

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ 2026

Единые Wellness-дни

На проведение wellness-дней отводится 4 дня, за которые будут учитываться данные.

ЯНВАРЬ 9 10 11 12  Свободная тема	ФЕВРАЛЬ 6 7 8 9  «Мужское здоровье»	МАРТ 13 14 15 16  «Секреты красоты»	АПРЕЛЬ 10 11 12 13  «Здоровый обмен веществ»	МАЙ 15 16 17 18  «Здоровые сердце и сосуды»	ИЮНЬ 12 13 14 15  «Свобода движения»
ИЮЛЬ 10 11 12 13  «Физическая активность»	АВГУСТ 7 8 9 10  «Крепкий иммунитет с первых лет»	ОКТАБРЬ 9 10 11 12  Тема уточняется	НОЯБРЬ 6 7 8 9  «Женское здоровье»	ДЕКАБРЬ 4 5 6 7  «Идеи подарков!»	