерно 6 г концентрата.</p> <p>Чтобы получить полную порцию 30 г, нужно использовать 5 мерных ложек по 15 мл.</p>
<p><b>Какова упаковка и объём продукта?</b></p>	<p>Масса нетто – 300 г, рассчитана на 10 порций (по 30 г каждая).</p>
<p><b>Почему изменился размер упаковки коктейля «ИдеалБаланс»?</b></p>	<p>Формат упаковки изменён с учётом отзывов клиентов. В новой упаковке увеличен объём банки для размещения мерной ложки внутри – это исключает её потерю во время транспортировки и обеспечивает удобный доступ к продукту. Масса нетто осталась прежней – 300 г (10 порций по 30 г). Свободное</p>

пространство необходимо для комфортного извлечения ложки.

### Полный состав

«ИдеалБаланс» со вкусом «Клубника-черника»

СОСТАВ: растительный жир на основе кокосового масла (кокосовое масло, стабилизатор крахмал, мальтодекстрин), сухой мёд сублимационной сушки, изолят соевого белка, концентрат сывороточного белка, концентрат молочного белка, клубника сублимационной сушки, черника сублимационной сушки, клубника (сухой сок), черника (сухой сок), клетчатка пшеничная, лимонная кислота, прополис, аскорбиновая кислота, витаминный премикс, витамин E, витамин A, витамин D.

«ИдеалБаланс» со вкусом «Ваниль»

СОСТАВ: изолят соевого белка, растительный жир на основе кокосового масла (кокосовое масло, стабилизатор крахмал, мальтодекстрин), сухой мёд сублимационной сушки, концентрат сывороточного белка, концентрат молочного белка, клетчатка пшеничная, ароматизатор «Ваниль», лимонная кислота, прополис, аскорбиновая кислота, витаминный премикс, витамин E, витамин A, витамин D.

«ИдеалБаланс» со вкусом «Яблоко-малина»

СОСТАВ: растительный жир на основе кокосового масла сухой (кокосовое масло, стабилизатор крахмал, мальтодекстрин), мёд сублимационной сушки, изолят соевого белка, концентрат сывороточного белка, концентрат молочного белка, малина сублимационной сушки, яблоко сублимационной сушки, сухой сок малины, сухой сок яблока, клетчатка пшеничная, лимонная кислота, прополис, аскорбиновая кислота, витаминный премикс, витамин E, витамин A, витамин D.

«ИдеалБаланс» со вкусом «Вишня-клюква»

СОСТАВ: растительный жир на основе кокосового масла сухой (кокосовое масло, стабилизатор крахмал, мальтодекстрин), мёд сублимационной сушки, изолят соевого белка, концентрат сывороточного белка, концентрат молочного белка, вишня сублимационной сушки, клюква сухая, сухой сок вишни, сухой сок клюквы, лимонная кислота, клетчатка пшеничная, прополис, аскорбиновая кислота, витаминный премикс,

	витамин Е, витамин А, витамин D.
<b>Условия и срок хранения</b>	Хранить при температуре от +1 °С до +20 °С и относительной влажности воздуха не более 75 %.