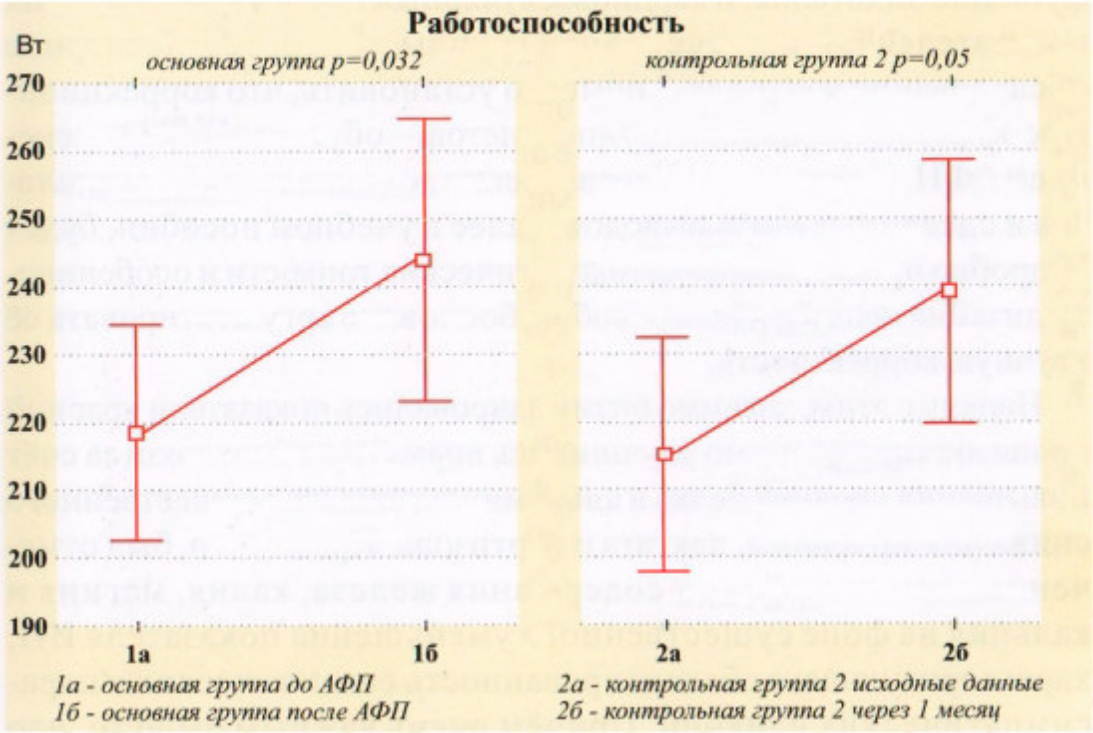
В исследовании приняли участие 3 группы – основная и две контрольные

В основную вошли 43 учащихся колледжа-интерната олимпийского резерва. В контрольную – 32 учащихся общеобразовательных школ и студенты. В контрольную-2 - 37 спортсменов-воспитанников.

Участники основной группы применяли апифитопродукты 3 раза в день.

Участники контрольной группы-2 апифитопродукты не применяли.

Динамика уровня работоспособнсоти у лиц основной группы после коррекции апифитопродуктами:

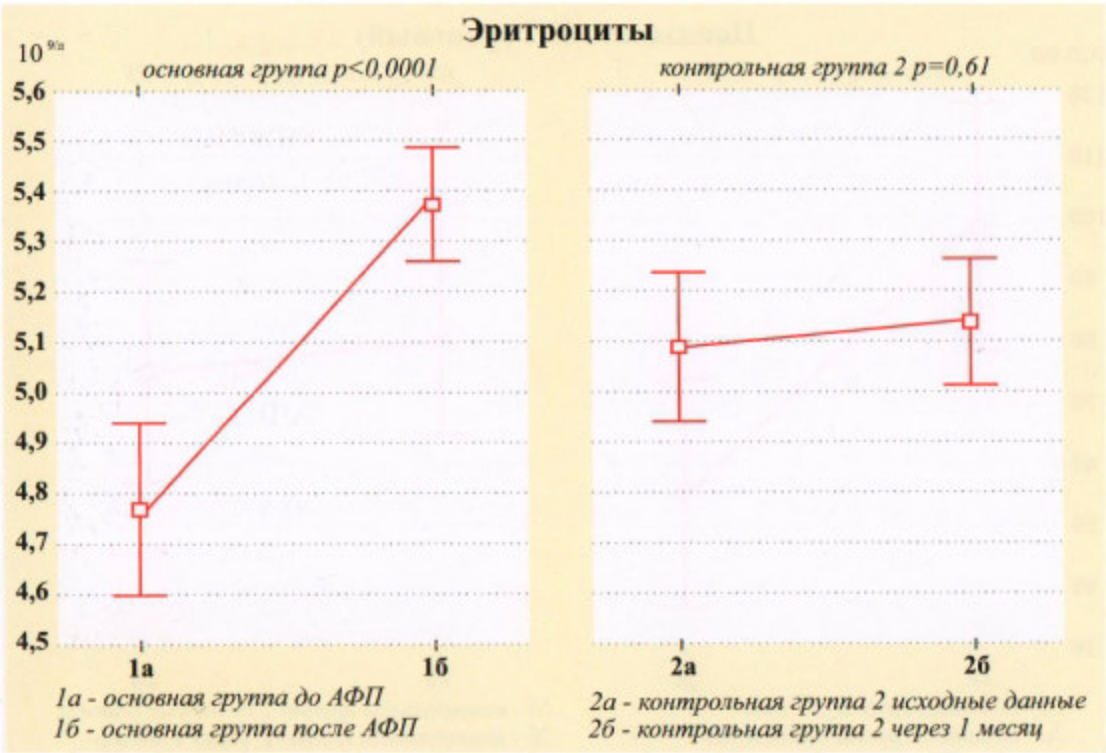


Результаты тестирования "САН" и "Спилбергера" юных и молодых спортсменов основной группы до и после использования апифитопродуктов:

Показатель	Показатель в норме				Показатель завышен				Показатель занижен			
	I		II		I		II		I		II	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Самочувствие	39	90	43	100	0	-	0	-	4	9	0	-
Активность	40	93	43	100	0	-	0	-	3	7	0	-
Настроение	30	70	42	98	0		0		12	28	1	2
Ситуативная тревожность	36	84	39	91	6	14	3	7	1	2	1	2
Личностная тревожность	36	84	37	86	6	14	5	12	1	2	1	2

Примечание: I – показатели до коррекции; II – после коррекции АФП.

Динамика уровня эритроцитов у лиц основной группы после коррекции апифитопродуктами:

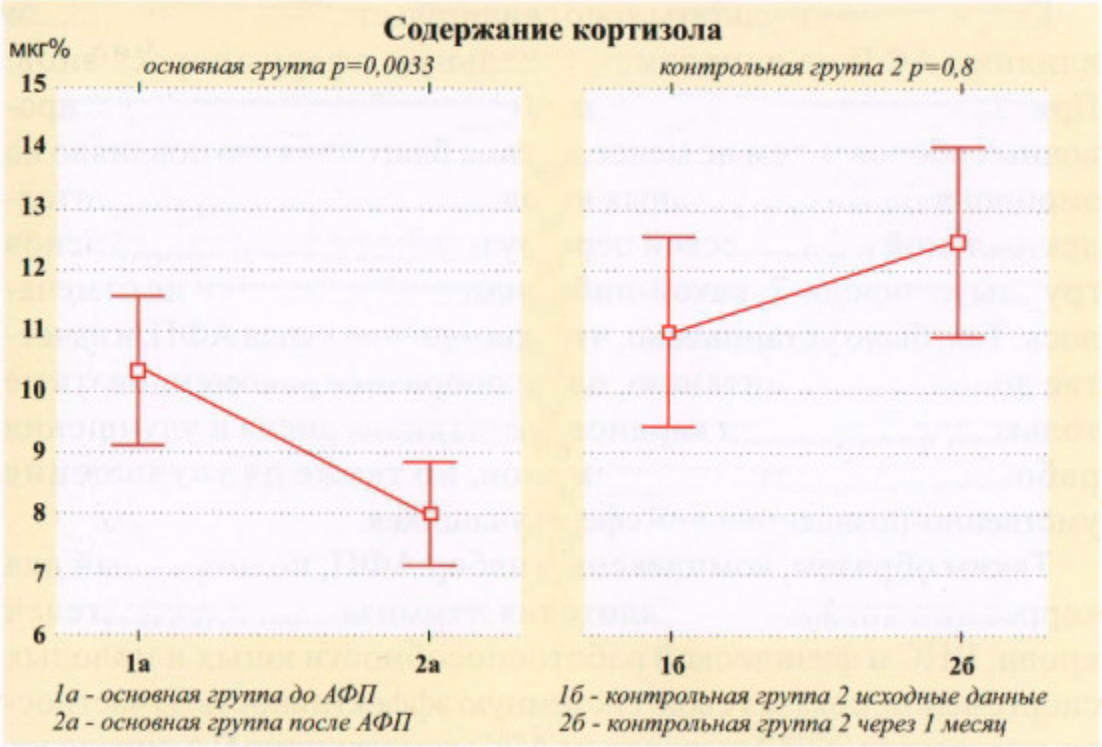


Данные клинико-инструментального и лабораторного обследования атлетов сразу после приёма и через 3 месяца после прекращения месячного приёма апифитопродуктов:

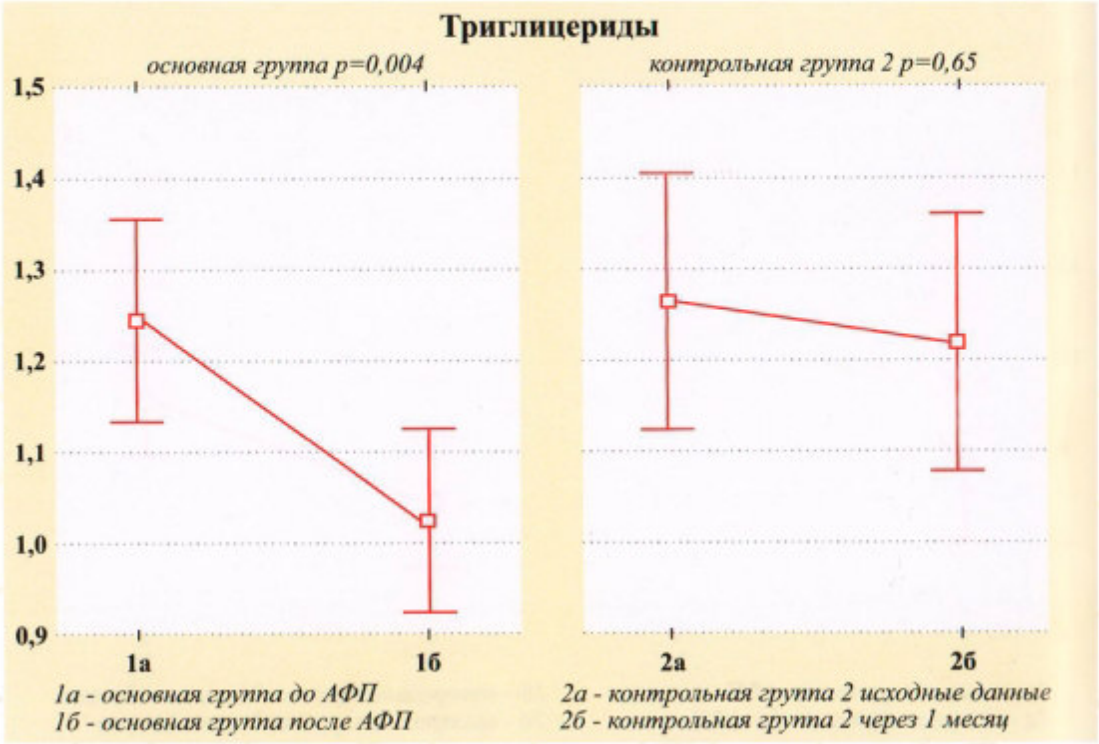
Показатель	После АФП (n=46)	3 месяца после АФП (n=46)	Контроль (n=43)	p
«Сохранение эффекта»				
Иммуноглобулин G, г/л	11,2±0,35	11,5±0,3*	9,01±0,4	0,31
Эритроциты, $*10^{12}$/л	5,3±0,08	5,1±0,08*	4,4±0,04	0,15
Лактат, ммоль/л	1,93±0,07	2,05±0,09*	2,52±0,06	0,19
Глюкоза, ммоль/л	4,21±0,01	4,16±0,01*	4,72±0,03	0,29
Индекс устойчивости	43,4±2,1	44,3±2,7*	31,7±2,2	0,82
VD/VT	22,2±1,1	19,8±1,2*	27,9±1,3	0,65
Работоспособность, Вт	243,8±7,2	251,2±8,3*	226,3±9,2	0,17
«Потеря эффекта»				
ЧСС восстановления, уд/мин	95,5±1,9	104,7±1,7	108,0±1,6	0,04
Время восстановления, мин	7,5±0,28	8,7±0,3	9,2±0,1	0,002
Диаметр ПА 75 сек ПРГ, %	15,1±0,6	9,0±0,7	7,9±0,4	0,002
Vps ПА 75 сек ПРГ, см/сек	55,1±1,5	65,8±4,1	66,1±2,7	0,003
Диаметр ПА 5 мин ПГВ, %	-3,5±0,7	-8,1±1,2	7,8±1,2	0,001
Диаметр артериол при ПГВ, %	-0,36±0,1	-9,0±0,2	11,0±0,3	0,002
Гемоглобин, г/л	147,7±1,3	138,3±1,1	136,4±1,2	0,01
Общий белок, г/л	75,3±6,1	63,9±6,1	65,3±4,01	0,001
Альбумин, г/л	47,3±1,1	40,8±1,2	40,1±1,2	0,001
Мочевина, ммоль/л	4,3±0,3	5,8±0,3	5,4±0,1	0,012
Общий холестерин, ммоль/л	3,72±0,1	4,23±0,1	4,53±0,04	0,01
Триглицериды, ммоль/л	1,02±0,06	1,27±0,1	1,33±0,05	0,02
Калий, моль/л	4,6±0,08	4,03±0,1	3,85±0,04	0,05
Железо, мкмоль/л	16,6±0,6	11,6±0,8	10,4±0,6	0,005
Иммуноглобулин E, МЕ/мл	78,8±3,1	93,7±2,8	92,4±2,5	0,007
Кортизол, мкг%	8,1±0,6	11,4±0,7	11,2±0,4	0,003
ИН в покое, усл.ед.	57,3±7,2	96,1±5,5	101,9±6,4	0,03
FAT (жировая ткань тела), %	14,1±2,1	14,5±1,1	5,7±1,1	0,37
FATM (жировая масса), кг	7,4±1,1	7,9±1,1	8,8±1,2	0,18
FFM (мышечная масса), кг	44,7±1,5	44,2±1,1	41,7±1,3	0,15

Примечание: p - уровень значимости между «после АФП» и «3 месяца после АФП»;
(*) – $p<0,05$ в сравнении с контролем.

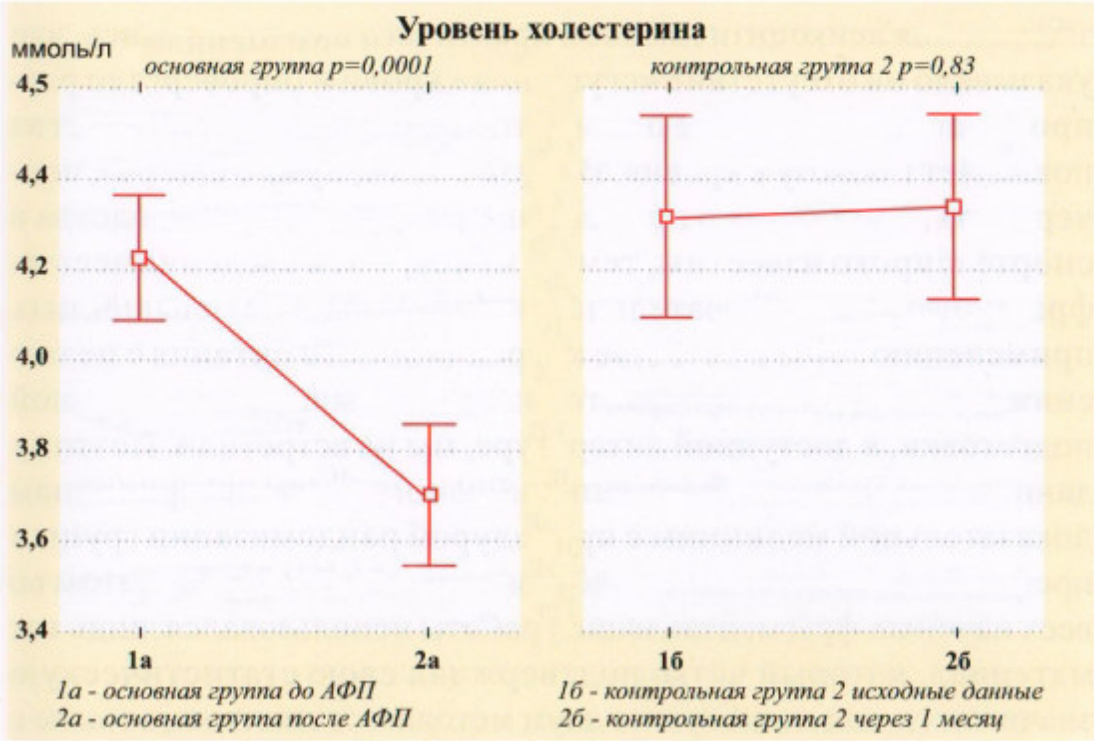
Динамика содержания кортизола у лиц основной группы после коррекции апифитопродуктами:



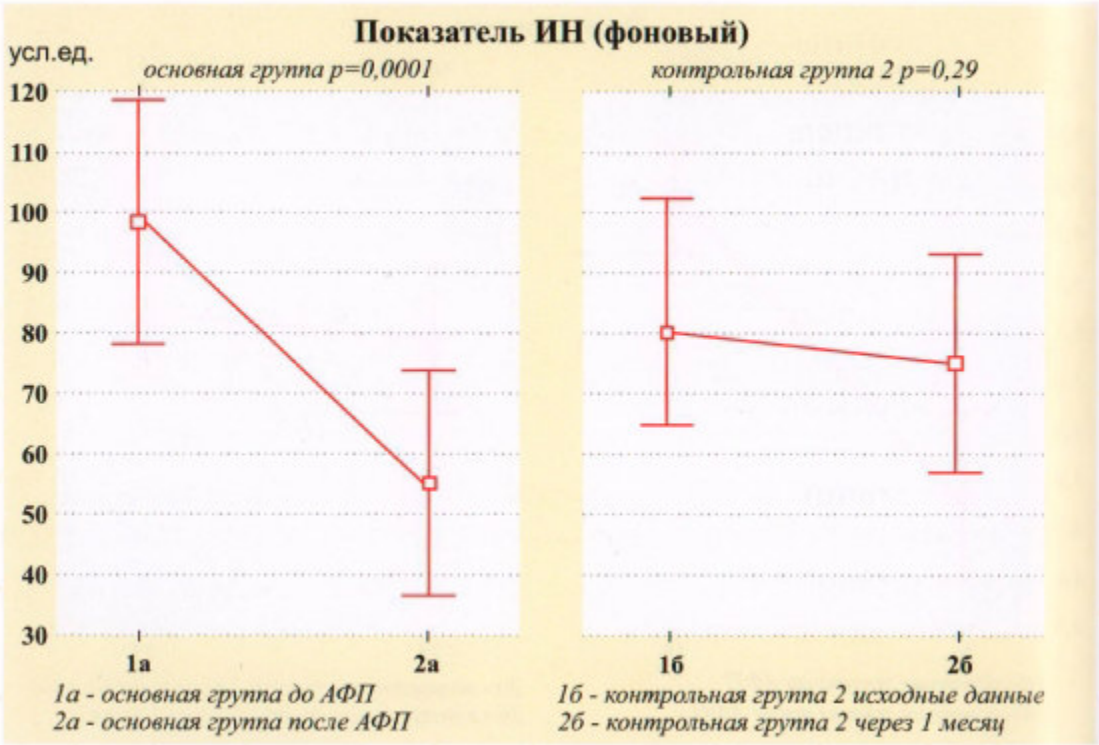
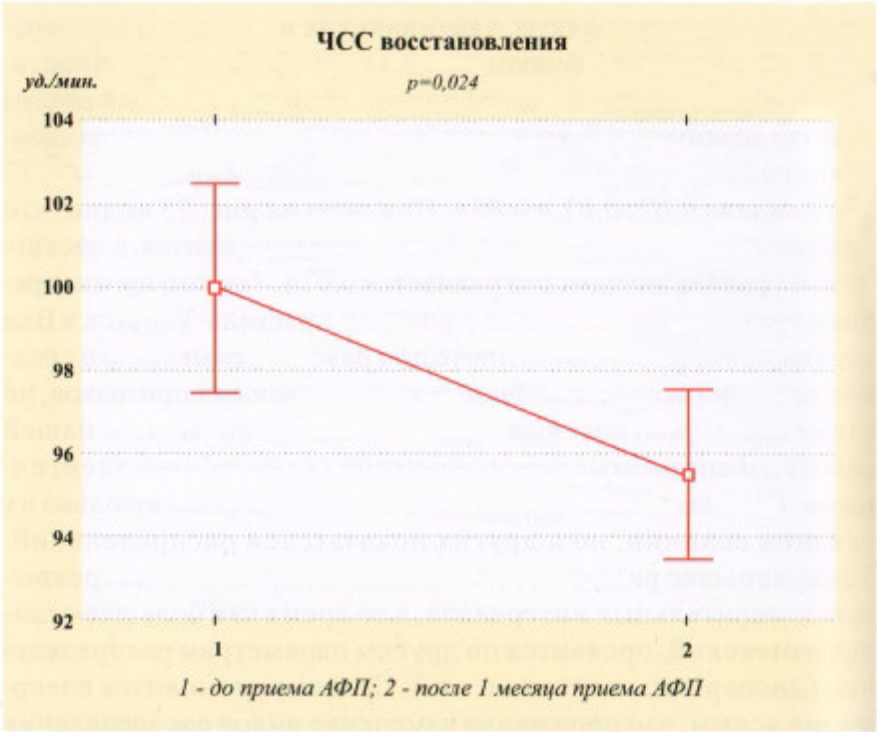
Динамика содержания триглицеридов у лиц основной группы после коррекции апифитопродуктами:



Динамика уровня общего холестирина у лиц основной группы после коррекции апифитопродуктами:



Динамика индекса напряжения ВНС покоя у лиц основной группы после коррекции апифитопродуктами:



Динамика уровня ЧСС восстановления после нагрузки у спортсменов группы-1 после одномесячного применения апифитопродуктов в тренировочном процессе.