



ИРИНА ХИСМАТУЛЛИНА  
МАРАТ ХИСМАТУЛЛИН

# ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Программы оздоровления мужчин  
с использованием продуктов ТЕНТОРИУМ

ИРИНА ХИСМАТУЛЛИНА  
МАРАТ ХИСМАТУЛЛИН

**ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА  
ДЛЯ МУЖСКОГО  
ЗДОРОВЯ**

Программы оздоровления мужчин  
с использованием продуктов  
ТЕНТОРИУМ

Пермь 2022

УДК 615.1/4

ББК 53.52

X 51

Книга продолжает серию «Апитерапия для всех», посвященную вопросам применения продуктов пчеловодства при лечении и профилактике наиболее распространенных заболеваний. В очередном выпуске серии приведены схемы применения апифитопродуктов, предназначенные для поддержания и укрепления здоровья мужчин. Программы составлялись с учетом данных исследований, а также практических результатов, полученных при применении продуктов ТЕНТОРИУМ в клинической и санаторно-курортной практике и спортивной медицине.

Издание предназначено для широкого круга читателей и будет полезно приверженцам правильного питания и здорового образа жизни.

© Хисматуллина И. П., Хисматуллин М. Р., 2022

© Серия «Апитерапия для всех»

## ВВЕДЕНИЕ

---

По природе все мужчины – защитники. Однако той же природой в мужском организме заложены уязвимости, которые могут ослабить даже самого сильного человека. Но предупрежденный – вооружен, и защититься от возможных проблем можно, если заранее знать и всегда помнить о потенциально «слабых» местах.

Статистика свидетельствует, что некоторые заболевания более характерны для мужчин, а женщины ими болеют либо очень редко, либо только в самом преклонном возрасте, когда гормональные различия почти стираются. Врачи склонны винить в такой избирательности высокую степень напряжения, которому подвержены мужчины, пристрастие к избыточному и несбалансированному питанию, вредные привычки. Дело даже не в курении и употреблении алкоголя.

Мужчины больше, чем женщины, нацелены на риск и поиск новых острых ощущений, и часто экстрим для них становится смыслом жизни. Поэтому в 50–60-летнем возрасте организм мужчины в биологическом отношении соответствует 65–70 годам.

Еще один факт: скорость кровотока в сосудах мужского головного мозга ниже, чем у женщин, поэтому изменения, связанные с атеросклерозом, проявляются раньше и заметнее. В первую очередь страдает левое полушарие и та часть фронтальной коры, которая отвечает за самоконтроль и прогнозирование долгосрочных последствий принимаемых решений, в том числе за заботу о здоровье. Эти изменения можно заметить на снимках томографии уже в возрасте 45 лет.

Особо отметим: все «мужские» болезни относятся к категории серьезных и опасных – они не только портят жизнь и мешают успеху, но и могут привести к инвалидности и преждевременной смерти.

Впрочем, все эти проблемы можно предотвратить. Но мужчины стараются не жаловаться и не проявлять слабость, поэтому часто диагноз ставится слишком поздно.

Чем серьезнее болезнь, тем больше энергии и сил она отнимает. Сокращение и упадок жизненных сил у мужчин чаще всего сопро-

вождается снижением эректильной функции, это – верный симптом проблем со здоровьем. Исследования подтверждают: причиной снижения сексуальной активности и нарушений эрекции является совсем не возраст, а болезни, которые можно вылечить. Согласно статистике, в  $\frac{2}{3}$  случаев эректильная дисфункция – признак заболеваний внутренних органов, в  $\frac{1}{3}$  – результат психологической нестабильности. И главное – у 90% мужчин мужская сила полностью восстанавливается после лечения основной проблемы.

## **О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗАДУМАТЬСЯ, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТЕРЮ СИЛ И РАННЕЕ СТАРЕНИЕ?**

В разных возрастных группах жизненная сила мужчин утекает в различных направлениях.

Мужчинам стоит обратить внимание на факторы риска, присущие каждому возрастному периоду.

### **ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА В ВОЗРАСТЕ 25+**

- Спортивные перегрузки, травматизм.
- Недосыпание.
- Алкоголь, лекарства, психоактивные вещества.
- Венерические заболевания, вирусные гепатиты.

Молодые люди тратят энергию на создание и поддержание идеальной физической формы и добиваются результата любыми средствами – в ход идут чрезмерно интенсивные тренировки, стероиды, искусственные протеиновые добавки. А сама цель – прокачанное тело – необходима для развлечений. И здесь разрушение возрастает в геометрической прогрессии, в ход идут алкоголь и другие вещества, меняющие сознание, беспорядочный секс, экстремальные забавы, связанные с повышенным и неоправданным риском. Все эти эксперименты со здоровьем могут привести к неприятным последствиям уже через 10 лет.

### **ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА В ВОЗРАСТЕ 35+**

- Алкоголь, курение.
- Депрессия, бессонница, вызванные эмоциональным напряжением.

- Гиподинамия и ожирение.
- Повышенное артериальное давление.
- Кризис среднего возраста.
- Нарушения эрекции, вызванные психологическими проблемами и хроническими болезнями.

После 35 лет мужчины теряют вкус к чрезмерной активности, вместо безудержного веселья их начинают привлекать удовольствия, связанные с релаксом. Основные увлечения у мужчин этой возрастной группы – употребление спиртных напитков и высококалорийных продуктов питания в сочетании с пассивным времяпрепровождением. Именно такой вариант отдыха кажется наиболее эффективным решением проблем, связанных с профессиональным стрессом и кризисом среднего возраста. Но это сочетание провоцирует развитие самых неприятных заболеваний – разрушает сосуды и меняет обменные процессы, становясь причиной развития ишемической болезни сердца, диабета II типа, воспалительных заболеваний предстательной железы и т. д.

## **ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА В ВОЗРАСТЕ 55+**

- Гипертония, ишемическая болезнь сердца.
- Гипергликемия, диабет II типа.
- Жировая болезнь печени (как вызванная употреблением алкоголя, так и безалкогольная).
- Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), болезни центральной нервной системы.
- Хронический простатит и аденома простаты.

Мужчины после 55 лет начинают беспокоиться о здоровье, соблюдать диеты, посещать врачей, принимать лекарственные средства. Но многие болезни уже слишком запущены, приобрели хроническую форму. В этот период важно не опускать руки и не менять положительный настрой. Врачи утверждают, что причиной разрушения органов, как правило, являются болезни, а не возрастные изменения. И большинство этих болезней можно подлечить или предотвратить. Огромную роль в этом процессе играет выбор рациона питания, и продукты пчеловодства, на наш взгляд, – один из лучших вариантов для противостояния заболеваниям и поддержания здоровья.

# ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН

---

## ПЧЕЛИНЫЙ ЯД

Пчелиный яд, или апитоксин, – один из самых эффективных продуктов пчеловодства. Его действие основано на активизации всех базовых процессов, протекающих в организме. В составе апитоксина имеется более пятидесяти различных активных веществ. По сути, компоненты пчелиного яда корректируют действие гормонов и нормализуют обмен веществ, осуществляя точную подстройку работы органов. Поэтому пчелоужаления очень эффективны в лечении самых различных заболеваний, так или иначе связанных с работой органов обмена веществ.

Исследования доказали, что позитивное влияние пчелиного яда на обменные процессы и на организм в целом объясняется, в первую очередь, его прямым воздействием на гипофиз – железу внутренней секреции, которая «руководит» всей эндокринной системой. Таким образом, апитоксин стимулирует увеличение выработки адренокортикотропного гормона (АКТГ), благодаря которому в организме регулируются уровни других гормонов, скорость расщепления жиров и насыщения крови глюкозой и аминокислотами.

Пчелиный яд работает и как иммунномодулятор, в комплексе с местным воздействием на железы внутренней секреции его компоненты не только положительно влияют на пораженные органы, но и решают проблемы, возникающие в процессе лечения и осложнений, например, аутоиммунных заболеваний, вызванных неправильной работой желез внутренней секреции. При коррекции сексуальных нарушений апитоксин стимулирует активность, подвижность и жизнеспособность сперматозоидов, положительно влияет на либидо, эрекцию

и эякуляцию. Пчелиный яд улучшает кровообращение в поджелудочной железе, стимулирует функцию печени и нормализует липидный состав крови. Эффективен для лечения осложнений при сахарном диабете (ангиопатии и нейропатии). Но при диабетической нефропатии применять апитоксин опасно.

Кроме того, вещества пчелиного яда способствуют снятию воспалений, регулированию процессов центральной нервной системы и очень благотворно воздействуют на кровеносную систему.

Одно из важнейших свойств пчелиного яда – способность расширять сосуды и увеличивать приток крови к органам. За счет нормализации тонуса сосудов пчелиный яд способствует снижению нагрузки на сердце. Апитоксин обладает свойствами разжижать кровь, препятствовать слипанию кровяных телец и образованию холестериновых бляшек, что способствует снижению риска инфаркта миокарда и способствует профилактике образования тромбов. Благодаря антисклеротическим свойствам апитоксина улучшается кровоснабжение всех органов.

Кроме того, пчелиный яд уменьшает болевые ощущения, повышает иммунитет и является сильным антиоксидантом. Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелоужалений в биологически активные точки и зоны проекции половых желез. Вне курса можно использовать крем, содержащий пчелиный яд (крем «Тенториум», крем «Экстрим»), нанося его на область проекций внутренних воспалений.

При болезнях сердца крем наносится на область сердца и между лопаток. При подагре – в область пораженных суставов, при заболеваниях органов дыхания – в зоны проекции бронхов и легких, при проблемах мочеполовой системы – в область крестца и в биологически активные точки. Курс лечения и доза пчелиного яда подбираются индивидуально.

## **МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО И ТРУТНЕВО-РАСПЛОДНЫЙ ГОМОГЕНАТ**

Механизмы влияния маточного молочка и трутнево-расплодного гомогената на здоровье мужчин аналогичны тем, которые лежат

в основе действия пчелиного яда – через гипофиз на все железы внутренней секреции. Отличие в том, что маточное молочко и трутневый гомогенат сами в небольших количествах содержат гормоны, и действие у них – более мягкое и постепенное, чем у апитоксина. Можно сказать, что апитоксин – вариант экстренного, неотложного действия, а маточное молочко и гомогенат идеально подходят для восстановления, регулярного лечения и профилактики. Но это не значит, что эффект от приема этих продуктов менее заметен. Те, кто хоть раз их пробовал, знают, что после их приема общее состояние организма, активность и настроение заметно улучшаются.

Маточное молочко и гомогенат достаточно близки по своему составу – оба продукта содержат очень схожий набор микроэлементов, витаминов, нуклеиновых кислот – РНК и ДНК, биостимуляторов, гамма-глобулинов. Маточное молочко – любимое, классическое пчелиное средство при нарушениях обмена веществ и гормональной перестройке. Относительно маточного молочка трутнево-расплодный гомогенат содержит больше половых гормонов-тестостеронов, поэтому его прием сильнее влияет на физическую и сексуальную активность. Замечательное свойство обоих продуктов заключается в стимуляции выработки именно тех гормонов, которые необходимы организму в настоящий момент. Благодаря содержанию важных для организма аминокислот и небольших количеств гормонов маточное молочко и гомогенат действуют эффективно практически при любом нарушении обмена веществ. Их прием оказывает направленное действие – при диабете маточное молочко и гомогенат способствуют выработке инсулина в поджелудочной железе, при сексуальных, репродуктивных нарушениях и заболеваниях предстательной железы – активизируют синтез половых гормонов, при возрастной гормональной перестройке у мужчин – способствуют восстановлению нарушенных функций, оказывают позитивное действие на физическое и психологическое состояние: повышается тонус при нервном утомлении, проходят проявления неврастения и неврозов, исчезают вегетативные и психические нарушения, восстанавливаются сон, аппетит, работоспособность, нормализуется сексуальное влечение.

Оба продукта очень эффективно омолаживают организм, работают при лечении эректильных нарушений и гормональных форм бес-

плодия – у мужчин усиливается деятельность половых желез и увеличивается выработка гормонов-андрогенов, восстанавливается и улучшается возбудимость, повышается физическая активность.

Органические жирные кислоты, витамины и другие компоненты маточного молочка и трутнево-расплодного гомогената эффективно влияют на работу печени и поджелудочной железы, способствуют восстановлению их функций, в том числе стимулируют выработку инсулина и улучшают переработку и усвоение сахаров, устраняют дефицит витамина В5. Многократно усиливают иммунитет – гамма-глобулины не только поступают в организм в готовом виде с маточным молочком и расплодным гомогенатом, но и усиленно синтезируются в самом организме под воздействием компонентов этих продуктов. Все это очень позитивно сказывается на работе организма.

Традиционное разделение сфер применения (маточное молочко для женщин, трутневый гомогенат – для мужчин) условно. Продукты очень схожи по составу и свойствам, поэтому одинаково полезны и женщинам, и мужчинам.

Маточное молочко применяется в виде медовых композиций «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус», в виде БАД к пище «Маточное молочко в горьком шоколаде» и «Маточное молочко с сухим мёдом», а также в составе белковых коктейлей и драже «BeeActive». Трутнево-расплодный гомогенат – в виде драже «Трутневое молочко».

## **ПРОПОЛИС**

Прополис – натуральный и безопасный антибиотик, который пчелы создают для борьбы с инфекциями и защиты здоровья пчелиной семьи. Продукты на его основе обладают противогрибковым и противовоспалительным действием, это универсальный продукт для избавления организма от воспалений. Любых воспалений – и тех, которые вызваны инфекциями, и тех, которые являются причиной нарушений работы органов обмена веществ.

Прополис обладает способностью регенерировать ткани, благодаря чему позволяет восстанавливать структуру внутренних органов. Иммуномодулирующее свойство прополиса особенно важно при

лечении и профилактике воспалительных процессов при заболеваниях суставов, органов дыхания (ХОБЛ), предстательной железы и сахарном диабете. При данных проблемах любое инфекционное воспаление – катастрофа, прополис защищает организм от инфекций, способствует заживлению повреждений.

Настойка прополиса полезна при мужском бесплодии, плохой спермограмме, хроническом простатите и нарушениях сексуальной сферы.

Противовоспалительным действием обладают все продукты с содержанием прополиса. Активность зависит от концентрации – чем выше процентное содержание, тем более выражен эффект. Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных («Продукт № 1»);
- водных экстрактов («Эй-Пи-Ви», «Продукт № 3»);
- драже и активных добавок («Прополит», «Прополис С immuno»);
- медовых композиций («Тополёк», «Апиток»);
- прополисных бальзамов с животным или растительным маслом – внутрь или наружно, для втирания («Апибальзамы 1, 2»);
- кремов с прополисом («Тенториум», «Апи-крем», «Экстрим») – для нанесения на воспаленные участки в период обострения.

Драже и водные экстракты прополиса, в отличие от спиртовых экстрактов, могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения.

## **ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА И ПЕРГА**

От качества кровоснабжения в организме мужчин зависит очень многое, можно сказать, что здоровье сердца и сосудов является основой мужского благополучия. Самые полезные для этого продукты – пыльца и перга. Благодаря антисклеротическим эффектам и способности уменьшать содержание «вредного» холестерина в крови пыльца и перга способствуют улучшению работы сердечно-сосудистой системы. Не менее благотворно пыльца и перга влияют на систему дыхания, пищеварения и обменные процессы.

Оба продукта по составу богаты аминокислотами, витаминами

и микроэлементами, действуют как адаптогены и антиоксиданты, нормализуют энергетические процессы, снижают уровень глюкозы в крови и способствуют укреплению клеточных мембран. Пчелиная обножка и перга нормализуют все процессы, происходящие в печени, – углеводный, жировой, белковый и минеральный. Перга и обножка стимулируют восстановление клеток печени, а это – залог стабильной работы всех систем организма. Кроме того, регулярный прием перги предотвращает образование избыточного жира и его отложение в ткани печени.

За счет богатого минерального состава пыльца и перга оказывают воздействие на работу половых желез, стимулируют активность, способствуют нормализации сперматогенеза.

Пыльца – это мужские половые клетки растений, в ней содержится мощный гормональный заряд. Естественно, что использование пыльцы способствует улучшению работы мужского организма.

Пчелиная обножка и перга применяются в чистом виде, в форме драже («Тенториум Плюс», «Тенториум Плюс на сухом мёде», «Апи-Спира», «Апи-Элите», «Хлебина», «БифидоХлебина», «Черника»), в составе медовых композиций («Полянка», «Апифитотонус», «Мёд с пергой») и кремов («Тенториум», «Апи-крем»).

## **МЕД**

Мед – один из самых распространенных и полезных натуральных продуктов. В меде содержатся практически все микроэлементы и витамины, которые необходимы для человеческого организма. Мед обладает очень ценными свойствами – стимулирует кроветворение, улучшает кровоснабжение тканей, оказывает антигипоксическое действие, обладает рассасывающим и иммуностимулирующим действием, повышает энергетические запасы организма. Именно благодаря всем этим качествам мед используется при лечении самых различных заболеваний.

Мед (особенно его высокофруктозные сорта) безопасен при сахарном диабете, его прием не влияет на повышение уровня сахара в крови.

Для южных регионов «классический» некристаллизующийся

фруктозный мед – с белой акации. В восточных и северо-восточных районах России источников таких медов больше – кипрей, розовый осот, василек шероховатый. В регионах, которые характеризуются сложными климатическими условиями (Урал, Сибирь, Дальний Восток, горные районы Алтая), лето короткое, часто прохладное, чувствуется недостаток солнца, а это сокращает уровень глюкозы в нектаре.

По данным исследований, проводившихся в России, Иране, Канаде и ОАЭ, мед очень эффективен при лечении хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), заболеваний суставов и самых различных гормональных нарушениях.

Мед применяется внутрь и наружно, в чистом виде или в составе медовых композиций с продуктами пчеловодства.

## **ЭКСТРАКТ ЛИЧИНОК ВОСКОВОЙ МОЛИ**

В конце XIX – начале XX века врачи И. И. Мечников, С. И. Метельников и С. И. Золотарев изучали воздействие экстракта восковой моли на иммунитет человека и его эффективность при лечении различных заболеваний. В составе экстракта содержится пищеварительный фермент восковой моли цераса, способный расщеплять сложные жиры. Клинические испытания показали, что этот продукт пчеловодства способствует рассасыванию рубцовых тканей и предотвращает их образование в месте поражения. Экстракт применяется и в лечении различных форм импотенции, бесплодия, заболеваний сердечно-сосудистой и пищеварительной систем: благодаря антисклеротическому действию улучшается микроциркуляция крови в органах, цераса способствует рассасыванию рубцов после инфаркта или язвы. При гормональных перестройках экстракт восковой моли способствует нормализации психики, сна, при его применении проходят кардиологические боли, восстанавливается нормальная структура клеток сосудов. Экстракт личинок восковой моли применяется в виде драже «Формула Ра».

## **ХИТОЗАН ПЧЕЛИНЫХ**

Хитозан пчелиных – особенный продукт, обладающий возможностью расщеплять и выводить из организма жиры и токсины, что улучшает кровообращение, работу желудочно-кишечного тракта, функционирование желез внутренней секреции. Это очень важно для нормальной работы организма. Также этот продукт является иммуномодулятором и обладает способностью выводить из организма иммунные комплексы, что позволяет снизить воспаления аутоиммунного характера.

Хитозан пчелиных применяется в составе детоксикационных продуктов – «Апицампа» с хитозаном (кукурузная, рисовая, гречневая), бальзам «АпиХит» – и в виде пищевой добавки «Соль с хитозаном» – в этом продукте хитозан играет роль нейтрализатора вредных эффектов соли и делает ее употребление безопасным для всех систем и органов человеческого организма.

## **ПОДМОР ПЧЕЛ**

Есть многочисленные свидетельства того, что отвары и настойки на основе сухих пчел (пчелиного подмора) очень полезны при лечении различных мужских заболеваний – они эффективно нормализуют работу предстательной железы. Настой из подмора традиционно используется для лечения эректильной дисфункции и бесплодия у мужчин.

Сухие пчелы – являются источником продуктов пчеловодства в небольших. Этот набор успешно работает на снятие воспалений и восстановление обменных процессов в организме. Регулярный прием продуктов на основе подмора способствует очищению крови, что оказывает благотворное влияние на весь организм. Кроме того, отвары на основе подмора помогают при нарушениях обмена веществ. Например, диабетики, целенаправленно принимавшие продукты из подмора, отмечали, что очень хорошо работает комплекс отвар (настойка) подмора – экстракт прополиса – трутневое молочко. Уже после первого курса происходит существенное снижение уровня сахара и улучшение состояния. Подмор применяется в виде настоек и отваров.

# **ПРОГРАММЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ПРИ «МУЖСКИХ» ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

---

## **БОЛЕЗНИ СЕРДЦА**

Болезни сердца – одни из самых распространенных неинфекционных заболеваний в мире. И одни из самых опасных – согласно статистике, более 1/3 смертей среди россиян происходит именно по причине нарушений работы сердца. Более того, их жертвами часто становятся достаточно молодые люди – от 35 лет, и в этой возрастной группе пациентов мужчин в 5 раз больше, чем женщин. Современный размеренный и благополучный образ жизни играет с успешными мужчинами злую шутку: вместе с финансовым благополучием растет и риск сердечно-сосудистых проблем. Вкусная жирная пища, курение, алкоголь способствуют тому, что сосуды, снабжающие сердце кислородом, постепенно зарастают и зашлаковываются изнутри, кровоток замедляется, в критические моменты сердце начинает испытывать нехватку кислорода. Результат – стенокардия, инфаркт или даже внезапная сердечная смерть.

## **ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА (ИБС)**

Это недостаточность кровоснабжения сердечной мышцы, возникает из-за нарушения поступления в сердце артериальной крови. Болезнь развивается из-за того, что артерии сердца, по которым кровь приносит питательные вещества в сердечную мышцу, буквально зарастают холестериновыми и жировыми отложениями – бляшками. В результате просвет сосудов сужается настолько, что кровоток практически прекращается, сердечная мышца остается без кислорода и питательных веществ. Сердце начинает «задыхаться» – появляются

приступы стенокардии – загрудинных болей. Если ишемию не лечить, сердце начинает страдать без кислорода и возникает инфаркт миокарда.

## **ИНФАРКТ МИОКАРДА**

Когда сосуды сердца сильно забиты холестерином, кровь не может поступать во все участки мышечной ткани сердца – миокарда. Из-за нехватки кислорода и питательных веществ ткани, лишенные кровоснабжения, начинают отмирать, и сердечная мышца уже не может правильно работать. Это и называется инфарктом. Кроме болей за грудиной, инфаркт часто сопровождается кардиогенным шоком, острой сердечной недостаточностью, аритмиями и другими осложнениями. Уровень смертности от инфаркта миокарда очень высок – 45%.

Почему же в молодом возрасте этой проблеме подвержены именно мужчины? Причина в биохимии – в организме мужчин слишком мало эстрогенов, тогда как у здоровых женщин их более чем достаточно. Важная задача эстрогенов в женском организме – защита слизистой оболочки детородных органов. Механизм действия этих гормонов заключается в антиатеросклеротическом воздействии и увеличении в крови уровней «хорошего» холестерина. Поэтому эстрогены – лучшие друзья всех сосудов в организме.

С возрастом женщины тоже лишаются этого преимущества, после менопаузы уровень эстрогенов снижается, и у женщин за 60 инфаркты случаются не реже, чем у мужчин.

## **КАК ЛЕЧИТЬ ИШЕМИЮ?**

Для снятия приступов стенокардии и лечения ИБС есть множество лекарственных препаратов. Большинство из них нельзя бросать и необходимо принимать пожизненно. Если медикаменты уже не помогают, врачи рекомендуют кардиохирургическое лечение – аортокоронарное шунтирование (установка шунта) или баллонную дилатацию коронарных артерий (установку стента).

При инфаркте назначается интенсивная терапия, строгий охранительный режим и специальная диета, активно используются лекарственные препараты.

После инфаркта необходимо соблюдать особый режим активности, диету и принимать препараты, препятствующие образованию тромбов.

Часто огромное количество лекарственных средств, применяемых для лечения ишемии и ее осложнений, угнетает печень, которая отвечает за обезвреживание токсических веществ.

## **ПРОФИЛАКТИКА**

Поскольку в мужском организме предрасположенность к ИБС заложена уже при рождении, стоит обратить внимание на то, чтобы сократить влияние других факторов риска: в первую очередь это курение, алкоголь, жирная и богатая быстрыми углеводами пища.

Необходимо бросить курить или сократить ежедневное количество сигарет, следить за весом, ограничить потребление жиров и быстрых углеводов, дополнить рацион продуктами пчеловодства, помогающими расщеплять жиры (вредный холестерин) и повышающими эластичность сосудов.

Для комплексной профилактики и лечения ИБС апитерапевты рекомендуют продукты пчеловодства, которые способствуют профилактике атеросклероза, снижают вязкость крови, расширяют коронарные сосуды, улучшают кровоток, способствуют заживлению поврежденных участков сосудов и миокарда и не оказывают токсического воздействия на организм.

## **ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА**

### **1 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА**

**Бальзам «Продукт № 1»** принимать внутрь за 20 минут до еды, растворяя в  $\frac{1}{4}$  стакана молока или другой жидкости, по нарастающей схеме. Начинать с 5 капель 3 раза в день, ежедневно прибавлять количество капель по схеме 5–7–9 до 15 капель 3 раза в день. Далее по 15 капель 3 раза в день в течение месяца. Наружно – наносить на кожу грудной клетки и межлопаточную область в виде сетки 2 раза в день.

**Драже «Тенториум Плюс»** или **гранулы «Тенториум Плюс на су-**

**хом мёде»** на выбор по 1 чайной ложке 1–2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня, в течение 1,5 месяца.

**Медовая композиция «Полянка»** по 1 чайной ложке 1–2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня, в течение 1,5 месяца.

**«Экстра Бетулин»** – 2 драже в день во время еды.

Одна из медовых композиций с маточным молочком – **«Апиток»**, **«Апитонус»** или **«Апифитотонус»** (на выбор) по 0,5–1 чайной ложке 1–2 раза в день, в первой половине дня за 30 минут до еды под язык до полного растворения, в течение одного месяца.

**Крем «Тенториум»** и **«Апи-крем»** смешиваются в соотношении 1:1, смесь втирать в область сердца. Кремы оказывают антисклеротическое, спазмолитическое и болеутоляющее действие и применяются в течение периода обострения и при восстановлении.

**«Маточное молочко с сухим мёдом»** по 1 капсуле в день в первой половине дня, в течение одного месяца.

Рекомендуется курс **пчелужалений** в биологически активные точки – 9–15 сеансов\*.

## 2 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1–2 чайные ложки 2 раза в день за 15–20 минут до еды, в первой половине дня.

**Медовая композиция «Тополёк»** или **«АКТВ»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Бальзам «АпиХит»** внутрь по 5–7 капель 2–3 раза в день.

**Драже «Формула Ра»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс до 6 месяцев.

**Крем «Тенториум»** и **«Апи-крем»** смешивают в соотношении 1:1 и втирают или наносят аппликационно на область грудной клетки и межлопаточную область 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

---

\*Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

### 3 КУРС – 1–1,5 МЕСЯЦА

#### Программа «Здоровое сердце и сосуды»

В ее составе только натуральные пчелопродукты и экстракты трав. Активные компоненты способствуют улучшению состава крови, снижая риск возникновения тромбов. Защищают сосуды, препятствуют отложению холестерина на их стенках, нормализуют уровень артериального давления, оказывают полноценное питание сердечной мышце и клеткам мозга.

Пыльца в составе драже **«Тенториум плюс»** способствует улучшению обменных процессов в сердце, нормализации сердечного ритма, укреплению капилляров, а также восполнению энергетических запасов и укреплению иммунитета. Применение: по ½ чайной ложке 1–2 раза в день.

Хитозан в **бальзаме «АпиХит»** препятствует отложению холестерина в стенках сосудов, оказывая сорбционные свойства, улучшая микроциркуляцию. Избыточный холестерин оседает на стенках сосудов, образуя бляшки, создающие препятствия для тока крови и риск образования тромбов, нормализует давление, препятствует ломкости капилляров. Применение: по 5–7 капель 3 раза в день.

Перга в составе **драже «Хлебина»** обладает антисклеротическим эффектом, снижая уровень плохого холестерина, улучшая качественные показатели и свойства крови, восстанавливает деятельность сердечно-сосудистой системы. Применение: по 4–5 гранул 3 раза в день после еды.

Прополис в **бальзаме «Продукт № 1»** способствует улучшению реологических свойств крови, снимает сосудистый спазм. Применение: по 5 капель, ежедневно добавляя по 2 капли на 30 мл воды 3 раза в день, по схеме 5–7–9 до 20–30 капель.

Компоненты **крем-мази «Апи-Крем»** оказывают антисклеротический эффект, способствуют снижению вязкости крови и тромбообразованию, восстанавливают эластичность сосудов. Применение: в виде массажа шейно-воротниковой области 2 раза в день.

**Медовая композиция «Апифитотонус»** с маточным молочком и пыльцой – натуральное средство для профилактики склеротических изменений сосудов. Нормализует состав крови, укрепляет стенки сосудов. Применение: по 1/2 чайной ложки 2 раза в день под язык, в первой половине дня.

**Драже «Формула Ра»** на основе экстракта пчелиной огневки, которая способствует снижению артериального давления при гипертонии, снижает риск тромбообразования. Применение: по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Сироп «Сорбус»** на основе сорбитного сиропа и плодов рябины – природное средство для снижения артериального давления и профилактики осложнений. Способствует укреплению сосудов. При высоком артериальном давлении развивается опасная патология сердечно-сосудистой системы: сосуды за короткое время сужаются и повреждаются. При слишком мощном потоке крови стенки сосудов не выдерживают и лопаются, что может привести к летальному исходу. Применение: по 1–2 чайные ложки 2 раза в день утром и днем, развести с любимым напитком.

или программа «F-25 Activation»

**Драже «Tentorium Basic»** по  $1/2$  чайной ложки утром и вечером за 30 минут до еды.

**Медовая композиция «Tentorium Energy»** по  $1/2$  чайной ложки утром за 30 минут до еды.

**Водный раствор «Tentorium Adaptive»** по  $1/2$  чайной ложки в литровую бутылку воды и пить в течение 18 часов, также за 30 мин до наступления нагрузок.

**Крем «Tentorium Relax»** – вечером после душа втирать в массажные зоны головы, шеи, суставы позвоночника и болезненные участки тела.

Подросткам в течение 1 месяца, затем 2 месяца перерыва. Взрослым в течение 2 месяцев, затем 1 месяц перерыва.

Рекомендуется **курс пчелужалений** в биологически активные точки – 9–15 сеансов\*.

---

\*Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

## **ПОДАГРА**

Подагра (подагрический артрит) всегда считалась болезнью богатых и знатных мужчин. Проблема проявляется в виде постоянных обострений артрита: болят, как правило, мелкие суставы стопы, реже – голеностопный и коленный суставы, пальцы рук.

Подагра возникает при повышенном содержании в крови мочевой кислоты и последующем накапливании ее в мягких тканях. Это происходит оттого, что почки не справляются с химической нагрузкой – из-за неправильного питания или злоупотребления алкоголем. 90% пациентов – мужчины 40–50 лет.

И снова главная причина – в мужественности и низком уровне женских половых гормонов-эстрогенов. Согласно исследованиям, еще одна функция эстрогенов заключается в том, чтобы способствовать выведению из организма излишков мочевой кислоты.

Следует отметить, что в здоровом организме, при нормальном обмене веществ, проблем с подагрой не возникает. Но нарушить эту гармонию несложно – мочевая кислота образуется в результате употребления пищи, богатой белками животного происхождения и дрожжевыми грибами. Проще говоря, мяса, колбасы, рыбы, морепродуктов, пива, сухого вина и других любимых продуктов каждого мужчины.

### **ПОДАГРА РАЗВИВАЕТСЯ В НЕСКОЛЬКО ЭТАПОВ**

Сначала нарушается обмен мочевой кислоты, ее содержание в крови увеличивается. Затем кристаллы мочевой кислоты оседают на поверхности сустава, возникает раздражение, а потом и повреждение сустава, которое сопровождается воспалением. Если не лечиться, сустав разрушается, в нем образуются полости, заполненные кристаллами мочевой кислоты, вокруг сустава появляются опухолевидные образования.

### **ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ**

В 90% случаев первым подагра поражает большой палец одной из ног. Сначала возникает боль, и если в этот момент не начать лечение, то процесс будет развиваться – болезнь начнет перекидываться на другие мелкие суставы.

При активном воспалении кожа над суставом краснеет, повышается температура. Боль усиливается при появлении под кожей вокруг сустава белых узелков мочевой кислоты, их видно даже невооруженным глазом.

Хрящевая ткань постепенно разрушается, полости, заполненные мочевой кислотой, появляются даже в костях, примыкающих к суставу. Подкожные узелки и костные разрастания могут деформировать ногу до неузнаваемости. Если не лечиться, можно полностью потерять подвижность.

### КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОДАГРУ?

Главное – наладить нормальный обмен мочевой кислоты. Если ее уровень в крови уже высок, это можно сделать в три этапа:

- провести очищение пищеварительного тракта и всего организма от токсинов, полученных в результате неправильного питания;
- соблюдать питьевой режим – следить за регулярным поступлением в организм чистой воды из расчета 30–40 мл на каждый килограмм веса:

Ваш вес (кг)	Суточная потребность в воде, л		
	При низкой физической активности	При умеренной физической активности	При высокой физической активности
50	1,55	2,00	2,30
60	1,85	2,30	2,65
70	2,20	2,55	3,00
80	2,50	2,95	3,30
90	2,80	3,30	3,60
100	3,10	3,60	3,90

- сократить употребление пищи, провоцирующей образование мочевой кислоты, и обогатить рацион функциональными продуктами.

Пчелопродукты подходят для этого более, чем другие натуральные продукты питания: в них содержится все необходимое для здоровья и активности – растительные углеводы, белки, ферменты и полиненасыщенные жирные кислоты. Благодаря сбалансированному составу восстанавливается вся цепочка поступления в организм питательных веществ.

## ПРОФИЛАКТИКА

Важно обратить внимание на свой образ жизни, особенно если имеется наследственная предрасположенность или появились первые признаки заболевания. Для профилактики эффективны:

- умеренные аэробные и общеукрепляющие физические нагрузки;
- физиопроцедуры (СПА, грязевые ванны и аппликации);
- сбалансированное питание – необходимо избегать пищи с высоким содержанием животных белков, насыщенных жиров и сахара, полезно использовать продукты, богатые полиненасыщенными жирными кислотами;
- регулярные курсы пчелужалений.

Продукты пчеловодства идеально подходят для питания людей, склонных к заболеваниям суставов. Они оказывают положительное влияние на всех этапах развития заболевания, поэтому их можно включать в рацион на любой стадии болезни.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ ПРИ ПОДАГРЕ

### ОСТРЫЙ ПЕРИОД, КУРС 1–2 НЕДЕЛИ

**Бальзам «Хинази»** –  $\frac{1}{2}$ –1 чайную ложку развести в  $\frac{1}{2}$  стакана воды, принимать 2–3 раза в день в первой половине дня.

**Драже «Апи-Спира»** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Медовая композиция «Мёд с пергой»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Крем «Тенториум»** – аппликационно на суставы.

### 2 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «АпиХит»** внутрь по 5–7 капель до еды 1–2 раза в день.

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Драже «Прополит»** по  $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке на полстакана воды на ночь.

**Медовая композиция «Мёд с мумие»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Крем «Тенториум»** втирать в область суставов.

**Вощина** (или подогретый воск) – в виде теплых аппликаций, наносится на пораженные суставы, укрывается полиэтиленовой пленкой, затем теплой тканью на 10–15 минут.

**Апитоксинотерапия** – курс пчелужалений в биологически активные точки – 9–15 сеансов\*.

### 3 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

**Драже «Тенториум Плюс»** или **гранулы «Тенториум Плюс на сухом мёде»** (на выбор) по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

**Бальзам «Ассиль»** по 1 чайной ложке 2 раза в день в первой половине дня.

**Медовая композиция «Тополёк»** по 1 чайной ложке.

**Крем «Тенториум»** – втирать в область суставов.

### 4 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 1»** – принимать внутрь за 20 минут до еды, растворяя в  $\frac{1}{3}$  стакана молока или другой жидкости, по нарастающей схеме. Начинать с 5 капель 3 раза в день, ежедневно прибавлять количество капель по схеме 5–7–9 до 15 капель 3 раза в день. Далее по 15 капель 3 раза в день в течение месяца.

**Крем «Экстрим»** – втирать в область суставов.

**Драже «Хлебина»** – по 3–4 гранулы 3 раза в день после еды.

**Медовая композиция «Апиток»** –  $\frac{1}{2}$  чайной ложки один раз в день (утром) за 30 минут до еды под язык до полного растворения.

---

\*Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Сахарный диабет – нарушение обмена веществ, при котором возникает повышение уровня сахара в крови.

Довольно неожиданно, но сахарный диабет II типа – тоже «мужская» проблема. Переизбыток сахаров возникает оттого, что организм перестает реагировать на инсулин, и это, к сожалению, непорочно – на всю жизнь. Для того чтобы заболеть, много причин не нужно, факторов риска всего три: генетическая предрасположенность, возраст за 40 и наличие лишнего веса. Мужской пол повышает вероятность на 70%.

Причина в том, что у мужчин накопление жировых тканей происходит очень опасным образом – вокруг внутренних органов, печени, почек, поджелудочной железы. Именно так и формируется пивной живот. Висцеральный жир влияет на обменные процессы, угнетая восприимчивость клеток организма к инсулину. Поэтому мужчинам достаточно набрать значительно меньший объем лишнего веса, чем женщинам, – исследование, проведенное в университете Глазго, показало, что средний индекс массы тела у мужчин, у которых диагностируется диабет II типа, – 31,8.

При инсулинонезависимом диабете клетки организма теряют способность принимать и усваивать питательные сахара. Их избыток запускает разрушительные процессы:

- глюкоза трансформируется в жиры, возникает ожирение;
- белки клеточных мембран «засахариваются» (гликозилируются), нарушается структура внутренних органов;
- организм применяет альтернативные пути вывода глюкозы, в результате образуются токсические вещества, которые разрушают нервные клетки, возникает диабетическая нейропатия;
- поврежденные («засахаренные») белки клеток и накопленный холестерин разрушают сосуды, вызывая поражение внутренних органов, глаз и нижних конечностей. Постепенно повышенное содержание сахара ведет к нарушению жирового, белкового и минерального обмена и разрушению всех органов и тканей организма.

## **СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА**

- Жажда и сухость во рту (больные выпивают по 3–5 и более литров жидкости в сутки);
- учащенное мочеиспускание;
- общая слабость, сонливость, повышенная утомляемость;
- повышенный аппетит;
- зуд кожи;
- плохо заживающие раны;
- ожирение.

## **ОСЛОЖНЕНИЯ**

- Сердечно-сосудистые заболевания – атеросклероз сосудов, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда;
- атеросклероз периферических артерий, в том числе артерий нижних конечностей;
- микроангиопатия – поражение мелких сосудов нижних конечностей;
- ретинопатия – снижение зрения;
- нейропатия – снижение чувствительности, сухость и шелушение кожи, боли, судороги;
- нефропатия – нарушение функций почек;
- диабетическая стопа – язвы и гангренозные воспаления ног из-за поражения нервов, сосудов, кожи и мягких тканей;
- различные инфекционные осложнения – гнойничковые поражения кожи, грибковые заболевания и т. д.;
- комы.

## **ЛЕЧЕНИЕ**

Сахарный диабет считается неизлечимым заболеванием. Для предупреждения развития осложнений необходима постоянная диета, терапия и контроль уровня сахара в крови. Лечение сахарного диабета проводится пожизненно.

Продукты пчеловодства оказывают положительное влияние на все обменные процессы, регулируют работу поджелудочной железы, обладают адаптогенными и иммуномодулирующими свойствами, благодаря чему являются полезным дополнением основной терапии

и способствуют снижению риска развития осложнений со стороны органов и систем организма, а в отдельных случаях способны ее заменить.

**Внимание!** Прием апипродуктов необходимо начинать очень осторожно, с малых доз и под тщательным контролем уровня глюкозы в крови и моче!

## **ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ**

### **1 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА**

**Бальзам «АпиХит»** внутрь по 5–7 капель до еды 2–3 раза в день.

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Драже «Апиформула 3. Золотая серия»** по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение 2 недель.

**Медовая композиция «Апиток»** по  $1/2$  чайной ложки 1–2 раза в день (утром и днем) за 30 минут до еды под язык до полного растворения.

**Крем «Тенториум»** втирается или наносится аппликационно на область поджелудочной железы 2 раза в день.

**Курс пчелужалений** – в биологически активные точки, по 9–15 сеансов на один курс с периодичностью 2–3 курса в год\*.

### **2 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА**

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1–2 чайные ложки 2 раза в день за 15–20 минут до еды.

**Медовая композиция «Тополёк»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.  
**Драже «Черника»** по 1 чайной ложке 1–2 раза в день во время еды или

**БАД к пище «Черника Поллен»** по 1 чайной ложке драже один-два раза в день во время еды.

---

\*Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

**БАД к пище «Маточное молочко с генистеином в горьком шоколаде»** или **«Маточное молочко с сухим мёдом»** (на выбор) по 1 плитке 1 раз в день.

**Крем «Тенториум»** втирается или наносится аппликационно на область поджелудочной железы 2 раза в день.

### 3 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 1»** принимать внутрь за 20 минут до еды, растворяя в  $\frac{1}{3}$  стакана молока или другой жидкости, по нарастающей схеме. Начинать с 5 капель 3 раза в день, ежедневно прибавлять количество капель по схеме 5–7–9 до 20–25 капель 3 раза в день. Далее по 20–25 капель 3 раза в день.

**Медовая композиция «Апифитотонус»** по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки 1 раз в день за 30 минут до еды под язык до полного рассасывания в первой половине дня.

**Драже «Хлебина»** или **«БифидоХлебина»** (на выбор) по 3–4 гранулы 3 раза в день после еды.

**Крем «Тенториум»** втирается или наносится аппликационно на область поджелудочной железы 2 раза в день.

Повторный курс пчеложалении\*\*.

---

\*\*Пчеложаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций

## ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Еще один распространенный недуг, от которого мужчины страдают намного чаще, чем женщины, – язва желудка (или двенадцатиперстной кишки).

Язвенная болезнь – хроническое заболевание, при котором на стенке желудка или двенадцатиперстной кишки образуется язва, которая время от времени открывается, а затем рубцуется и снова открывается.

Язва возникает на фоне гастрита или дуоденита (воспаления слизистой двенадцатиперстной кишки).

Причиной появления, в подавляющем большинстве случаев, является очень распространенная и живучая бактерия *Helicobacter pylori*. Она паразитирует на слизистой оболочке желудка, вызывая гастриты, язвы и провоцируя развитие рака. Группа риска – молодые люди в возрасте 25–40 лет, у которых язвы возникают в 6–7 раз чаще, чем у женщин того же возраста. И, как легко догадаться, причиной такой незащищенности мужчин вновь является низкий уровень эстрогенов в организме. Заражение хеликобактером далеко не всегда приводит к воспалительным реакциям, и лишь в 20% – к язве или гастриту. Слизистая желудка – это мощная система защиты, которая у женщин усилена эстрогенами, улучшающими кровоснабжение и регенерацию тканей. А тестостерон к слизистым, к сожалению, равнодушен.

### ФАКТОРЫ РИСКА

- Наличие в организме *Helicobacter pylori*;
- стресс;
- генетическая предрасположенность;
- хронический гастрит или дуоденит;
- нарушение режима питания;
- курение, употребление алкоголя;
- злоупотребление лекарствами.

Особенно рискуют мужчины, имеющие I группу крови и положительный резус-фактор, иммунная система таких людей дает сбой из-за *Helicobacter pylori* на 20% чаще.

## СИМПТОМЫ ЯЗВ

- Острая боль в желудке спустя 20–30 минут после приема пищи (язва желудка);
- боль натошак, затихающая после приема пищи, сильные боли по ночам (язва двенадцатиперстной кишки);
- тошнота, рвота и изжога;
- кровотечения (стул черного цвета);
- непроходимость пищеварительной системы.

## ОСЛОЖНЕНИЯ

- Перфорация язвы – отверстие в стенке желудка или двенадцатиперстной кишки, через которое содержимое желудочно-кишечного тракта попадает в брюшную полость и вызывает воспаления;
- кровотечение;
- перерождение язвы в злокачественную опухоль.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА ИЛИ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

### 1 КУРС – 2 НЕДЕЛИ

**Бальзам «АпиХит»** внутрь по 5–7 капель до еды 1–2 раза в день в течение 2 недель; через 20–30 минут

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды, учитывая кислотность желудочного сока.

Смесь **драже «Апиформула 1»** и **«Апиформула 3»** из программы «ЖКТ-ультра» по ½ чайной ложки 3 раза в день до еды, учитывая кислотность желудочного сока.

**Медовая композиция «Мёд с мумие»** по 1 чайной ложке 3 раза в день, с молоком на ночь.

### 2 КУРС – 4 НЕДЕЛИ

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

**Драже «Апиформула 1»** по ½ чайной ложки 3 раза в день.

**Медовая композиция «Апиток»** по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды, в первой половине дня.

**Драже «Формула Ра»** по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

На ночь любой мед или **медовая композиция «Тополёк»** по 1 чайной ложке с теплым молоком или водой.

**Крем «Тенториум»** наносить перед сном на область проекции желудка.

**«Апицампа»** рисовая, кукурузная или гречневая, ячменная – на выбор, в виде полноценного блюда ежедневного рациона питания – до 3 раз в день.

### 3 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА (В РЕМИССИЮ)

**Бальзам «Продукт № 1»** принимать внутрь за 20 минут до еды, растворяя в  $\frac{1}{4}$  стакана воды, молока или другой жидкости, по нарастающей схеме. Начинать с 5 капель 3 раза в день, ежедневно прибавлять количество капель по схеме 5–7–9 до 15 капель 3 раза в день. Далее по 15 капель 3 раза в день в течение месяца.

**Драже «БифидоХлебина»** по 3–4 гранулы 3 раза в день после еды.

**Медовая композиция «Мёд с мумие»** по 1 чайной ложке вечером. Курс рекомендуется проводить накануне сезонных обострений весной и осенью.

## ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ (ХОБЛ)

ХОБЛ – заболевание легких, при котором человеку трудно дышать. Причина – повреждение легких, как правило, от вредного воздействия на органы дыхания на протяжении нескольких лет.

Хроническая обструктивная болезнь легких у мужчин встречается в 2 раза чаще, чем у женщин. Под ударом представители сильного пола самого активного возраста – 25–50 лет. Основная причина – повышенная нагрузка на органы дыхания, в том числе профессиональные риски: работа в условиях загрязненного воздуха и, конечно, страсти к курению – мужчин-курильщиков в мире в 4 раза больше, чем женщин.

Чаще всего ХОБЛ – это сочетание двух заболеваний: первое – хронический бронхит, при котором дыхательные пути постоянно воспа-

лены и выделяют много слизи. Стенки бронхов уплотняются и утолщаются, в результате чего сужается просвет дыхательных путей, дыхание затрудняется. Второе – эмфизема, при которой повреждаются стенки альвеол. Все это приводит к уменьшению полезного объема легких и ухудшению кислородного обмена. Основным проявлением заболевания является одышка – нехватка воздуха.

## **ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ХОБЛ**

- Хронический кашель.
- Обильная мокрота.
- Одышка, усиливающаяся при нагрузках.

## **ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ**

С течением времени ХОБЛ прогрессирует, и одышка у человека появляется даже при незначительных физических нагрузках. Постепенно человеку становится все труднее дышать, двигаться, даже самостоятельно принимать пищу. Больной теряет вес и слабеет.

При обострениях симптомы ХОБЛ резко усиливаются, состояние ухудшается, вплоть до угрозы жизни. Со временем ХОБЛ становится тяжелее и повернуть вспять этот процесс, к сожалению, нельзя. Но можно замедлить процесс разрушения альвеол и улучшить самочувствие.

## **ПРОФИЛАКТИКА**

- Отказаться от курения.
- Больше бывать на свежем воздухе.
- Вести активный образ жизни – по статистике, даже у курящих мужчин, имеющих умеренные физические нагрузки, риск заболеть ХОБЛ снижается на 30–40%.
- Важно избегать инфекций дыхательных путей, вдыхания холодного или сухого воздуха, раздражающих веществ (дыма, выхлопных газов, химических испарений и т. д.).
- Необходимо соблюдать правильный рацион, чтобы организм не испытывал дефицита питательных веществ, и не допускать потери веса.
- При приступах удушья следует применять средства традиционной терапии в сочетании с продуктами пчеловодства.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ И ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

**Бальзам «Продукт № 3»** или **«Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

**Драже «О-Де-Вит»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Медовая композиция «Тополёк»** или **«Апиток»** по  $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке 2–3 раза в день или **АКТВ** (Активный комплекс «Тенториум-Велнес») по 1 чайной ложке 3 раза в день (на выбор).

**Драже «Тенториум Плюс»** или **гранулы «Тенториум Плюс на сухом мёде»** (на выбор) по 1 чайной ложке 2 раза в день или **«Хлебина»** по 3–4 гранулы 3 раза в день после еды.

**Драже «Формула Ра»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

### НАРУЖНО

Паровые ингаляции с прополисно-медовым раствором (на основе **медовой композиции «Тополёк»**).

**Бальзам «Продукт № 1»** в виде сетки наносить на грудную клетку, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область и стопы на ночь.

**Крем «Тенториум»** наносить аппликационно на грудную клетку, межлопаточную область и стопы на ночь.

Ингаляции со **свечой «Кандела»**.

### ПРИ ОБОСТРЕНИИ

#### 1 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Медовая композиция «Тополёк»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Драже «Формула Ра»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Крем «Тенториум»** втирается или наносится аппликационно на область грудной клетки и межлопаточную область поверх сетки, нанесенной **«Продуктом № 1»**, 2 раза в день весь период обострения и в фазу ремиссии с профилактической целью.

## 2 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**«Апибальзам 2»** по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки. Добавлять в теплое молоко.

**Медовая композиция «Мёд с мумие»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Драже «О-Де-Вит»** или **«Экстра-Лор»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Курс пчелужалений** в биологически активные точки 9–15 сеансов\*.

## ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ТЕЧЕНИИ И В ПЕРИОДЫ РЕМИССИИ

Курс назначается, как правило, в периоды возможных сезонных обострений заболевания (весна – осень) с профилактической целью.

## 1 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА.

**Бальзам «Продукт № 1»** – внутрь по нарастающей схеме в течение месяца. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя капли в  $\frac{1}{3}$  стакана молока или другой жидкости. Можно наносить на кожу грудной клетки и межлопаточную область в виде сетки 2 раза в день.

**Медовая композиция «Апиток»** по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки 2 раза в день, в первой половине дня под язык, до полного растворения.

**Драже «Формула Ра»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**БАД к пище «Прополис С»** – одну чайную ложку залить  $\frac{1}{2}$  стакана горячей воды и тщательно перемешать, полученный коктейль принимать 1 раз в день во время еды.

**Крем «Тенториум»** – втирается или наносится аппликационно на область грудной клетки и межлопаточную область поверх сетки, нанесенной **«Продуктом № 1»**, 2 раза в день весь период обострения и в фазу ремиссии с профилактической целью.

---

\*Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

## 2 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Композиция «Тополёк»** или **«Мёд с мумие»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Драже «О-Де-Вит»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Курс пчелужалений в биологически активные точки 9–15 сеансов\*.

## 3 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Программа «Жизненная сила»**

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** – для повышения иммунной защиты организма по 1 чайной ложке 3 раза в день, можно чаще.

**Драже «БифидоХлебина»** – для восстановления микрофлоры ЖКТ после приёма антибиотикотерапии, по 3–4 гранулы 3 раза в день после еды.

**Драже «Формула Ра»** – для восстановления бронхолегочной системы и сердца по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Драже «Тенториум Плюс»** – для устранения дефицита витаминов и микроэлементов по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Бальзам «Ассиль»** – для повышения жизненного тонуса и сопротивляемости организма. По 1 чайной ложке 1 раз в день с любым напитком утром.

**Медовая композиция «Апифитотонус»** – для поддержания тонуса сердца, сосудов, восстановления после стресса.

## ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ

Простатит – это воспаление предстательной железы, одна из самых распространенных мужских урологических проблем. Почти  $\frac{1}{3}$  всех мужчин от 20 до 50 лет страдают хронической формой этого заболевания.

У простатита могут быть разные причины: инфекции, вызываемые болезнетворными микроорганизмами или застои в предстательной железе и венах. Застойные простатиты могут развиваться, например, при нерегулярной половой жизни, малоподвижной сидячей работе или от ношения тесного нижнего белья.

## **ФАКТОРЫ РИСКА**

- Сниженный иммунитет.
- Гормональные сбои.
- Хронические инфекции.
- Хронические стрессы.
- Вредные привычки – курение, алкоголь, переедание.

## **СИМПТОМЫ**

Простатит обычно протекает в хронической форме, развиваясь в течение нескольких лет и на первых порах не вызывая серьезного беспокойства. В этот период могут появляться легкие боли, отдающие в поясницу, половые органы или прямую кишку, дискомфорт в промежности. Время от времени могут появляться учащенное, затрудненное, болезненное мочеиспускание, небольшие выделения. Несмотря на то что симптомы кажутся безвредными, в них заключается серьезная угроза: хронический простатит опасен тем, что при развитии может поражать мочевую систему, вызывая цистит и пиелонефрит. Другие неприятные осложнения – везикулит (воспаление семенных пузырьков), воспаление яичек и их придатков. Эти заболевания могут стать причиной бесплодия. Самыми опасными осложнениями воспаления предстательной железы являются аденома или рак простаты.

Также простатит вызывает проблемы с эрекцией. Это связано с воспалением нервов, расположенных в предстательной железе и отвечающих за эректильную функцию.

## **ЛЕЧЕНИЕ**

Традиционное лечение хронического простатита включает комплекс антибактериальной и иммуномодулирующей терапии и физиотерапевтических процедур (массаж предстательной железы, ректальные свечи, грязевые тампоны). Но даже на фоне лечения в 30% случаев болезнь продолжает прогрессировать.

## **ПРОФИЛАКТИКА**

Для того чтобы защититься от простатита, следует отказаться от ношения обтягивающего и тугого белья и одежды, чтобы поддер-

живать нормальный кровоток в простате. Следует избегать переохлаждений и вести активный образ жизни. Регулярная половая активность также очень важна – она способствует очищению простаты.

Апитерапевты рекомендуют дополнять традиционную терапию программой на основе апифитопродуктов, усиливающих противовоспалительное, антибактериальное и общеукрепляющее влияние, стимулирующих иммунитет. Использование продуктов пчеловодства и пчелоужалений помогает справиться с отеками и способствует стимуляции потенции.

## **ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ПРОСТАТИТЕ**

### **ПРИ ОБОСТРЕНИИ**

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Медовая композиция «Апиток»** по  $1/2$  чайной ложки 2 раза в день в первой половине дня.

**Драже «Хлебина»** по 3–4 гранулы 3 раза в день после еды.

**Бальзам «АпиХит»** по 5–7 капель 3 раза в день.

**Крем «Витус-Фактор»** в комплексе с **«Апибальзамом 1»**.

Оба продукта смешиваются в соотношении 3:1 (3 части **«Витус-Фактора»** и 1 часть **«Апибальзама 1»**) до однородной консистенции, и смесь с помощью одноразового шприца на 5 г (без иглы) вводится в прямую кишку на ночь, курсами по 10 дней с двухнедельными перерывами.

**Крем «Тенториум»** на пояснично-крестцовую область.

### **В ПЕРИОД РЕМИССИИ**

#### **1 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА**

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Медовая композиция «Тополёк»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Драже «ВееActive»** или **«Тенториум Плюс»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Бальзам «АпиХит»** по 5–7 капель 3 раза в день.

**Крем «Витус-Фактор»** – в комплексе с **«Апибальзамом 1»** по описанной методике при лечении обострения хронического простатита.

**Крем «Тенториум»** – аппликационно на область крестца, курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами для улучшения микроциркуляции в предстательной железе.

## 2 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 1»** – по схеме.

**Медовая композиция «Мёд с пергой»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Драже «Молочко трутневое»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Бальзам «Ассиль»** по 1 чайной ложке 1 раз в день, утром, в любимый напиток.

**Крем «Витус-Фактор»** – в комплексе с **«Апибальзамом 1»** по описанной методике при лечении обострения хронического простатита.

**Крем «Тенториум»** – аппликационно на область крестца, курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами для улучшения микроциркуляции в предстательной железе.

При сочетании хронического простатита с эректильной дисфункцией назначаются курсы **пчелоужаления** в биологически активные точки, по 15 сеансов на 1 курс. Через 1,5–2 месяца курс повторить\*.

## АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Аденома предстательной железы (простаты) часто возникает у мужчин после 40 лет. Ткани железы разрастаются, в них образуются доброкачественные новообразования (опухоли, «узлы»). При разрастании сдавливается мочеиспускательный канал, затрудняя процесс мочеиспускания.

### ПРИЧИНЫ АДЕНОМЫ ПРОСТАТЫ

Причиной развития аденомы простаты является изменение обменных процессов в организме. После 40 лет в мужском организме идет гормональная перестройка, в ходе которой количество мужских

---

\* Пчелоужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

половых гормонов (тестостерона) снижается, а уровень эстрогенов увеличивается. Поэтому у молодых мужчин аденома простаты случается редко – они под защитой тестостерона.

### **СИМПТОМЫ АДЕНОМЫ ПРОСТАТЫ**

- Частое мочеиспускание с ночными позывами, нарушающими сон;
- слабая, прерывистая струя мочи;
- необходимость оказаться в туалете немедленно после позыва;
- ощущение незавершенности мочеиспускания, что заставляет повторно посещать туалет через 5–10 минут;
- необходимость натуживания при мочеиспускании;
- недержание мочи при долгом сдерживании.

Аденома предстательной железы развивается медленно, постепенно: первое время нарушения минимальны – небольшое учащение мочеиспускания, ночные позывы и вялость струи. Эти симптомы могут не меняться в течение 10–12 лет. Если не обращать внимание на эти признаки, дело может дойти до болевого синдрома и непровольного мочеиспускания. Наиболее опасными осложнениями аденомы простаты являются острая задержка мочи и различные воспалительные заболевания мочевыводящих путей – уретриты, циститы, мочекаменная болезнь и почечная недостаточность. Эти болезни требуют серьезного лечения.

### **ПРОФИЛАКТИКА**

На ранних стадиях развитие аденомы можно остановить и избежать всех неприятных последствий. К основным профилактическим мерам относятся:

- контроль веса и соблюдение диеты – сокращение употребления красного мяса, животных жиров, быстрых углеводов, предпочтительный рацион – на основе овощей и фруктов;
- по достижении 45 лет регулярные обследования у уролога, если диагноз уже поставлен – не реже чем раз в 1–2 года.

### **ФАКТОРАМИ РИСКА РАЗВИТИЯ АДЕНОМЫ ПРОСТАТЫ СЧИТАЮТСЯ:**

- запоры;
- переохлаждения;

- переполнение мочевого пузыря;
- употребление алкоголя, особенно пива, острой, жареной и копченой пищи.

Традиционную терапию аденомы предстательной железы успешно дополняют продукты пчеловодства благодаря своим противоотечным и противоопухолевым свойствам. Системное применение пчелопродукции способствует сокращению количества новообразований и уменьшению симптомов.

## **ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ ПРИ АДЕНОМЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

### **1 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА**

**Бальзам «Продукт № 1»** – внутрь по нарастающей схеме. Продукт принимают за 20 минут до еды, растворяя капли в  $\frac{1}{3}$  стакана молока или другой жидкости.

**Медовая композиция «Тополёк»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Драже «Экстра-Бефунгин»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Бальзам «АпиХит»** по 5–7 капель до еды 2–3 раза в день.

### **МЕСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

**Крем «Витус-Фактор»** – в комплексе с **«Апибальзамом 1»**. Два эти продукта смешиваются в соотношении 3:1 (3 части **«Витус-Фактора»** и 1 часть **«Апибальзама 1»**) до однородной консистенции, и эта смесь с помощью одноразового шприца на 5 г (без иглы) вводится в прямую кишку на ночь, курсами по 10 дней с 2-недельными перерывами.

**Крем «Тенториум»** на пояснично-крестцовую область.

### **2 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА**

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Медовая композиция «Мёд с пергой»** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

**Драже «Тенториум Плюс»** по 1 чайной ложке 2 раза в день в первой половине дня.

**Бальзам «АпиХит»** по 5–7 капель до еды 2–3 раза в день.

**Драже «Трутневое молочко»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

## МЕСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

**Крем «Витус-Фактор»** в комплексе с **«Апибальзамом 1»** в соотношении 3:1, по описанной методике в первом этапе лечения аденомы предстательной железы.

**Крем «Тенториум»** на пояснично-крестцовую область.

Весь курс занимает в среднем около 3 месяцев. После завершения второго этапа делается перерыв в течение 1 месяца и весь курс, начиная с этапа 1, повторяется. Лечение аденомы длительное, может продолжаться несколько лет.

## ИМПОТЕНЦИЯ И ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ

Эректильная дисфункция – снижение качества эрекции у мужчин, при котором ее силы не хватает на проведение нормального полового акта. Импотенция – наиболее тяжелая форма эректильной дисфункции, патологическое состояние, которое характеризуется отсутствием эрекции и невозможностью полового акта. Импотенция сопровождается отсутствием либидо (желания) и оргазма, а так же быстрым семяизвержением. Импотенция и эректильная дисфункция влияют на качество сексуальной жизни, психику мужчины и личные отношения.

Считается, что сексуальная функция со временем ослабевает, но в действительности при отсутствии заболеваний, вызывающих эректильную дисфункцию, сексуальная активность может сохраняться в любом возрасте. По сути, нарушение эрекции – это не самостоятельное заболевание, а симптом, сигнализирующий мужчине о том, что в организме присутствует какое-то воспаление. И это может быть болезнь не только мочеполовой системы, но и нарушение сердечной деятельности, дыхания или пищеварения.

## ПРИЧИНЫ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

Основные причины снижения потенции – психологические проблемы и гормональные нарушения, а также такие заболевания, как атеросклероз, сахарный диабет, гипертоническая болезнь, алкоголь-

лизм. При этих заболеваниях происходят изменения в сосудах организма, в результате которых стенки вен и артерий теряют гибкость и эластичность, становятся хрупкими и ломкими, а это вызывает эректильную дисфункцию чаще всего.

## ЛЕЧЕНИЕ

Выбор методов лечения зависит от причины заболевания. Методов много: традиционные природные афродизиаки, лекарственные средства симптоматического действия (типа «Виагры»), терапия, направленная на устранение причин, вызывающих снижение потенции, и даже хирургические вмешательства – шунтирование, фаллопротезирование, пластические операции.

В мировой апитерапии имеется очень обширный положительный опыт лечения мужчин с нарушениями потенции. Пчелужаления и лечение продуктами пчеловодства используются как в сочетании с традиционными методами лечения, так и самостоятельно. Эффективность апитерапии при лечении нарушений эрекции очень высока.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ ПРИ ИМПОТЕНЦИИ И ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

### 1 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «АпиХит»** по 5–7 капель до еды 2–3 раза в день.

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Медовая композиция «АКТВ»** по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня.

**Драже «Хлебина»** по 3–4 гранулы 3 раза в день после еды.

**Крем «Витус-Фактор»** в комплексе с «Апибальзамом 1» в соотношении 3:1 (3 части «Витус-Фактора» и 1 часть «Апибальзама 1» смешиваются до однородной консистенции) вводятся ректально по 5 граммов на ночь, курсами по 2 недели, с 2-недельными перерывами.

**Крем «Тенториум»** – втирается или наносится аппликационно на крестцовую область курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами.

**Курс пчелужалений** – в биологически активные точки, 15 сеансов\*.

Возможно применение настоя подмора пчел.

## 2 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

**Медовая композиция «Полянка»** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

**Драже «Молочко трутневое»** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

**Крем «Витус-Фактор»** в комплексе с **«Апибальзамом 1»** в соотношении 3:1 (3 части **«Витус-Фактора»** и 1 часть **«Апибальзама 1»** смешиваются до однородной консистенции) вводятся ректально по 5 граммов на ночь, курсами по 2 недели, с 2-недельными перерывами.

**Крем «Тенториум»** – втирается или наносится аппликационно на крестцовую область курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами.

## 3 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 1»** – внутрь за 20 минут до еды, растворяя в  $\frac{1}{3}$  стакана молока или другой жидкости, по нарастающей схеме. Начинать с 5 капель 3 раза в день, ежедневно прибавлять количество капель по схеме 5–7–9 до 20–25 капель 3 раза в день. Далее по 20–25 капель 3 раза в день в течение месяца.

**Медовая композиция «Апифитотонус»** по 1–2 чайные ложки 2–3 раза в день.

**Драже «Формула Ра»** по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

**Крем «Витус-Фактор»** в комплексе с **«Апибальзамом 1»** в соотношении 3:1 (3 части **«Витус-Фактора»** и 1 часть **«Апибальзама 1»** смешиваются до однородной консистенции) вводятся ректально по 5 граммов на ночь, курсами по 2 недели, с 2-недельными перерывами.

---

\*Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

**Крем «Тенториум»** – втирается или наносится аппликационно на крестцовую область курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами.

Повторный курс пчелужалений – 15 сеансов\*.

#### 4 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

##### **Программа F25 ACTIVATION**

**Драже «Tentorium-Basic»** по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки утром и вечером за 30 минут до еды.

**Медовая композиция «Tentorium-Energy»** по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки утром за 30 минут до еды.

**Водный раствор «Tentorium-Adaptive»** –  $\frac{3}{4}$  чайной ложки в 1-литровую бутылку воды и пить в течение 18 часов, также за 30 минут до наступления нагрузок.

**Крем «Tentorium-Relax»** вечером после душа втирать в массажные зоны головы, шеи и болезненные участки тела.

Или

На первом и третьем этапах проводятся **курсы пчелужаления** по 15 сеансов каждый. Сеансы проводятся через день. Перерыв между курсами 1,5 месяца\*.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ** (информация для женщин)

Хорошо известен факт – мужчины не любят лечиться или заниматься профилактикой болезней, предпочитают не обращать внимания. Всему виной стереотип: представитель сильного пола должен быть всегда здоров, болезни – это не про мужчин! Именно поэтому чаще всего история хронических недугов начинается с пустяка. И по той же причине следует помнить, что в большинстве случаев здоровье мужчины любого возраста находится в руках женщин.

Этот факт подтверждает статистика – опросы говорят о том, что мужчины, состоящие в браке или романтических отношениях, живут дольше и, видимо, не только благодаря положительным эмоциям. Просто рядом есть женщина, которая следит за здоровьем и рациональным питанием и в случае опасности может позаботиться и оказать необходимую поддержку. Сможете ли вы хотя бы неделю прожить, самостоятельно придерживаясь простых правил, способных уменьшить риск развития «мужских» заболеваний:

- питаться так, чтобы съесть не больше необходимого количества – 1700–2000 ккал в сутки, уменьшить употребление жиров до 10–20 г в сутки, и так, чтобы количество холестерина не превышало 300 мг;
- уменьшить употребление быстрых углеводов;
- увеличить количество продуктов, содержащих растительную клетчатку до 500 граммов в сутки;
- повысить физическую активность;
- отказаться от алкоголя;
- следить за артериальным давлением и в случае изменений приводить его в норму;
- принимать витамины и микроэлементы;
- использовать продукты, содержащие полиненасыщенные жирные кислоты (омега-3) и фосфолипиды.

Преимущества апипродуктов в данном случае заключаются в первую очередь в их абсолютной натуральности и высокой эффективности. Чтобы их использовать, не нужны рецепты и назначения врачей. С их помощью можно остановить болезнь в самом начале или даже предупредить ее появление. И если мужчина считает, что должен всегда быть сильным и здоровым, – предложите ему продукты пчеловодства. С ними он всегда будет чувствовать себя защитником своих близких.

# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

---

*Башмаков А. И., Чернов В. К.* Применение с лечебной целью смеси цветочной пыльцы с медом в лечебной практике //Апитерапия. Биология и технология продуктов пчеловодства: Мат. Всесоюзн. конф. Днепропетровск: ДГУ, 1988. – Ч. 1. – С. 54–61.

*Боднарчук Л. И., Кожура И. М., Рябуха В. Н.* Противоопухолевые свойства маточного молочка //Апитерапия сегодня: Тез. докл. V науч.- практ. конф. по апитерапии. Рыбное, 1997. – С. 93–94.

*Вахонина Т. В.* Биологически активные продукты пчеловодства //Апитерапия сегодня: Мат. сов. по апитерапии. Рыбное, 1993. – С. 20–23.

*Вахонина Т. В.* Пчелиная аптека. СПб.: Лениздат, 1995. – 240 с.

*Вахонина Т. В., Бурмистрова Л. А., Бондарева Е. М.* Биологически активные вещества протеина в маточном молочке и цветочной пыльце //Сб. науч. – исслед. тр. по пчеловодству. Рыбное, 1995. – С. 267–280.

*Вахонина Т. В., Вахонина Е. А.* Прополис – продукт для здоровья //Апитерапия сегодня: Тез. докл. V науч.– практ. конф. по апитерапии. – Рыбное, 1997. – С. 73–74.

*Вахонина Т. В., Левина Л. П., Бондарева Е. М.* Биологически активные вещества маточного молочка //Биологические ресурсы пчеловодства и их рациональное использование в народном хозяйстве и медицине: Межвуз. сб. науч. тр.– Горький, 1988. – С. 60–72.

*Вахонина Т. В., Лизунова А. С.* Пчелиная обножка и ее свойства //Апитерапия сегодня: Тез. докл. V науч.– практ. конф. по апитерапии. – Рыбное, 1997а. – С. 69–73.

*Вахонина Т. В., Покровский С. А.* Природный пчелиный продукт маточное молочко и его биологически активные вещества //XXXI Международный конгресс по пчеловодству Апимондии, Варшава, Польша.– Бухарест: Апимондия, 1987.– С. 511.

*Вахонина Т. В., Сокольский С. С., Бурмистрова Л. А.* Заготовка, контроль качества и подлинности молочка маточного пчелиного /Методические рекомендации. Сочи, 1998.– 16 с.

Влияние продуктов пчеловодства на сурфактантную систему легких у больных хроническим бронхитом /Чухриенко Н. Д., Черкасова А. И., Китко Л. А. и др. //Апитерапия и пчеловодство: Мат. науч. конф. по апитерапии. Вильнюс, 1993. – Вып. 3. – С. 176–179.

Влияние цветочной пыльцы и перги на показатели физической работоспособности /Макарова В. Г., Узбекова Д. Г., Рябов А. Н. и др. //Апитерапия сегодня: Мат. сов. по апитерапии. Рыбное, 1993. – С. 62–63.

*Горюнов В. Г., Экиборев Б. Н., Евдокимов В. В.* Причины и признаки мужского бесплодия. Рязань, 1993. – 85 с.

*Джаримов А. Я., Ярыш Б. А., Иванова Н. В.* Влияние курсового лечения прополисом на клинико-функциональные признаки язвенной болезни //Апитерапия и пчеловодство. Гадяч, 1991. – Вып. 2. – С. 97–104.

*Дзигунов П. Р., Хисматуллин М. Р.* Апитерапия хронического простатита //Апитерапия сегодня: Тез. докл. VI науч.-практ. конф. по апитерапии, Рыбное. Рязань, 1998. – С. 146–148.

*Домацкая Т. Ф.* Гомогенат из личинок и куколок трутней для белковой подкормки пчел при варроатозе // Научно-техн. бюл. ВНИИ вет. энтомологии и арахидол. 1986. – № 30. – С. 35–39.

*Дубцова Е.А., Лазебник Л. Б.* Продукты пчеловодства и заболевания гастродуоденальной сферы // Материалы I Всероссийского съезда диетологов и нутрициологов «Диетология: проблемы и горизонты»: Тез. докл. Москва, 2006. С. 35.

*Ермакова Т. В., Фомина В. А.* Прополис при хроническом бронхите // Апитерапия сегодня: Тез. докл. V науч.-практ. конф. по апитерапии. – Рыбное, 1997. – С. 120–121.

Изучение кардиопротекторного действия продуктов пчеловодства / *Макарова В.Г., Рябков А. Н., Узбекова Д. Г. и др.* // Апитерапия сегодня: Тез. докл. III науч.-практ. конф. Рыбное, 1994. – С. 7–9.

Изучение липидного состава трутневого молочка / *Неделька В.И., Неделька А. Ф., Петренко В. В. и др.* // Апитерапия сегодня: Тез. докл. III науч. – практ. конф. по апитерапии. Рыбное, 1994. – С. 39.

*Ким В. Н.* Ранняя оценка и коррекция эндотелийзависимых расстройств гемодинамики в рамках профилактики атеросклероза у молодых мужчин // Автореф. докт. дисс.: Томск, 2006.

*Кисьяненко В. И.* Мед и возможности его применения у больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта // Материалы I Всероссийского съезда диетологов и нутрициологов «Диетология: проблемы и горизонты»: Тез. докл. Москва, 2006. – С. 35.

*Кляшев С. М.* Сердце – легкие: Патогенез, клиника, функциональная диагностика и лечение сочетанных форм ишемической болезни сердца и хронических обструктивных болезней легких. Томск: STT, 2004. – 606 с.

*Комисаренко И. А., Хацко И. В.* Пыльца и перга: их состав и возможность использования в гастроэнтерологии // Материалы I Всероссийского съезда диетологов и нутрициологов «Диетология: проблемы и горизонты»: Тез. докл. Москва, 2006. – С. 48.

*Лудянский Э. А.* Апитерапия. Вологда, 1994. 462 с.

*Лудянский Э. Л.* Очерки практической апитерапии. Вологда, 1991а. – 175 с.

*Лудянский Э. Л.* Помогут жить продукты пчел // Пчеловодство. 1991. – № 10. – С. 47–48.

*Люсов В. А., Зимин Ю. В.* Экспериментальное обоснование и опыт лечебного применения продуктов пчеловодства при сердечно-сосудистых заболеваниях // Кардиология. 1983. – Т. 23, № 5. – С. 105–110.

*Лямина Н. П., Сенчина В. Н., Покидышев Д. А., Манухина Е. Б.* Нарушение продукции оксида азота у мужчин молодого возраста с артериальной гипертензией и немедикаментозный метод ее коррекции // Кардиология. 2001. № 9. С. 17–21.

*Макаров Л. М.* Как избежать внезапной смерти при занятиях спортом // Спортивная медицина: наука и практика. 2010. № 1. – С. 27–34.

*Макаров Л. М., Солохин Ю. А.* Внезапная внебольничная сердечная смерть у детей, подростков и лиц до 45 лет // Кардиология. 2009.

*Макарова В. Г., Семенченко М. В., Якушева Е. Н.* Иммунобиологическое действие меда, пыльцы и прополиса // Пчеловодство. 1998. – № 5. – С. 52–53.

*Мастеров Г. Д., Нерсеян О. Н.* Роль апитерапии в комплексном лечении больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких // Врачебное дело. 1995. – № 3–4. – С. 155–158.

Морман Д., Хеллер Л. (Morman D., Heller L.) Физиология сердечно-сосудистой системы: Пер. с англ. СПб.: Изд-во «Питер», 2000. 256 с.

Неделька В. И., Неделька А. Ф., Петренко В. В. Аминокислотный состав трутневого молочка // Апитерапия сегодня: Мат. конф. по апитерапии. – Рыбное, 1993. С. 32–33.

Новые аспекты апитерапии в кардиологии / О कोरोков В. Г., Фомина В. А., Агафонова В. С. и др. // Апитерапия сегодня: Тез. докл. VI науч.-практ. конф. Рязань, 1998. – С. 133–134.

Оконенко Л. Б. Прополис и его применение в медицине // Клиническая медицина. 1985. № 10. – С. 20–24.

Омаров Ш. М. Апитерапия при заболеваниях желудочно-кишечного тракта // Пчеловодство. 1995. – № 12. – С. 16–18.

Омаров Ш. М. Прополис как ценное лекарственное средство // Биологически активные продукты пчеловодства и их использование: Меж-вуз. сб. науч. тр. Горький, 1990. – С. 51–59.

Орлов Б. Н. Проблемы апитерапии // Пчеловодство. 1993а. – № 4. – С. 19–20.

Орлов Б. Н. Пчела – человек – здоровье // Апитерапия сегодня: Мат. сов. по апитерапии. – Рыбное, 1993. – С. 15–20.

Погосова Г. В. Депрессия – новый фактор риска ишемической болезни сердца и предиктор коронарной смерти // Кардиология. 2002. № 42(4). – С. 86–90.

Прополис в комплексном лечении больных сахарным диабетом / Асфандиярова Н. С., Колчева Н. Г., Шатрова И. В. и др. // Апитерапия сегодня: Тез. докл. VI науч.-практ. конф., Рыбное. Рязань, 1998. – С. 120–121.

Прохода И. А. Биологическая активность трутневого гомогената // Пчеловодство. 1996. – № 2. – С. 59.

Рашмер Р. (Ruchmer R.) Динамика сердечно-сосудистой системы: Пер. с англ. М.: Медицина, 1981. 600 с.

Узбекова Д. Г., Сауткин М. Ф. Использование антигипоксических апикомпозитов в спортивной медицине. <http://www.bestbees.ru>.

Улитин И. Б. Влияние продуктов пчеловодства и их препаратов на некоторые показатели резистентности организма в норме и при альтерации функций // Автореф. канд. дисс.: Н. Новгород, 2010.

Фахрутдинов Р. Р., Баймурзина Ю. Л. Использование натуральных антиоксидантов, входящих в состав продуктов пчеловодства, для профилактики оксидативного стресса при физических нагрузках // Сборник материалов I Всероссийского конгресса с международным участием «Медицина для спорта – 2011». М., 2011. С. 459–462.

Хисматуллина Н. З. Апитерапия. Пермь. 2009. – 336 с.

## СОДЕРЖАНИЕ

---

Введение.....	3
Продукты пчеловодства для здоровья мужчин.....	6
Программы применения продуктов пчеловодства при «мужских» заболеваниях .....	14
Болезни сердца.....	14
Программа применения апифитопродуктов при ишемической болезни сердца.....	16
Подагра .....	20
Программа применения апифитопродуктов при подагре .....	22
Сахарный диабет .....	24
Программа применения апифитопродуктов при сахарном диабете .....	26
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.....	28
Программа применения апифитопродуктов при язвенной болезни .....	29

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ).....	30
Программа применения апифитопродуктов при остром бронхите и хронической обструктивной болезни легких .....	32
Хронический простатит .....	34
Программа применения апифитопродуктов при хроническом простатите .....	36
Аденома предстательной железы .....	37
Программа применения апифитопродуктов при аденоме предстательной железы .....	39
Импотенция и эректильная дисфункция.....	40
Программа применения апифитопродуктов при импотенции и эректильной дисфункции .....	41
Заключение (информация для женщин) .....	44
Список литературы .....	45



**Ирина ХИСМАТУЛЛИНА** - врач-апитерапевт, кандидат медицинских наук, эксперт Росстандарта, директор по инновациям компании ТЕНТОРИУМ. На протяжении 20 лет занимается изучением влияния продуктов пчеловодства на здоровье взрослых и детей.



**Марат ХИСМАТУЛЛИН** - врач-невролог, апитерапевт, кандидат биологических наук. В рамках научной деятельности более 20 лет занимается разработками в сфере производства и применения хитозана и других продуктов. Является одним из создателей апифитопродуктов.

Как врачи, авторы специализируются на применении продуктов пчеловодства для оздоровления организма и в целях профилактики различных заболеваний. Являются авторами оздоровительных программ и программ спортивного питания на базе продукции пчеловодства (апифитопродуктов ТЕНТОРИУМ).