



Периодическое электронное издание компании ТЕНТОРИУМ®

# TENTORIUM®

*Читайте в номере:*

- **Колонка Президента Компании**
- **События:** Дни ТЕНТОРИУМ в Казахстане.
- **Новые продукты:**  
С мягким «О-Де-Витом» дышится легко.  
Надёжный заслон остеопорозу – «ЭРГО кальций».
- **Продукты:** Стрессу здесь не место!  
Антистрессовая тонизирующая программа.
- **Бизнес:**  
Открытие космецевтической линии.
- **Продукты пчеловодства:**  
Пыльца – амброзия богов.
- **Легенды ТЕНТОРИУМ:** Пермское море.
- **Здоровое питание:** Сколько пользы в «модных» продуктах?
- **Подарки для здоровья:** Мы любим дарить подарки!



## *Колонка Президента Компании*



Президент и Основатель  
компании ТЕНТОРИУМ

Раиль Хисматуллин

*Друзья, коллеги!*

*С какой музыкой ассоциируется у вас Компания?*

*Когда я смотрю на ТЕНТОРИУМ образца 2016 года, в моей голове звучит сюита Георгия Свиридова «Время, вперёд!» Эту мелодию каждый взрослый человек в стране знает как музыкальную заставку к программе «Время», и ассоциируется эта музыка с самой актуальной, свежей и нужной информацией, с быстрым и активным потоком знаний, с ощущением меняющегося мира!*

Уже 29-й год мы работаем на благо людей, постоянно развиваясь. Развивается Компания, развиваются люди, работающие с ней. Я сам, например, благодаря работе, выучил английский язык, и сегодня в деловых поездках обхожусь без переводчика. И если говорить в терминах английского языка, то ТЕНТОРИУМ сегодня - это present progressive - действие, которое происходит непрерывно.

Тот, кто учится, осваивает новые технологии, тот и будет на коне. Нельзя жить бедно, стыдно жить скучно! Как только человек остановился в своём развитии - это звонок. Начинается увядание мозга, а за этим и всё сопутствующее. Рад, что речь идёт не о солнечной стране ТЕНТОРИУМ!

*Тот, кто учится,  
осваивает новые  
технологии, тот  
и будет на коне.*

Я, например, всегда нахожусь в состоянии развития, чтобы жить долго и нескучно. Семь лет назад чуть ли не впервые познакомился с компьютером - сегодня уверенный пользователь, активно работающий в интернете, и не представляю жизни без своего смартфона и компьютера. Своё присутствие в интернете увеличивает и ТЕНТОРИУМ. Почти 11 000 человек сейчас получают самую свежую информацию от первых лиц на Форуме официального сайта Компании. Сейчас работает порядка 200 пунктов выдачи продукции ТЕНТОРИУМ, а на этих площадках должны открываться клубы здорового образа жизни, клубы любителей продукции ТЕНТОРИУМ. Всё больше людей осваивают интернет-технологии для развития собственного бизнеса - и в помощь от Компании идут регулярные видео-уроки, вебинары от Академии ТенториУМ.

За время работы мы вместе построили в России пять заводов – и созидание продолжается. 12 декабря уходящего год на площадке завода TENTORIUM RULAND состоялся праздничный запуск новой линии космецевтического производства! Будем выпускать и полюбившиеся Тенториумовцам косметические продукты, и наладим выпуск новой омолаживающей серии на уникальном сырье, полученном путём переработки перепелиных яиц – Ovotelle. Этот компонент – абсолютная новинка на косметическом рынке, разработанная и запатентованная специалистами компании ТЕНТОРИУМ. Крем на основе Ovotelle легко впитывается, не оставляет следов, проникая глубоко и принося вместе с другими компонентами кремов живительную энергию. ТЕНТОРИУМ постоянно находится в поиске, проводит научные и практические исследования, и на их основе выпускает новые эффективные продукты. Радует, например, новинка – биологически активная добавка к пище «ЭРГО кальций» – уникальный источник кальция.

Хорошеет и развивается Дистрибьюторский Дом курорт ТЕНТОРИУМ SPA. В 2016 году фасад основного здания курорта был украшен масштабным граффити с зашифрованным в нём символом Спонсорства. Эта огромная картина вошла в Книгу рекордов России как самое большое граффити на жилом здании в стране. Так же мы открыли при курорте контактный зоопарк для детей и волшебное Место силы – Сейд-Санаташ – исполняющее сокровенные желания...

2016 год был очень щедрым на события и праздники. Дистрибьюторы многому научились на вебинарах от Компании, реально стали крепче и сильнее, сдружились за казаном Большого плова Изобилия. Мы сделали наши продукты доступными для всех, открыв Интернет-магазин. ТЕНТОРИУМ совершил мощный прорыв вперёд и ежедневно дарит миллионам людей красоту, здоровье и активное долголетие.

С 1 января в Компании вводится сразу несколько замечательных правил: отличное дополнение по бонусам для всех, кто достиг новой квалификации и «подъёмные» для тех, кто в своё время потерял квалификацию, но сумел вернуться к прежним высотам. С января 2017 года это правило действует пока только на территории России

В 2017 году 19 марта нас ожидает фееричное событие – Лидерский Форум ПрактикУМ в Москве. Только готовые решения, бизнес-инструменты и технологии для развития Дистрибьюторской организации плюс великолепный праздник-шоу. Каждый бизнес-ориентированный Тенториумовец мечтает побывать на таком мероприятии! Форум-2017 безусловно станет трамплином для серьёзного прыжка вверх всей Дистрибьюторской организации ТЕНТОРИУМ!

Рад, что многих из вас увижу на сцене дружелюбного зала «Космос» как победителей Промоушна, как достигших высоких ступеней в развитии своих бизнес-структур! Нам будет очень и очень приятно вручить Победителю ключ от призового автомобиля!

Наступающий 2017 год – год Огненного петуха – мой год по гороскопу. Петух таков по своей натуре, что найдёт себе червячка даже в пустыне. Этот год подарит нам массу возможностей, он будет триумфальным! С наступающим Новым годом, друзья!

**Самых смелых мечт, самых грандиозных планов, самой большой и пронзительной любви я желаю каждому из нас! Будьте счастливы, будьте непобедимы!**

**С наилучшими пожеланиями и с любовью  
Ваш Раиль Хисматуллин**

---

---





ЛИДЕРСКИЙ  
ФОРУМ ПРАКТИКУМ  
2017

РЕШЕНИЕ  
ЕСТЬ!

*Полным ходом идёт приобретение  
билетов на Форум ПрактикуМ  
«Решение есть!»*

Тем, кто побывает на Форуме, серьёзно повезёт! Участники Форума ПрактикуМа получают эксклюзивные знания, новейшие практические инструменты и первыми смогут приобрести и использовать технические новинки от ТЕНТОРИУМ! Быть на Форуме - круто, работать после Форума - увлекательно и выгодно!

В великолепном зале «Космос» будут представлены новые решения для развития вашего Дистрибьюторского бизнеса. Особенность этого Форума в том, что на сцене будут работать те Спикеры, которые сами непосредственно принимали участие в разработке и подготовке бизнес-решений, они представят только практические инструменты развития бизнеса. Детально, доходчиво, доступно! Вам остаётся только услышать, понять, принять и применять!

На Форуме вас ждёт по-настоящему революционный инструмент для работы! Электронный прибор со встроенной компьютерной программой, определяющей здоровье человека, его «болевые точки» и сразу же составляющий индивидуальные курсы оздоровления с продукцией ТЕНТОРИУМ. Это быстро, наглядно и убедительно - для любого человека, вашего Клиента или Дистрибьютора. Способ работы с этой новинкой будет представлен специалистами на сцене «Космоса». Более того, каждый гость Форума ПрактикуМа сможет пройти индивидуальное тестирование и получить рекомендации по здоровью и по применению продуктов ТЕНТОРИУМ с помощью этого нового аппарата - в фойе концертного зала будут установлены мобильные «точки здоровья»!





Предприятие, изготавливающее этот прибор по нашему специальному заказу, уже трудится, чтобы каждый оценивший возможности новинки мог купить этот прибор прямо в Москве на Форуме ПрактикуМе. Представьте, уже в первый же день по возвращении в свои регионы, вы сможете принимать и консультировать Клиентов на абсолютно ином, высоком технологичном уровне!



А также: самые горячие, самые полные сведения о продуктовых новинках, о Промоушнах, акциях и конкурсах!

Чествование победителей Промоушна «Поехали!» и новых Директоров!

Ослепительное, зажигательное шоу молодой звезды российской эстрады Алексея Воробьева!

Лотерея и много других сюрпризов, подарков, открытий....

**ВЫ ПРИОБРЕЛИ БИЛЕТ НА ФОРУМ ПРАКТИКУМ?**

Позаботьтесь о своей структуре, вам сюда [https://tentorium.ru/lk/liderskij\\_forum](https://tentorium.ru/lk/liderskij_forum)



# Дни ТЕНТОРИУМ в Казахстане



*Впервые высшая общественная награда Казахстана - орден «Почётный гражданин Казахстана» - вручена россиянину.*



17 декабря 2016 года в столице Казахстана Астане, в дни празднования 25-летия независимости республики, прошла торжественная церемония награждения людей, чья многолетняя плодотворная деятельность способствовала укреплению экономики Казахстана, его развитию и процветанию.

Орден «Почётный гражданин Казахстана» под номером один был вручён Президенту республики Казахстан Нурсултану Назарбаеву. Президент и Основатель ТЕНТОРИУМ, кавалер медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени Раиль Хисматуллин стал первым россиянином, награждённым орденом «Почётный гражданин Казахстана».

Высшая награда общественного признания Казахстана была вручена Раилью Хисматуллину за значительный вклад в экономику этой страны. С 1998 года в Казахстане обучились предпринимательской деятельности и успешно работают с продукцией ТЕНТОРИУМ свыше трёх тысяч независимых предпринимателей.

- Экономика держится на малом и среднем предпринимательстве. Работа жителей Казахстана с ТЕНТОРИУМ - это вклад в экономику. Это настоящая школа предпринимательства, - заявил Раиль Хисматуллин на церемонии чествования кавалеров ордена «Почётный гражданин Казахстана».





*Мероприятие  
стало мощным  
толчком  
развития,  
поскольку каждый  
узнал здесь много  
нового.*



18 декабря Раиль Хисматуллин провёл деловую встречу с Лидерами Дистрибьюции Казахстана. На мероприятии присутствовали около ста лучших предпринимателей страны. Основную часть своего выступления Президент Компании посвятил стратегии развития бизнеса ТЕНТОРИУМ в Казахстане, вопросам развития совместной деятельности.

Советник Президента Елена Семушина поделилась с присутствующими подробностями открытия интернет-магазина ТЕНТОРИУМ в Казахстане и преимуществами работы с Пунктами выдачи продукции, рассказала о новых продуктах ТЕНТОРИУМ. Старший Вице-Президент ТЕНТОРИУМ Игорь Копанев обозначил новые возможности системы корпоративного обучения для независимых предпринимателей.

Дни ТЕНТОРИУМ в Казахстане стали значимым событием для предпринимательского сообщества страны, определившим вектор развития бизнеса ТЕНТОРИУМ в Казахстане на 2017 год. По словам Раиля Хисматуллина, мероприятие стало мощным толчком развития, поскольку каждый узнал здесь много нового. Так, представители Центрального офиса ТЕНТОРИУМ смогли более детально изучить потребности рынка Казахстана и тонкости местной работы, а казахские предприниматели получили эксклюзивную информацию для развития бизнеса.



# С мягким «О-Де-Витом» дышится легко!

*Часто так бывает, что не стоит заново изобретать велосипед, новое - это хорошо доработанное старое. По этому принципу научный коллектив компании ТЕНТОРИУМ создал обновлённое и усовершенствованное драже «О-Де-Вит мягкий».*



Тенториумовцы знают и любят драже «О-Де-Вит», с удовольствием включают его в свой рацион. Многих это драже выручает в межсезонье, помогает при заботах с простудой в осенне-зимний период, когда появляются боль в горле, кашель и насморк. «О-Де-Вит» направленно действует на верхние дыхательные пути, повышая при этом иммунитет в целом.

Драже «О-Де-Вит» - природное средство для укрепления иммунитета и предупреждения вирусных заболеваний. Насыщенный состав травяного сбора восстанавливает функции верхних дыхательных путей, обладает бактерицидным, смягчающим, отхаркивающим действием. Мёд и прополис - традиционные средства борьбы с простудными заболеваниями. Также в составе драже «О-Де-Вит» есть пчелиная обножка, которая помогает организму быстрее восстановить силы после болезни или мобилизовать их в период эпидемий.

Состав активных компонентов драже «О-Де-Вит мягкий» был разработан в 2001 году. При этом с использованием новых технологий и инновационных ингредиентов в рецептуре существенно уменьшено количество сахара, а значит - снижена калорийность. За счёт введения муки из специально обработанной (взорванной) кукурузы обновлённое драже мягче, легче, его удобно принимать даже самому взыскательному человеку, если его посетит простуда. За эту лёгкость и мягкое восприятие драже получило название «О-Де-Вит мягкий». В чайной ложке (и в банке) вес нового драже меньше, чем в том же объёме обычного драже, так как драже легче, воздушнее простого «О-Де-Вита». При этом объём ценных веществ, экстрактов и микроэлементов стал более концентрированным. Приятные воспоминания рождает и дизайн продукта - ретро-банка, пузатый бочонок.



### *Полезные вещества*

**ФЛАВОНОИДЫ** – вещества, обладающие антиоксидантными свойствами.

**ЭФИРНЫЕ МАСЛА И ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ**, содержащиеся в экстрактах растений – активные вещества, оказывающие отхаркивающее, противовоспалительное и регенерирующее воздействия.

### *Эффективность*

Сочетание пчелопродуктов (**МЁДА, ПРОПОЛИСА И ЦВЕТОЧНОЙ ПЫЛЬЦЫ**) и специально подобранного **ТРАВЯНОГО СБОРА** в составе драже обеспечивает выраженное противовоспалительное действие, способствует повышению сопротивляемости организма, помогает восстановить функцию верхних дыхательных путей.

### *Интересные факты*

При первых симптомах ОРВИ или гриппа наиболее эффективно помогает справиться с болезнью сочетание природных адаптогенов и травяного сбора. Прополис как натуральный иммуномодулятор запускает процесс стимуляции естественной защиты организма, повышая сопротивляемость к болезни. Растительные компоненты облегчают её течение: смягчают кашель, разжижают мокроту, оказывают противовоспалительное действие.

«О-Де-Вит мягкий» – палочка-выручалочка в холода! Принимая питательное драже «О-Де-Вит мягкий», вы заблаговременно подготовитесь к холодному времени года и встретите сезон простуд во всеоружии.



*Заслуженный врач  
Российской Федерации  
Хисматуллина Наиля  
Зиафутдиновна:*

#### *Замечательное драже!*

*Я уверена, оно будет добрым помощником всем нам! И особенно сейчас, в осень–зиму – это настоящая опора. Дети его обязательно полюбят! Попробуй, уговори ребёнка выпить микстуру или таблетку, а такое драже – с удовольствием!*

*Друзья, коллеги, я очень рада, что наша Компания постоянно растёт и развивается, появляются новые удивительные продукты, а старые – становятся ещё полезнее!»*

# Надёжный заслон остеопорозу – «ЭРГО кальций»



*«При каждом заболевании или патологическом состоянии вы можете проследить дефицит минералов» - утверждал дважды лауреат Нобелевской премии доктор Лайнус Полинг.*

Один из важнейших, жизненно необходимых минералов – кальций, благодаря которому у нас крепкие кости и зубы, ритмичное сердцебиение, сильный иммунитет и хорошее, рабочее кровяное давление.

Организм расходует кальций на обновление костной ткани (каждый год в организме взрослого человека происходит обновление костей на 20%), необходим для передачи нервного импульса, особенно в мышцах. На это нужны резервы, и если они недостаточны, кальций извлекается из костей.

Особенно необходимо регулярное поступление кальция с пищей женщинам в элегантном возрасте, когда в связи с гормональными изменениями кальций активно выводится из организма. Дефицит кальция виден внешне (секутся и выпадают волосы, становятся ломкими ногти, лицо выглядит усталым) и ощущается внутренне: беспокойство, утомляемость, тревога – это ранние признаки нехватки кальция. Более тяжёлые случаи дефицита кальция оборачиваются разрушением зубов, частыми переломами костей, мышечными спазмами и болезненными судорогами.

*Суточная  
потребность  
взрослого человека  
в кальции, по оценке  
Всемирной организации  
здравоохранения,  
колеблется от 800  
до 1 200 мг.*

Предупредить потерю зубов, ломкость волос, развитие остеопороза и хрупкость костей можно, включая в свой рацион продукты, богатые кальцием. Больше всего кальция содержится в морепродуктах, яйцах, рыбе, орехах, семенах и бобовых, молочных продуктах. Чтобы получить суточную дозу кальция надо, например, съесть около килограмма деревенского творога или пол килограмма миндаля, довольно внушительные порции.



Но сельскохозяйственные почвы сейчас во всём мире истощены и содержат на 20% меньше минералов, чем сто лет тому назад. Вследствие этого в растениях снизилось количество минералов, а животные получают обеднённую пищу или синтетические премиксы. Сегодня наша привычная пища бедна жизненно необходимыми минералами. Покрыть дефицит кальция мы можем с помощью биологически активных добавок и препаратов кальция.

Просто употреблять препарат кальция – недостаточно. Необходимо учитывать, что полноценное усвоение кальция происходит только в симбиозе с витаминами, магнием, цинком и фосфором в нужном процентном соотношении. Витамин D контролирует количество кальция и фосфора в крови, отвечает за поступление этих элементов в костную ткань, ускоряет процесс восстановления клеток после переломов, предотвращает кариес. От присутствия в рационе магния напрямую зависит количество усвоенного кальция. Если магния недостаточно, то и кальция усваивается меньше. Так же для полноценного усвоения кальция необходим цинк, недостаток которого сказывается и на внешности человека, и на здоровье, и на его работоспособности.

Многие из вас наверняка знают рецепт для профилактики остеопороза из копилки народной мудрости: чтобы насытить организм кальцием, надо тщательно обработать, высушить, размолоть яичную скорлупу и принимать её с лимонным соком и рыбьим жиром (витамины C и D). Ещё больше пользы принесёт этот совет, если за основу взять скорлупку перепелиных яиц. В её составе содержится 27 микроэлементов, и этот состав поразительно совпадает с минеральным составом зубов и костей человека. Перепелиная яичная скорлупа содержит медь, фтор, железо, марганец, молибден, фосфор, серу, цинк, кремний и другие элементы, способствующие усвоению кальция – всего 27 жизненно важных элементов. Особенно важны в этом списке кремний и молибден, поскольку наша повседневная пища ими крайне бедна. Исследования медиков показали, что кальций из скорлупы перепелиных яиц легко и наиболее максимально усваивается человеческим организмом.

Зная полезные свойства скорлупы перепелиного яйца, компания ТЕНТОРИУМ разработала и выпустила биологически активную добавку к пище с высоким содержанием кальция, магния, фосфора, цинка, витамина D3 – «ЭРГО кальций» – комплекс элементов, способствующих увеличению минеральной плотности костной ткани.

В «ЭРГО кальции» впервые объединена природная сила двух видов кальция исключительно натурального происхождения. Они дополняют и усиливают действие друг друга. Первый вид кальция получен из уникального природного источника кальция – из скорлупы перепелиных яиц. В производстве «ЭРГО кальция» используются свежие перепелиные яйца от племенных перепёлок с собственной агрофермы компании ТЕНТОРИУМ. Птицы получают высококачественный корм и чистейшую артезианскую питьевую воду. Нежную скорлупу отделяют от подскорлупной плёнки, высушивают по щадящей технологии и мелко размалывают в пудру.

Второй природный минеральный компонент для «ЭРГО кальция» – фосфат кальция – ценный источник фосфора и кальция в оптимальных пропорциях, необходимых для усвоения кальция костной тканью. Исходный материал для этого компонента получен из древних глубинных пластов, образованных в меловом периоде из отложений древних морских организмов и из природных соединений фосфора. Полученную минеральную пудру на заводе TENTORIUM RULAND дополнительно обогащают микроэлементами и витаминами в научно обоснованной пропорции (согласно ГОСТ Р 55577-2013). Соотношение микроэлементов сбалансировано, в рецептуре учтены все биохимические процессы, происходящие в организме человека в возрасте 40+.

*Синергизм действия компонентов «ЭРГО кальция» обеспечивает наличие в составе мёда.*

Помимо приятного вкуса мёд, обладает пребиотическим действием, нормализуя микрофлору кишечника, где происходит всасывание кальция, способствуя его полноценному усвоению.

Принимая «ЭРГО кальций» можно не только провести хорошую профилактику остеопороза, укрепить зубы, ногти и волосы, но и одновременно повысить общий иммунитет, избавиться от многих забот с авитаминозом и т.д.



## Несколько вопросов врачу.

*Отвечает главный врач курорта ТЕНТОРИУМ SPA, кандидат медицинских наук, диетолог Ольга Михалицына.*



**– Ольга Михайловна, если коротко, что представляет из себя БАД «ЭРГО кальций»?**

– «ЭРГО кальций» – сбалансированный источник кальция, магния, фосфора, цинка и витамина D3, созданный для действенной профилактики остеопороза.



**– Ольга Михайловна, многие знают о пользе порошка из яичной скорлупы как натурального средства профилактики остеопороза. Расскажите о второй форме кальция, который используется при изготовлении БАД «ЭРГО кальций».**

– Из-за высокой химической активности кальций в свободном виде в природе не встречается. Одним из удобных источников кальция и фосфора (который необходим для усвоения кальция костной тканью) для организма человека является фосфат кальция. Его получают путём обработки залежей спрессованных тысячелетиями раковин и скелетов морских организмов, которые жили на нашей планете 145 – 70 миллионов лет назад! Кстати, в это время появились первые бабочки и пчёлы, питающиеся нектаром цветов. Попадая в организм, фосфат кальция переходит в ионную форму, далее он попадает в кишечник, где должно произойти всасывание. Из кишечника кальций может быть транспортирован только в связке со специальным транспортным белком-переносчиком, а для этого нужно присутствие органической кислоты (лимонной, молочной и т.д.). Поэтому в новый продукт включили мёд. Мёд богат органическими кислотами, особенно глюконовой, которые помогают правильной «связке» и транспортировке кальция.



**– Кому необходим приём «ЭРГО кальция»?**

– Примерно до 25 лет, пока длится процесс формирования костной ткани человека, происходит накопление кальция в костях. Потом эти процессы замедляются и, если в организме недостаточно свободного кальция, он начинает расходовать накопленные запасы. Чтобы не допустить быстрого расходования, «вымывания» кальция из скелета и обеспечить прочность костей на долгие годы, необходимо регулярно пополнять запасы свободного кальция в организме. Регулярно пополнять запасы кальция необходимо беременным женщинам, молодым мамам, людям среднего и пожилого возраста.



Женщинам после 45 лет и мужчинам после 50 необходимо регулярно проводить курсы приёма «ЭРГО кальция». Причём у женщин с возрастом риск переломов и развития остеопороза значительно выше, чем у мужчин.



#### - Это связано с изменениями гормонального фона?

- Именно так, в период менопаузы в связи с гормональными изменениями, из-за снижения эстрогена кальций плохо усваивается организмом. Дефицит кальция виден внешне: секутся и выпадают волосы, становятся ломкими ногти, лицо выглядит усталым и утомлённым. Ранние признаки нехватки кальция: беспокойство, утомляемость, тревога. Более тяжёлые случаи дефицита кальция оборачиваются разрушением зубов, частыми переломами костей, мышечными спазмами и судорогами. Профилактика дефицита кальция значительно облегчит эти состояния. А для усиления результата женщинам рекомендуем к приёму «ЭРГО кальция» подключить ежедневную дольку «Маточного молочка с генистеином в горьком шоколаде».

Комплексный прием БАД «ЭРГО кальций» и «Маточное молочко с генистеином в горьком шоколаде» активизирует собственные процессы организма по усвоению и сохранению кальция. Внешнее преображение, прилив энергии и внутреннюю гармонию в таком случае вы увидите и почувствуете уже на первой неделе курсового приёма анти-эйдж продуктов.



#### - Кого ещё можно отнести к «группе риска»?

- Проводить курсовые приёмы «ЭРГО кальция» желательно всем любителям кофе, сладостей, колбасных изделий. Дело в том, что кофеин, никотин, избыток соли и сахара, жир – продукты, не позволяющие кальцию нормально усваиваться. Если вы не можете исключить вредные продукты и привычки из своей жизни полностью, сведите их к минимуму и подстрахуйте свой организм приёмом «ЭРГО кальция».



#### - Зимнее время – это лыжи, горки, коньки. Увы, но даже бывалые спортсмены иногда падают...

- Да, пройти «зимний» курс приёма «ЭРГО кальция» весьма полезно всем, кто увлекается горными лыжами, коньками или любит быстрые прогулки на свежем воздухе. Зима – «жаркая» пора для травматологов и хирургов. Городской гололёд и захватывающие дух лыжные трассы могут легко привести на больничную койку и надолго выбить из рабочего ритма. Побойтесь заранее о крепости своих костей, начните уже сейчас приём «ЭРГО кальция» – по одному пакетику гранул в день во время еды.

«ЭРГО кальций» выпускается в виде гранул, в удобных порционных саше. Упаковка рассчитана на один курс приема – 28 саше – 4 недели. Гранулы можно просто разжевать, а можно развести в стакане тёплой воды и выпить. Вкус очень приятный – напоминает вкус сгущённого молока.

**БАД «ЭРГО КАЛЬЦИЙ» УЖЕ В ПРОДАЖЕ НА СЕРВИСНЫХ ЦЕНТРАХ ВАШЕГО ГОРОДА!**

***Натуральный и легкодоступный  
источник кальция  
для красоты, для скорости,  
для драйва!***



# Стрессу здесь не место!



*Жизнь современного человека – это бесконечные стрессовые ситуации, следующие одна за другой. Стресс на работе, в очереди на кассу, домашние ссоры и неурядицы, без которых практически невозможна повседневная жизнь...*

Наш организм ежедневно подвергается огромному количеству больших и маленьких стрессов. Утром мы второпях проливаем кофе, рвём колготки, бежим «за автобусом» или ищем место для парковки. Возвращаясь домой с желанием отдохнуть, обнаруживаем, что собака погрызла обувь и опрокинула домашние цветы, дети перепачкали шторы и не подготовили домашнее задание. А если после всего этого случилась досадная мелочь – подгорели котлеты или убежало молоко – наш организм даёт сбой! Для него это уже «чересчур». И хочется свернуться «калачиком» под одеялом, закрыть лицо руками и плакать! Но в соседней комнате дети, завтра очередной «день забот», скоро праздник в детском саду и расслабляться нам никак нельзя. Что же делать?

Слово «стресс» знакомо сегодня всем – от мала до велика. Стрессовые ситуации могут случиться и у маленького ребёнка – например, в новом коллективе не нашёл общий язык с одноклассниками, у студента, который испытывает большие нагрузки, у пенсионера, которого гнетёт одиночество и чувство ненужности. Бывают тяжёлые и неожиданные стрессовые факторы: смерть близких, разрыв в семье, увольнение или выход на пенсию. Со стороны кажется: ситуация, в которой может оказаться каждый...

Но так ли безобиден стресс? Стрессовая ситуация ведёт за собой раздражительность, агрессию, апатию, анорексию или булемию, депрессию, бессонницу, хроническую усталость и навязчивые негативные мысли. Хроническое перенапряжение нервной системы рано или поздно выльется в сбой работы организма: болезни сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта. Часто люди, испытывая угнетающее действие продолжительного стресса, пытаются заглушить проблемы алкоголем или лошадиными дозами снотворного и транквилизаторов, что только усугубляет общее состояние.



Прислушайтесь к своим ощущениям! Вы чувствуете раздражительность, агрессию или, наоборот, апатию, у вас повышен или понижен аппетит, постоянная усталость и хроническое желание спать? Это явные признаки того, что организму тяжело, он не справляется со стрессовой нагрузкой. Если вы наблюдаете подобные состояния у своих родных, вы просто обязаны помочь им предупредить последствия, которые может спровоцировать стрессовая ситуация – помочь близкому человеку добрым словом, заботой, повышенным вниманием и антистрессовой терапией.

## *Как предупредить тяжёлые последствия и помочь своему организму преодолеть стресс?*

Начать применять антистрессовые препараты не дожидаясь «когда гром грянет», а при первых признаках того, что организм начал слабеть от стресса.

*Компания ТЕНТОРИУМ предлагает вам готовое решение – «Антистрессовая тонизирующая программа». Программа давно зарекомендовала себя как отличный помощник для тех, кто испытывает эмоциональные и физические перегрузки.*



Защиту от стресса и его последствий обеспечивают три эффективных продукта: питательное драже «Тенториум Плюс» для восполнения жизненных сил; бальзам «Эй-Пи-Ви» для укрепления иммунитета; крем «Тенториум» для снятия нервного напряжения и глубокого расслабления. Все 3 продукта состоят исключительно из натуральных компонентов, которые уже много веков применяются в народной медицине и гомеопатии. В «Антистрессовой тонизирующей программе» ТЕНТОРИУМ задействованы лучшие продукты пчеловодства, сбалансированный комплекс апифитоингредиентов. В гармонии с природой вы обретёте истинную внутреннюю гармонию, доброе расположение духа и позитивный взгляд на мир!



В **ДРАЖЕ «ТЕНТОРИУМ ПЛЮС»** сбалансированно сочетаются мощные продукты пчеловодства: пчелиная обножка, прополис и воск. Это кладёз полезных веществ: витаминов, микроэлементов, ферментов, нуклеиновых кислот и аминокислот, необходимых для поддержания оптимальной физической формы. Прополис способствует укреплению естественной защиты организма, оказывает противовоспалительное действие. Пчелиная обножка укрепляет иммунитет, способствует нормализации обменных процессов и сердечной деятельности, улучшает состав крови и работу пищеварительной системы, замедляет процессы старения



**БАЛЬЗАМ «ЭЙ-ПИ-ВИ»** содержит природный иммуномодулятор прополис. Он обладает ярко выраженной противовирусной активностью, помогает организму справиться с инфекциями, способствует нормализации функций ЖКТ. А, как известно, во время стресса человек особенно подвержен инфекциям и болезням с желудочно-кишечным трактом. Уставший от борьбы с внешними раздражающими факторами организм безоружен и «открыт» для вирусов, микробов и бактерий.

Пчелиная обножка и прополис, входящие в состав бальзама и драже, помогают справиться с последствиями стресса, преодолеть утомление и адаптируют организм к напряжённому темпу умственной и физической работы.

*Иногда кажется – весь мир  
ополчился против тебя и хочется  
спрятаться, как в детстве,  
укрыться в своей маленькой норке  
и забыть о существующем мире!*

Те, кто хоть раз в жизни “побывал в руках” хорошего массажиста, знают о чудодейственном расслабляющем действии массажа. С кремом «Тенториум» вы можете сами, у себя дома устроить себе сеанс релакс-массажа. Общеукрепляющее свойство крема дополнено натуральным медовым ароматом. Попросите своего мужа или жену сделать вам массаж спины! Всего лишь один такой сеанс снимет утомление и напряжение. Забота о любимом человеке сблизит вас и вернёт покой и гармонию в семейные отношения. Можно сделать самомассаж воротниковой зоны, помассажировать стопы ног и икры, где расположены все основные «точки здоровья».



**КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»** содержит пчелиный яд – самый сильный и эффективный из продуктов пчеловодства. Благодаря своей выверенной рецептуре и уникальным свойствам пчелиного яда крем глубоко проникает в кожу, стимулирует кровообращение, помогает транспортировать активные действующие вещества вглубь кожи. Он питает и регенерирует кожу, делая её ей пластичной и гладкой, возвращает подвижность суставов, снимает напряжение в мышцах.

Программа рассчитана на 15 дней непрерывного применения. За этот период активные компоненты пчелопродуктов запускают комплексный оздоровительный механизм с продолжительным эффектом. Всего две недели комплексного приёма продуктов «Антистрессовой программы» – и вы совсем другой человек! Вы заметите, что перестали нервничать по пустякам, вы стали быстрее засыпать, захотелось больше гулять с детьми, встречаться с друзьями, появились силы на домашние занятия и хобби. Ваши домашние безусловно останутся довольны такими положительными переменами! Антистрессовая программа принесёт в вашу семью спокойствие, гармонию и радость!

Результат приёма программы скажется и на работе: улучшится концентрация внимания и память, меньше времени придётся тратить на обычную работу.

Если мир вокруг вас кажется серым и агрессивным, усталость и раздражительность нарастают, мучает бессонница и хандра – вам поможет восстановительный курс с «Антистрессовой тонизирующей программой» ТЕНТОРИУМ.



*«Антистрессовая тонизирующая  
программа» включает в  
себя базовые продукты,  
необходимые для гармонизации  
организма и настройки его на  
самовосстановление.*





## Новая линия – новые возможности



*12 декабря 2016 года вошёл в историю ТЕНТОРИУМ как день запуска новой линии космецевтического производства.*

В присутствии гостей, Дистрибьюторов и представителей средств массовой информации на заводе TENTORIUM RULAND прошла торжественная церемония, на которой была открыта новая линия по производству собственной пеномоящей, косметической и космецевтической продукции ТЕНТОРИУМ. Церемониальную красную ленту перерезали Президент и Основатель ТЕНТОРИУМ, кавалер медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени Раиль Хисматуллин и директор завода TENTORIUM RULAND Александр Груздев. Запуск новой линии был торжественно произведён и Раиль Габдулхакович запустил аппарат по розливу и упаковке косметических средств, наполнив первый тестовый флакон «Тоником для лица».

– Мы проделали большой путь, развиваясь и становясь всё сильнее: от первого небольшого производства в полуподвальном помещении на Малой Ямской до лучшего в мире завода по переработке пчелопродуктов. Это космецевтическое производство – достижение для всей команды завода, для всей компании ТЕНТОРИУМ, – подчеркнул Раиль Хисматуллин, – Перед сотрудниками инженерно-технического состава и перед рядовым составом технических служб была поставлена задача, выходящая за пределы их должностных обязанностей. Для того чтобы справиться с задачей, необходимо было провести оценку идеи для её адаптации на существующие ресурсные возможности, формирование аппаратно-технологических схем, обеспечивающих выпуск продукции надлежащего ассортимента, подбор соответствующего оборудования.

Кроме того, необходимо было сохранить общую идеологию завода в целом и перспективу роста потенциальных производственно-технологических возможностей. Не имея соответствующего опыта, ИТР справились с поставленной задачей, сами решали вопросы по оптимизации с высоким качеством и готовностью работать в неожиданно возникавших незнакомых обстоятельствах.



**Линия, запущенная 12.12 в 12 часов предназначена для изготовления и упаковки косметики, космецевтики и пеномощей продукции.**

В чём разница между косметикой и космецевтикой? Космецевтика — это направление, сформированное на стыке косметологии и фармакологии, народной и традиционной медицины. Космецевтические препараты в своем составе имеют в основном ингредиенты натурального происхождения — растительные экстракты, экстракты и компоненты продуктов пчеловодства, морские комплексы, которые обладают более мягким действием, чем синтетические, они менее токсичны и не вызывают привыкания. В них совершенно отсутствуют гормоны и антибиотики. А консерванты, отдушки и стабилизаторы сведены к минимуму или полностью заменены на натуральные ингредиенты.

Новая линия косметики ТЕНТОРИУМ представляет именно такие косметические продукты, состоящие из природных активных компонентов. Натуральное сырьё для производства косметической продукции проходит двойной контроль качества и поступает только от проверенных производителей, с собственных пасек и агрокомплекса ТЕНТОРИУМ в селе Казанка Оханского района Пермского края. Экологичность нашим продуктам также обеспечивает чистейшая вода из собственных глубинных скважин, прошедшая многоступенчатую систему водоподготовки.

*Это космецевтическое производство — достижение всей Дистрибьюторской организации, команды завода, всей компании ТЕНТОРИУМ*

— Благодаря прополису, пыльце, мёду, маточному молочку, экстрактам трав и растений наш продукт уникален. Европейский потребитель уже заинтересовался нашей экологически чистой продукцией. Она натуральна и безопасна, и благодаря этому мы уверенно занимаем свою нишу на рынке, — говорит Президент и Основатель ТЕНТОРИУМ Раиль Хисматуллин.





### *Раиль Хисматуллин*

*Вот некоторые секреты нового производства: один из уникальных ингредиентов будущей космецевтики ТЕНТОРИУМ — Ovotelle, запатентованное сырьё на основе перепелиных яиц, отличающееся глубоким воздействием на клетки кожи, диффузными свойствами и гипоаллергенностью. Ovotelle станет основой для линейки космецевтических средств для женщин— кремов для ухода за кожей лица, век, области декольте и других частей тела.*

Открытие космецевтической линии TENTORIUM RULAND — исторический момент для завода и Компании в целом. По словам Раиля Хисматуллина, новая линия позволит более тонко реагировать на потребности рынка, а значит, участники бизнес-пространства ТЕНТОРИУМ получат необходимую продукцию в нужное время и в нужных количествах. Кроме того, собственная линия позволит гарантировать свежесть и высочайшее качество продукции, ведь для её производства используются самые натуральные экстракты, выдержки, растительные ингредиенты. Важно, что все аппараты новой линии малолитражны, то есть косметика и пенно-моющие продукты будут производиться небольшими партиями — по требованию рынка! Малолитражность производства позволяет экспериментировать с новыми ингредиентами, ароматами, консистенцией, можно будет достаточно быстро обновлять коллекцию. Каждая женщина сразу поймёт, как это здорово!



### *Александр Груздев:*

*Запуск космецевтической линии — исторический момент для всей страны ТЕНТОРИУМ. Наша команда специалистов смогла выполнить поставленную Президентом задачу — перестать зависеть от сторонних производств, которым мы отдавали некоторые задачи на аутсорсинг. Теперь мы способны выполнить любой заказ в том объёме, который требуется рынку. Мы готовы предоставлять самую свежую продукцию прямо с производства и развивать новые продуктовые линии, экспериментировать, выпускать тестовые партии. В планах на ближайший год — укреплять, расширять и модернизировать новую линию. ТЕНТОРИУМ стремительно развивается и совершенствуется во благо Дистрибьюции!*

Дистрибьюторы из Пермского края, Свердловской области и Ижевска, которым посчастливилось присутствовать на открытии космецевтической линии ТЕНТОРИУМ стали обладателями первого продукта — «Тоника для лица», произведённого тестовой партией. На следующий день женщины поделились восторженными откликами: «Мы и раньше любили наш Тоник, но этот, произведённый на нашем заводе, малой партией, практически без консервантов — просто сказка! Лицо сразу благодарно откликнулось на такую деликатную заботу, посвежело, подтянулось. Спасибо за новую косметику!»

---

# Пыльца - «амброзия богов»

*О пользе пыльцы, собранной пчёлами и называемой «пчелиной обножкой», слагают легенды, величают её «амброзией богов».*



Богатейший источник витаминов, протеинов и многих других полезных микроэлементов, пыльца повышает физическую работоспособность, нормализует сердечный ритм, стимулирует рост и регенерацию повреждённых тканей, улучшает кроветворение и укрепляет капилляры, помогает поддерживать организм при многих недугах. Пчелиную обножку высоко ценят косметологи за способность питать и восстанавливать кожу и волосы.

Что же такое пыльца (пчелиная обножка) и от чего она такая супер полезная? Изначально цветочная пыльца представляет собой мужские половые клетки цветковых растений. Пчёлы, собирая нектар, попутно собирают и пыльцу: она сама «прилипает» к лапкам и брюшку насекомых. Таким нехитрым образом на протяжении миллионов лет свершается великое дело: опыляются растения, сохраняется и совершенствуется растительный мир планеты – идёт эволюция и жизнь продолжается!

Перед возвращением в улей, пчёлы счищают с себя пыльцу, обрабатывая её своими ферментами – так получается пчелиная обножка. В процессе такой обработки пыльца-обножка теряет практически все аллергенные свойства, которыми обладает цветочная пыльца голосеменных растений. Пыльца – второе после мёда блюдо для пчёл, она необходима для выработки перги, маточного молочка, воска, для кормления расплода.





Чтобы собрать всего одну чайную ложку пыльцы-обножки одной пчеле приходится трудиться по восемь часов в день в течение месяца, и в этой ложке 2,5 миллиарда зёрен цветочной пыльцы!

Обычно пыльца бывает золотистого, солнечного цвета. Но спектр окраски пыльцы распространяется от молочно-белого до практически чёрного. Цвет зависит от цветков, с которых была собрана пыльца. Например: собранная с акации пыльца белая, с подсолнухов – зеленоватого или золотистого цвета, с цветков груши – красная, с клевера – шоколадно-коричневая...

Вне зависимости от цвета для человека пыльца-обножка – настоящая находка, природный концентрат всех необходимых для нормального развития человеческого организма веществ. Британские и французские исследователи обнаружили в пыльце, обработанной пчёлами, все известные науке витамины, 27 минералов, 22 аминокислоты, ферменты и прочие активные вещества – всего 96 микроэлементов. По процентному содержанию белков (до 35%) она превосходит мясо, молоко и яйца. Пыльцу можно считать природным анаболиком, который влияет на рост мышечной массы. Неудивительно, что её так уважают спортсмены.

Отдельного внимания заслуживает значение обножки для мужчин. Благодаря высокому содержанию цинка, её регулярное употребление помогает решать проблемы с потенцией и семяобразованием.

Для женщин обножка – и полезная добавка к пище, и великолепный компонент для косметики. Причём она помогает молодеть и хорошеть как при приёме внутрь, так и при использовании снаружи. После курса приёма пыльцы или продуктов с пыльцой (например, медовой композиции [«Апифитотонус»](#) или [драже «Апи-Элите»](#)) кожа подтягивается, свежее, разглаживаются мелкие морщинки. Эффект достигается за счёт уникального состава пыльцевых зёрен. Усилить эффект омоложения можно, воспользовавшись косметической линейкой ТЕНТОРИУМ, в основе которой лежат глубокие знания о натуропатии и косметологии, а основные активные компоненты – апифитопродукты. Загляните в [раздел «Красота»](#) на нашем сайте и выберите ночной и дневной кремы, шампунь и тоник, которые будут стоять на страже вашей красоты!

Пчелиная обножка очень полезна будущим мамам. Благодаря высокому содержанию фолиевой кислоты пыльца необходима для нормального формирования плода и его развития, а сбалансированный микроэлементный состав очень полезен и будущей маме, и малышу. Уже на стадии планирования беременности очень полезно будет включить в свой рацион продукты с пыльцой (драже [«Тенториум Плюс»](#), [«Формула Ра»](#) или [активный комплекс «ТЕНТОРИУМ Велнес»](#)).

Для тех, кто частенько «сидит» на диете, драже с пчелиной обножкой станет настоящей палочкой-выручалочкой. Любая диета – стресс для организма, ведь он недополучает питательных веществ, а пыльца богата на микроэлементы. Ещё один плюс для худеющих: компоненты пыльцы не допускают распад белка, а жиры сжигаются активнее.

Дети, у которых иммунитет ещё не так силен, как у взрослого человека, особенно нуждаются в витаминно-минеральной поддержке. Продукты с пыльцой способствуют укреплению защитных сил организма, помогают бороться с вирусами, инфекциями и воспалениями, а если ребёнок всё же заболел – ускоряют процесс выздоровления.

### *За что мы любим и ценим продукты с пчелиной обножкой?*

1. Являются природным энергетиком и натуральным антидепрессантом.
2. Повышают выносливость и борются с усталостью.
3. Улучшают состояние кожи.
4. Оказывают противовоспалительное действие на ткани лёгких, улучшают качество дыхания.
5. Содержат ферменты, помогающие пищеварению. Улучшают кишечную флору.
6. Укрепляют иммунную систему. Содержат природный антибиотик, препятствующий заражению вирусами.
7. Содержат антиоксиданты, защищающие клетки от повреждающего действия свободных радикалов.
8. Способствуют укреплению капилляров, сосудов, так как содержат рутин и биофлавоноиды.
9. Корректируют уровень холестерина.
10. Решают «мужские» заботы – помогают уменьшить воспаление и снизить частоту позывов к мочеиспусканию при простатите.
11. Стимулируют и способствуют восстановлению функций яичников у женщин, помогают в период вынашивания ребёнка.
12. Помогают спортсменам быть в хорошей физической форме. Увеличивают выносливость. Пчелиная обножка – натуральный аналог другим биологическим и химическим профессиональным спортивным добавкам.

**Внимание! Чтобы продукты с пчелиной обножкой принесли максимальную пользу организму, вам необходимо знать:**

1. Пчелиная обножка содержит большое количество витамина А, поэтому **НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ** продукты с пыльцой **В НЕОГРАНИЧЕННЫХ КОЛИЧЕСТВАХ** (придерживайтесь рекомендаций врача и указаний на упаковке продуктов).
2. **ХРАНИТЬ** продукты с пыльцой необходимо в герметичном, хорошо закрытом сосуде, **НЕ ДОПУСКАЯ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ И ЗАПЛЕСНЕВЕНИЯ**.
3. **НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ** пыльцу и продукты с ней **ПЕРЕД СНОМ**, так как она обладает активным тонизирующим свойством.





# Пермское море



*Моря с таким названием нет ни на одной географической карте, разве что астронавты каких-то древних инопланетных цивилизаций, пролетая мимо планеты Земля 280 миллионов лет назад, нанесли очертания Пермского моря на свои карты.*

В Пермский период, последний период Палеозойской эры, воды Пермского моря простирались от Уральских гор до Кавказа, от Северного Ледовитого океана до современного Каспия. По берегам росли экзотические деревья, среди которых охотились друг на друга гигантские животные, в глубинах вод обитали дикивинные рыбы, моллюски, кораллы, полипы, причудливые водоросли. Урал, омываемый с востока безбрежным морем, был одной из величайших горных систем на планете!

Со временем климат стал суше, море отступило и обмелело, а затем и вовсе исчезло, оставив после себя в недрах земли несметные сокровища: медные и железные руды, залежи минералов, нефть и газ, соль и уголь, известковые отложения и целебную минеральную воду.

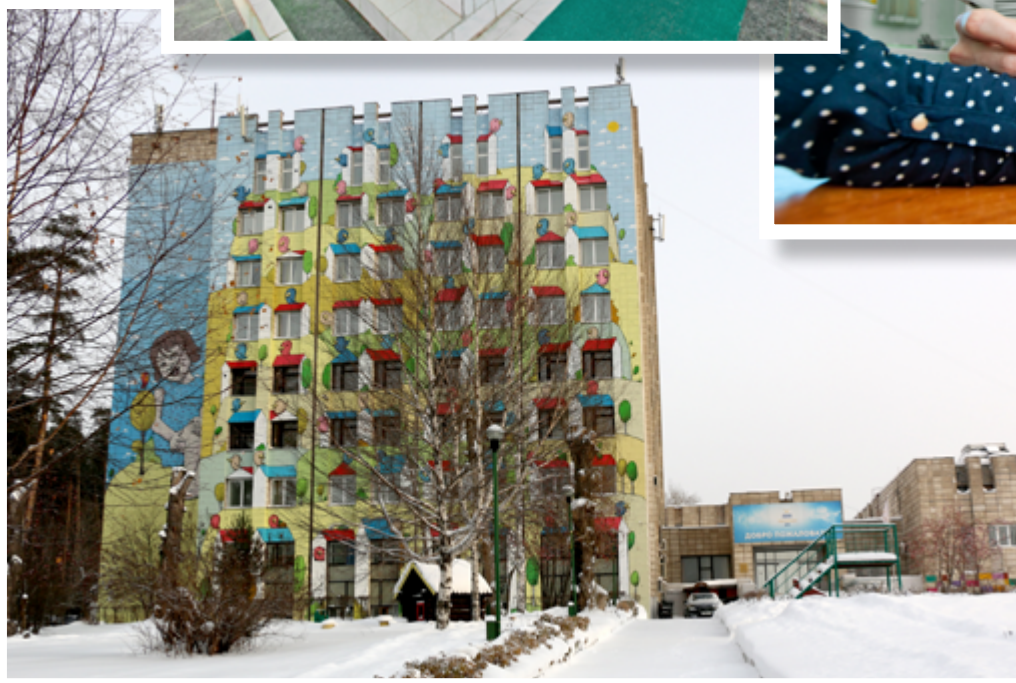
Море уходило постепенно, оставляя за собой заливы и озёра с густыми солевыми рассолами, но и они уходили под землю, скрывающиеся пластами земли. Древние воды сохранились только на большой глубине в виде обширных подземных линз. Там первозданно чистая вода древнего моря тысячелетиями обогащалась минералами архаических горных пород, и приобрела в результате уникальнейшие свойства, которые невозможно повторить – на это не способны ни человек, ни сама Природа!

Курорт ТЕНТОРИУМ SPA находится на месте, где под толщей земли находится подземная линза и сконцентрированы воды древнего моря Пермского периода. И мы с удовольствием пользуемся этой силой, этой целебной минеральной водой.

*У курорта ТЕНТОРИУМ SPA 12 скважин, одна из которых сверхглубокая – 1495 метров вглубь Земли.*

В районе, где расположен курорт, на разных глубинах располагаются пласты вод с различной степенью минерализации. Есть высокоминерализованные воды, содержащие сероводород; хлоридно-натриевые рассолы, содержащие терапевтически активные компоненты – сероводород, бром, йод и бессероводородные йодо-бромные рассолы. И всем этим богатством пользуются гости курорта ТЕНТОРИУМ SPA – на здоровье!





ТЕНТОРИУМ SPA — одно из лучших апитерапевтических учреждений России, созданное в 2002 году на базе пермской водогрязелечебницы. Сегодня здесь работает гостиничный комплекс, лечебный корпус, Тибетский центр, а также контактный зоопарк для детей. В 2016 году здание курорта было украшено масштабным граффити, символизирующем Спонсорство. Картина на 8-этажном здании вошла в Книгу рекордов России как самое большое граффити на жилом здании в стране.

Сюда едут не только для того, чтобы оздоровиться, пройти уникальные профилактические курсы водолечения и пчелоужаления. ТЕНТОРИУМ SPA — площадка для развития Дистрибьюторского бизнеса. Приезжают на курорт группами, проводят школы и презентации по продуктам, мастер-классы, общаются с сотрудниками Центрального офиса ТЕНТОРИУМ. И как результат: бизнес крепнет, структуры растут, а из пермского ТЕНТОРИУМ SPA люди уезжают с желанием ещё глубже приобщиться к жизни в стиле ТЕНТОРИУМ-велнес. Например, уже девятый год в Пермь из Челябинска приезжают сами и привозят большие группы Сетевые Директора Надежда Лазарева и Райсё Полетаева. И каждый заезд — это новые благодарные Клиенты, рост объёмов и новые квалификации!

Читайте интервью с Надеждой Лазаревой и Райсёй Полетаевой  
<https://tentorium.ru/novosti/tentorium-spa/>



# Сколько пользы в «модных» продуктах?

*Существует список продуктов, который кочует по женским сайтам о здоровье и похудении. Продукты эти женщины рекомендуют друг другу и с удовольствием включают в свой рацион. Давайте разберёмся, насколько в реальности полезны эти продукты и стоит ли платить за них непомерные деньги.*



## МЮСЛИ.

Реклама убеждает нас, что тарелка мюсли на завтрак сделает нас стройнее, обеспечит массой полезных веществ и обеспечит отличное пищеварение. А что же на самом деле?

Мюсли в красивой упаковке – это чаще всего легкоусвояемые углеводы, сахара, стабилизаторы, ароматизаторы и искусственные подсластители. Зачастую мюсли предварительно обжаривают (жир!), покрывают патокой, глазурью или сиропом. Пользы от таких хлопьев, конечно же, нет. И дело не спасут сухофрукты или цукаты. Если мюсли на завтрак вошли у вас в привычку, замените готовые мюсли на хлопья (геркулесовые или многозерновые). Залейте их водой или молоком, добавьте свежие, замороженные или сушёные ягоды, орехи и семечки.

Ваш завтрак станет значительно полезнее, если мюсли вы замените или разнообразите «Апицампой», приготовленной по древним тибетским или индейским традициям.

В составе традиционной ячменной «Апицампы» – молотый ячмень, обогащённый компонентами пыльцы. Рецепт «Апицампы» пришёл к нам из Тибета, жители которого отличаются своей высокой работоспособностью и умением радоваться жизни. Безглютеновые «Апицампы» на основе кукурузы, риса и гречки обогащены мощным природным сорбентом хитозаном, который выводит из организма чужеродные вещества, поддерживает микрофлору кишечника и защищает печень.





## ЙОГУРТ

Классический йогурт – полезный и вкусный кисломолочный продукт, но на прилавках магазинов гораздо чаще можно встретить йогурты, произведённые из сухого молока, пальмового масла, наполненные ароматизаторами и консервантами. Возможно, это вкусно. Но полезно ли?

Если вы хотите помочь своему организму восстановить микрофлору, чтобы он работал «как часы» – ищите только без добавок и с малым сроком хранения натуральный продукт. Помните, что живой йогурт может храниться не более недели в холодильнике. Можно самому дома приготовить йогурт в специальной йогуртнице или в термосе. Для этого нужно молоко и закваска, а для разнообразия вы всегда сможете по своему вкусу добавить ягоды или фрукты. Вы потратите на это чуть больше времени, чем на покупку в магазине, зато получите гарантированно безопасный и полезный йогурт.

Восстановить микрофлору кишечника вам поможет [«БифидоХлебина»](#) от ТЕНТОРИУМ. В составе продукта перга – богатый источник веществ, благотворное влияющих на восстановительные процессы организма и бифидобактерии – живая микробиологическая культура, которая способствует восстановлению пищеварительных процессов, улучшает усвоение витаминов, микроэлементов и других необходимых организму веществ.



## ФИТНЕС-БАТОНЧИКИ

Батончики рекомендуют и спортсменам для набора мышечной массы и девушкам, сидящим на диете. В действительности, каким бы ни был батончик: протеиновым или энергетическим, без опаски поправиться есть его могут только те, кто активно занимается спортом и сжигает калории.

Если вы спортсмен и заинтересованы в «сушке» и дополнительной энергии – используйте в своём рационе белковый [коктейль «B.N.R.G.»](#). Коктейль содержит коллаген, инулин, маточное молочко – продукт, максимально способствующий повышению энергии, дающий заряд бодрости и умножающий жизненные силы человека. Сочетание компонентов коктейля способствует укреплению иммунитета, улучшению метаболизма, продлению молодости. При малой калорийности коктейль даёт ощущение сытости и наполненности желудка, если заменить им ужин или полдник можно постепенно сбросить лишний вес.







## ДЕТСКИЕ «ПОЛЕЗНЫЕ» СЛАДОСТИ

Мармеладки с витаминами, желе, шоколадки и т.п. рекламируются как дополнительный источник витаминов и микроэлементов для детского развития. Вполне возможно, производитель ввёл в продукт некоторое количество синтезированных витаминов. Но сколько при этом продукт содержит красителей, ароматизаторов и сахара? Несравненно больше! Неумеренное употребление сладостей может грозить вашему ребёнку проблемами с желудком, зубами, аллергическими реакциями.

Пусть вкусными и полезными витаминками для вашего ребёнка будут натуральные сладости - мёд, ягодные драже и медовые композиции ТЕНТОРИУМ! Например, предложите своему малышу драже [«Ягодный бум»](#). Это кладёз натуральных витаминов и минеральных веществ, органических кислот, фитонцидов и флавоноидных соединений, которые «отвечают» за иммунитет и развитие юного организма. А конфеты и шоколадки оставьте на праздники.



## ЯГОДЫ ГОДЖИ, АСАИ И ДРУГИЕ

Вы слышали эти экзотические названия? Конечно, ведь в последнее время эти ягоды часто рекламируют как чудо-суперфуд. Нет никаких научных доказательств тому, что эти ягоды обладают уникальными свойствами, а реклама - всего лишь отличный маркетинговый ход. Эти ягоды полезны настолько же, как наши, родные клюква, брусника, рябина, смородина. А стоят в десятки раз больше.

Замороженные с осени ягоды местного сбора принесут гораздо больше пользы. Вы можете побаловать себя и свой организм [сиропом из рябины «Сорбус»](#) или ароматным напитком [«Черника»](#). А если вам больше нравится «пожевать что-нибудь вкусное» - эти же ягоды есть в виде [драже](#)! Ешьте на здоровье и не верьте голословной рекламе, обещающей чудо за ваши деньги!





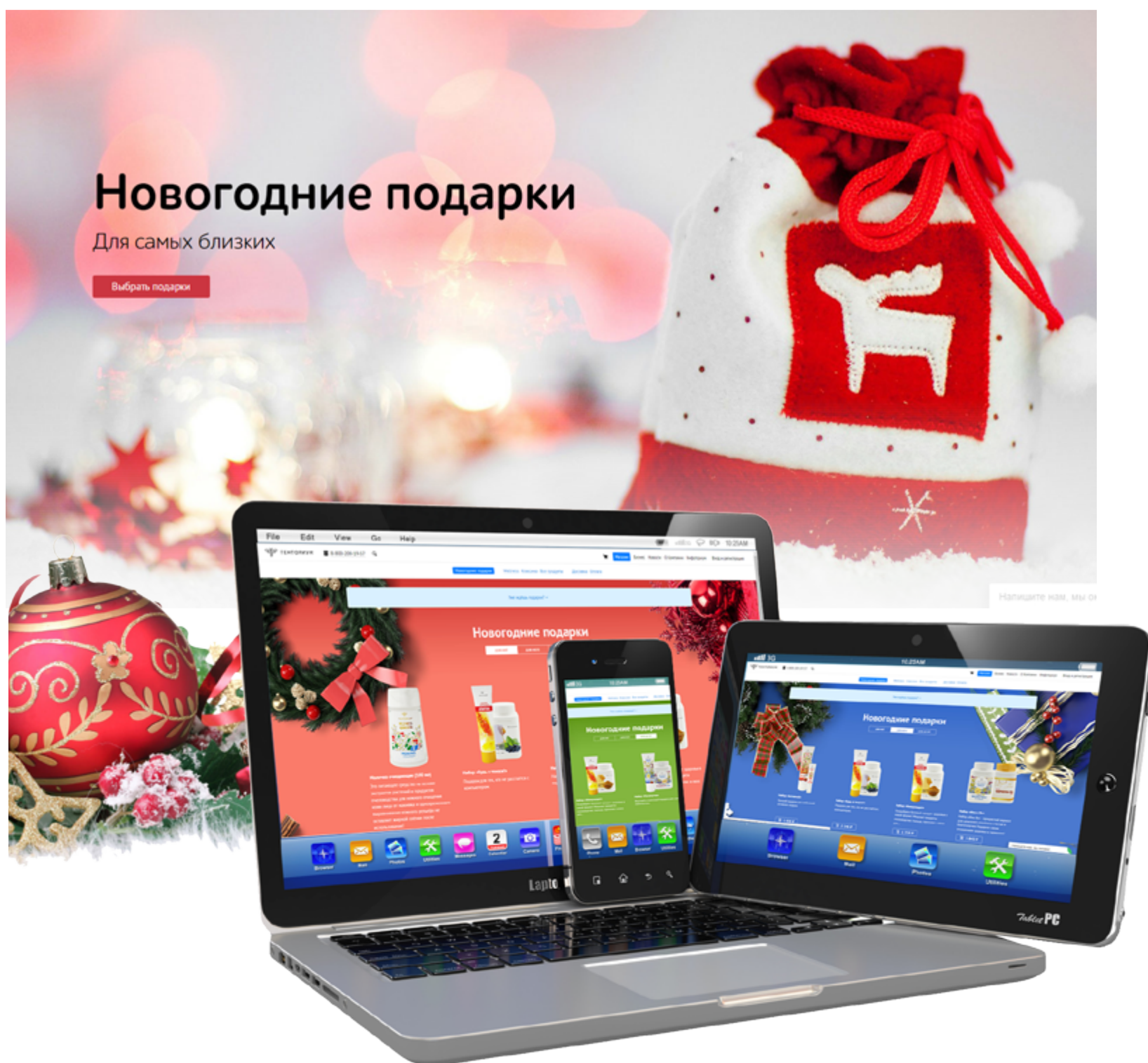
## Мы любим дарить подарки!

*Подходит к концу декабрь. А это значит, что сезон погони за подарками в самом разгаре! На улицах города, в магазинах и торговых центрах ощущается предпраздничный ажиотаж. Каждый хочет порадовать своих близких приятными и полезными подарками, проявить заботу о дорогом человеке. А ещё хочется, чтобы подарок обязательно запомнился и рассказал своему обладателю, как вы им дорожите.*

Подарки бывают разные: забавные и милые, дорогие или сделанные своими руками, полезные или такие, чей удел – пылиться на полке... Самое ценное, самое полезное и необходимое, что мы можем подарить нашим близким – это здоровье, активность, красоту и хорошее расположение духа! Всё это дарят натуральные апифитопродукты ТЕНТОРИУМ – вкусные и полезные! А если полезный подарок ещё красиво оформлен своими руками и подан необычно, с изюминкой – он обязательно создаст волшебное настроение.

Компания ТЕНТРИУМ подготовила несколько подарочных наборов специально «Для неё», «Для него» и «Для ребёнка». Вам осталось только решить для кого именно вы хотите приобрести подарок и индивидуально его оформить сказочными новогодними стикерами, ёлочной мишурой, шариками или шишками – всё ограничивается только вашей фантазией!.





Что приобрести в подарок любимой женщине? Загляните на официальный сайт ТЕНТОРИУМ в раздел - **«ДЛЯ НЕЁ»**. Здесь представлено несколько наборов - на выбор.

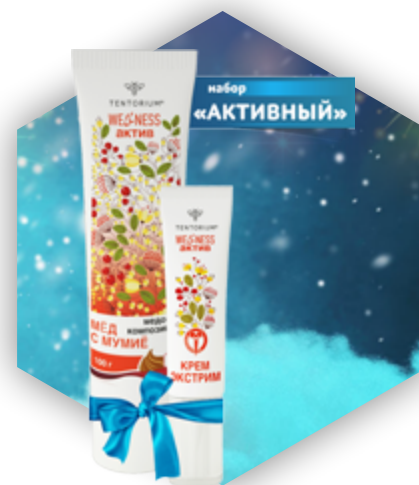


Например, **НАБОР «ВОЛШЕБНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ»**. Ни одна женщина не устоит перед соблазном устроить себе спа-салон на дому и побаловать своё лицо очень действенной Альгинатной маской. Альгинатная маска с пелоидом омолодит и подтянет овал лица, поможет снять следы усталости и стресса и подготовиться к самой долгой и самой интригующей ночи в году. А после праздника, во время каникул, самое время подарить своей коже уход и сделать маску с прополисом. Прополис поможет активировать защитные механизмы кожи, повысит тонус и эластичность кожи. Пенка для лица поможет правильно подготовить кожу к нанесению маски, она запускает процессы обновления клеток кожи, улучшает цвет лица, отлично очищает и освежает лицо.



**ДЛЯ ДЕТЕЙ** в зимний период компания ТЕНТОРИУМ приготовила замечательный **НАБОР «ПОЧЕМУЧКА»**, который состоит из «Мёда с лецитином» и драже «Ягодный бум». Не зря этот набор получил забавное название «Почемучка»: всем известно, что лецитин улучшает память, внимание и концентрацию. Его рекомендуют школьникам во время напряжённых занятий и экзаменов. В сочетании с мёдом лецитин – отличный комплекс, который придаст новых сил, поможет побороть усталость, и отлично зарядиться в каникулы. Драже «Ягодный бум» – это кладёз натуральных витаминов и микроэлементов. «Почемучка» – полный набор необходимых микроэлементов для умников и умниц, для маленьких Почемучек.

**ДЛЯ СПОРТИВНЫХ МУЖЧИН ПРЕДНАЗНАЧЕН НАБОР «АКТИВНЫЙ».** В наборе: «Мёд с мумиё» – сочетание, которое стимулирует обмен веществ в организме, помогает в заживлении травм и снимает воспаления. Крем «Экстрим» с пчелиным ядом отлично справляется с последствиями ушибов и растяжений, так как пчелиный яд стимулирует кровообращение и обмен веществ в тканях, а в сочетании с бадягой способствует быстрому избавлению от синяков и отёков. У людей активных в любой поездке, в вылазке на пикник или в походе всегда должно быть и то, и другое.



Название ещё одного подарочного **НАБОРА – «ИММУНОЩИТ»** – очень точно отражает действие входящих в набор компонентов с мощными антимикробными и антиоксидантными свойствами. А **НАБОР «БУДЬ В ТОНУСЕ!»** – прекрасный подарок для тех, кто много времени проводит за компьютером. Смесь для приготовления коктейля «Черника» поможет уставшим глазам. Медовая композиция «Апиток» придаст сил и повысит сопротивляемость организма. Удобная форма выпуска – туба – позволяет брать медовую композицию с собой повсюду.

Компания приготовила ещё одно интересное предложение: **ПОДАРОК ДЛЯ СЕМЕЙНОЙ ПАРЫ – НАБОР «ИНЬ-ЯН».** В этом наборе два вида драже, которые очень популярны у наших Дистрибьюторов. Драже «Молочко трутневое» – богатейший источник витаминов и аминокислот, необходимых для мужского здоровья, нормализует гормональный баланс в организме, улучшает метаболизм, повышает выносливость. «Формула Ра» традиционно считается «женским» продуктом, рекомендуется в период ожидания малыша, заряжает женский организм силой и дополнительной энергией, улучшает репродуктивную деятельность, обладает омолаживающими свойствами. Благодаря своим полезным общеукрепляющим свойствам драже идеально подходит женщинам, планирующим рождение ребенка, а также тем, кто входит в группы риска по бронхолёгочным и сердечно-сосудистым заболеваниям.



**Любой натуральный и полезный продукт ТЕНТОРИУМ – отличный подарок не только на Новый год. Он подчеркнёт вашу заботу о человеке и не останется незамеченным. Дарите подарки с любовью! Дарите подарки с ТЕНТОРИУМ!**