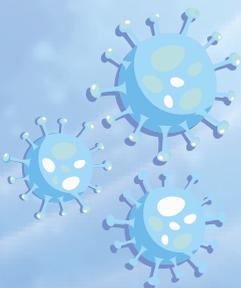




ТЕНТОРИУМ®

РУКОВОДСТВО по профилактике вирусных заболеваний



Рекомендации специалистов

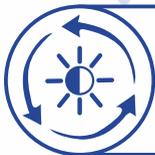
Что такое иммунитет?

С давних времен известно, что даже в периоды эпидемий далеко не все люди заболевали, а если и болели, то выживали, несмотря на отсутствие прививок и антибиотиков.

От состояния иммунной системы зависит как здоровье, так и нездоровье человека, в том числе и полноценность противоинфекционной защиты.

Врожденный иммунитет - это тот набор защитных механизмов, который без всяких прививок, без всякого вмешательства фармакологии может эффективно препятствовать инфекциям.

Из-за чего снижается иммунитет?



Однообразие пищи и нехватка питательных веществ - одна из причин. Старайтесь следовать законам цикличности природы: весной есть весеннюю пищу, летом летнюю.

Больше стресса - глубже состояние болезни. Положительные эмоции важны. Когда человек смеётся, его дыхание углубляется, кровь обогащается кислородом, очищаются лёгкие.



Нормальная микрофлора ЖКТ критически важна для функционирования иммунной системы. Дисбактериоз приводит к иммунодефицитам, повышенной чувствительности к банальным вирусам и бактериям.

Малоподвижный образ жизни, снижение тонуса мышц, лишний вес - это факторы, снижающие активность иммунитета. Ежедневно человек должен совершать в среднем 10-12 тысяч шагов.



Недосыпы приводят к раздраженности и повышенной восприимчивости к инфекциям. Иногда человеку нужно просто отоспаться в прохладной комнате, чтобы пойти на поправку.

Что такое вирусы и чем они опасны?

Что такое вирус?

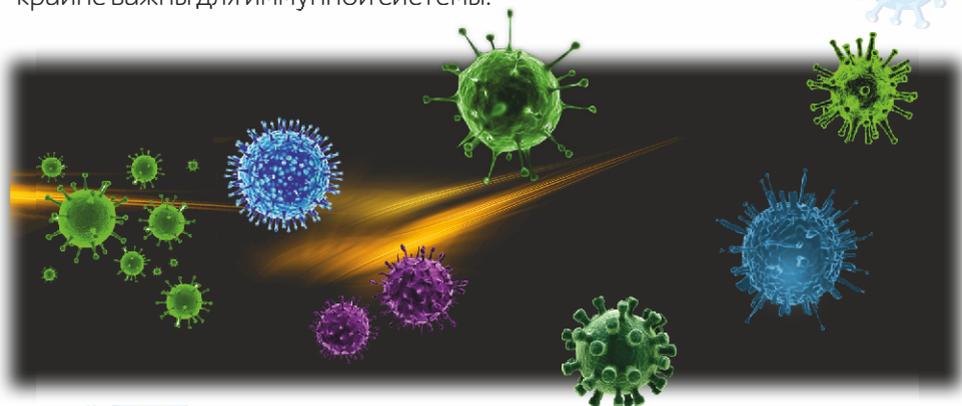
Вирус – это маленький инфекционный агент или паразит, который не может размножаться сам по себе. Он размножается внутри других организмов.

История появления

Вирусы найдены везде, где есть жизнь. Считается, что вирусы являются аборигенами нашей планеты. Это первые живые организмы на планете и одновременно – провокаторы болезней.

Значение для жизни планеты

Если принимать во внимание, что с вирусов началась жизнь на нашей планете, то вирусы – это хорошо. Когда-то эксперимент доказал, что в условиях полной стерильности организм является нежизнеспособным. Это доказывает необходимость для нас контактировать с вирусами. Они крайне важны для иммунной системы.



Вирусы vs Бактерии

Возбудители заболеваний бывают разные: в виде клетки (это бактерии), в более мелкой форме – это вирусы. Вирусы нельзя путать с бактериями, особенно во время лечения.

Бактерии вызывают другие симптомы и характер развития болезни, нежели вирусы. Например, антибиотики не лечат от вирусов. Антибиотики существуют для лечения от бактерий.

Что такое вирусы и чем они опасны?

Жизнь и размножение вирусов

Вирусы больше всего любят жить в живом организме человека, животного или растения.

Но они умеют выживать и вне организма. В основном где-то на дверных ручках, столах, поручнях общественного транспорта. В природе вирусы живут всегда, но погода влияет на их способность выживать вне организма и мигрировать от человека к человеку.

Стоит понимать, что вирусы не появляются у людей из-за забытой дома шапки, холодного лимонада или расстегнутой куртки.

Противодействие вирусам

Так как вирусы используют для размножения естественные метаболические пути клеток-хозяев, их сложно уничтожить без применения препаратов, токсичных для самих клеток-хозяев. Наиболее эффективными медицинскими мерами против вирусных инфекций являются вакцинации, создающие иммунитет к инфекции, и противовирусные препараты, избирательно ингибирующие репликацию вирусов.

Развитие вирусов

Эволюция вирусов происходит буквально на наших глазах. Идёт постоянная гонка вооружений между вирусами и живыми организмами, и когда вирус изобретает новое оружие, возникает эпидемия. Людям уже удалось победить некоторые вирусы: вирус чёрной оспы, испанку. Но другие требуют ежегодной разработки и открытия новых вакцин.

Опасность вирусов для человека

Ежегодно от осложнений погибают тысячи людей. Это связано с тем, что вирусы обладают способностью менять свою структуру, и мутировавший вирус способен поражать человека вновь. Так, переболевший гриппом человек, имеет хороший иммунный барьер, но, тем не менее, новый вирус-мутант способен легко проникать через него, так как иммунитета против этого вида вируса организм пока не выработал.

Профилактика сезонных вирусных заболеваний



**«Противодействуй болезни вначале;
поздно думать о лекарствах,
когда болезнь укоренилась
от долгого промедления»**

Овидий

Рекомендации даёт эксперт компании ТЕНТОРИУМ®, кандидат медицинских наук Ирина Хисматуллина.

Сезонные заболевания очень легко передаются от человека к человеку: воздушно-капельным и контактно-бытовым путём, через грязные руки и различные предметы. Существует огромное количество возбудителей, которые их вызывают.

Профилактика особенно важна для больных хроническими заболеваниями, детей и пожилых людей, т.к. они наиболее восприимчивы к вирусным заболеваниям - их иммунитет не работает в полную силу.

Сезонные заболевания очень коварны, и их проще предотвратить, чем лечить. Поэтому я хочу напомнить самые простые правила поведения в сезон вирусных инфекций.



Тщательно мойте руки, когда приходите с улицы: не менее 20 секунд с внутренней и тыльной стороны

Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками.



Не снимайте перчатки в транспорте, протирайте руки дезинфицирующими салфетками или антисептиком, умывайтесь.

Профилактика сезонных вирусных заболеваний

Ежедневно проводите влажную уборку помещений, используйте увлажнители, которые предотвращают распределение бактерий и вирусов по воздуху.



Перед выходом в людные места промойте нос и нанесите на слизистую защитный крем или бальзам с противовирусными свойствами.

Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах.



Чаще проветривайте помещения, в которых вы находитесь. Сквозное проветривание длительностью 10 минут полностью меняет воздух в помещении.

Если в помещении есть чихающие и кашляющие люди, обязательно наденьте медицинскую маску.



Для укрепления иммунитета используйте продукты с высокими иммуномодулирующими свойствами.

Пейте больше жидкости, это не даст инфекции надолго задержаться в полости рта или желудке.



Профилактика сезонных вирусных заболеваний



Придерживайтесь здорового образа жизни: полноценного сна, здорового питания, регулярной физической активности.

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые баки.



Не плюйте на землю в общественных местах.

Проводите очистку и дезинфекцию оборудования и рабочего пространства по крайней мере раз в день.



Используя одноразовую маску, убедитесь, что она прикрывает рот и нос. Надев маску, старайтесь не прикасаться к ней. После использования маски, выбросьте сразу же и вымойте руки.

Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей.



Употребляйте только тщательно приготовленную пищу. Мясо больных животных и животных, погибших от болезни, не должно идти в пищу.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ИММУНИТЕТА!



«Продукт №1»



Это жидкий концентрат нативного (чистого) прополиса. Экстракция происходит этиловым спиртом с последующим добавлением шунгированной воды. Вода в данном случае призвана снизить раздражающее воздействие этилового спирта. Спиртовая экстракция позволяет выделить и экстрагировать комплекс активных веществ - флавоноидов и биофлаваноидов - многочисленных классов микронутриентов и витаминоподобных веществ, физиологически значимых для человека.

Основное действие продукта происходит за счет антиоксидантов. «Продукт №1» обладает антисептическим действием - противобактериальными, противовирусными и противогрибковыми свойствами, а также стимулирует защитные реакции организма.

Противовирусная аптечка от ТЕНТОРИУМ®

Прополис фракционированный

Ваш барьер против вирусов! В нём собраны все активные вещества, которыми так ценится прополис: флавоны, флавоноиды, флавонолы и гидроксикоричные кислоты, обеспечивающие противомикробные противовирусные свойства.

Одним из самых эффективных способов использования - создание саше-вкладышей. Такие подушечки можно использовать в масках, в машине, детской и ванной комнатах. При тепловом воздействии прополис нагревается и выделяет фитонциды, алкалоиды и другие полезные вещества, которые создают барьер инфекциям и дарят приятный аромат хвои, мёда, тополя и душистых трав. Ароматерапия с фракционированным прополисом способствуют также расслаблению и укреплению сна.



Вкладыши из прополисных положков (холстиков)

Прополисный положок (холстик) - это перегородка из холщовой ткани, отделяющая гнездо пчёл от крышки улья. Положок пропитан частицами воска, мёда, пыльцы и прополиса - мощнейшего природного антибиотика, обладающего бактерицидным и противовирусным действиями. Весь сезон такой положок защищает пчелиный расплод и пчёл от болезней.

Использование положка в защитной маске - эффективный способ профилактики распространения инфекций.

При дыхании прополис нагревается и выделяет фитонциды, алкалоиды и другие полезные вещества, создавая барьер инфекциям. Прополис обладает приятным ароматом хвои, мёда, тополя и душистых трав. Ароматерапия с положком способствуют также расслаблению и укреплению сна.

Прополисные положки используют многократно. Размещайте его на маске так, чтобы он закрывал рот и нос.



Противовирусная аптечка от ТЕНТОРИУМ®

«Прополис С» - биологически активная добавка,

в которой основными действующими веществами являются экстракт прополиса и витамин С.

«Прополис С» по содержанию антиоксидантов превосходит клюкву, черноплодную рябину, бруснику, зеленый чай и лимон. Флавоноидные соединения, экстрагированные из прополиса, усваиваются и работают эффективнее в паре с аскорбиновой кислотой (витамин С). 1 чайная ложка «Прополис С» обеспечивает 23 % необходимой суточной нормы потребления витамина С и 40% рекомендуемой нормы потребления флавоноидов.

«Прополис С» рекомендуется принимать при вирусных и простудных заболеваниях. Двойная защита прополиса и витамина С помогает поддерживать иммунитет, усиливать защитные реакции организма и противостоять инфекциям.



«Рино-фактор» крем для ухода за кожей тела.



Действие крема основано на мощной рефлекторной стимуляции эфирными маслами слизистой оболочки носа, в результате которой снижается избыточная секреция слизи, уменьшаются отеки слизистой оболочки и болевые ощущения, укрепляется сосудистая стенка.

Экстракт прополиса как компонент крема оказывает выраженное бактерицидное и противовирусное действие.

При воспалительных заболеваниях органов дыхания крем втирается в соответствующие биологически активные точки лица: кончики крыльев носа, точки начала бровей, слизистая носовых ходов, височные области.

Противовирусная аптечка от ТЕНТОРИУМ®

Антисептический гель для рук «Аписептик»

Антисептический гель для рук с прополисом обеспечит эффективную защиту от микробов, вирусов и бактерий в любых условиях.



Гель незаменим в повседневной жизни:

- обладает оптимальной концентрацией спирта (60%);
- частицы прополиса, содержащие фенольные и флавоноидные соединения, усиливают защитный барьер против болезнетворных микробов, вирусов и бактерий. Прополис обладает пролонгированным действием, создавая микроплёнку на обрабатываемой поверхности, которая может обеспечить эффективную защиту даже спустя несколько дней после применения;
- благодаря содержанию в составе глицерина не сушит кожу рук;
- не требует смывания.

Гель подходит для ежедневного пользования и взрослым, и детям. Кроме рук «Аписептиком» рекомендуется обрабатывать ключи, компьютерную мышь, дверные ручки, поверхность детской кроватки, телефон, руль автомобиля и другие предметы, к которым вы прикасаетесь. После впитывания оставляет приятный аромат хвои, тополя и душистых трав. Большая упаковка экономно расходует и её хватит надолго всей семье.

Жевательный «Прополисный воск» с имбирём



Полностью натуральный продукт для защиты полости рта. Подходит для людей любого возраста.

При ежедневном использовании продукт:

- защищает полость рта от болезнетворных микробов,
- вирусов и бактерий, эффективно обеззараживает полость рта;
- очищает зубы от налёта и остатков пищи;
- способствует укреплению эмали, предупреждает развитие кариеса;
- защищает десны от воспалений и кровоточивости;
- облегчает течение ЛОР-заболеваний и верхних дыхательных путей;
- улучшает работу ЖКТ;
- укрепляет местный иммунитет;
- снижает тягу к курению;
- освежает дыхание.

Продукт помогает вырабатывать слюну, обогащая её эфирными маслами, флавоноидами, биофлавононами и коричными кислотами. В слюне, под воздействием ферментов, полезные прополисные и восковые компоненты напрямую поступают в кровоток, полностью усваиваясь организмом.

Продукт гипоаллергенный. Безопасен при проглатывании. Не содержит сахара.

Противовирусная аптечка от ТЕНТОРИУМ®

Бальзам «Эй-Пи-Ви» -

это водный экстракт прополиса.

Прополис обладает противовирусной активностью, механизм действия которой схож с действием интерферона. В организме человека угнетает развитие вирусов гриппа, герпеса, гепатита.

Действующими веществами водного прополиса являются гидроксикоричные кислоты: кофейная, кумаровая, розмариновая, феруловая, хинная. Наличие данных кислот объясняет антиоксидантное, антибактериальное, противоопухолевое и иммуномодулирующее действие.

«Эй-Пи-Ви» активен в отношении многих патогенных микроорганизмов, вирусов и грибов. Например, коричные кислоты - основные компоненты, оказывающие противогриппозное действие. Результаты исследований доказали, что коричные кислоты являются активными компонентами с противовирусным эффектом (Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Volume 2011).



Используйте также:

ТОРИ-ТЕНТОРИ «Персик»

жидкое мыло с экстрактами прополиса и пчелиной огневки

Это универсальное моющее средство нового поколения. В отличие от обычного мыла, оно мягко, но эффективно очищает кожу, не нарушая естественного жирового слоя, сохраняя кислотно-щелочную мантию кожи.

Основным действующим компонентом является прополис. Он проявляет защитные свойства против различных видов возбудителей и оказывает эффективное противовоспалительное действие. Кондиционирующие добавки оставляют на коже тонкую защитную проницаемую для воздуха плёнку.

Прополис не только наполняет кожу полезными витаминами, но и способствует заживлению ранок, питанию ногтей.



Обращение президента Компании Раиля Хисматуллина

Дорогие друзья!

Многим сейчас кажется, что привычный ход событий нарушен. И это действительно так. Отнеситесь к сложившейся эпидемиологической ситуации серьезно и ответственно! Время собраться и действовать!

Наша команда разработала специальную противовирусную памятку для информирования людей о возможных угрозах, связанных с распространением вируса. В ней даны конкретные рекомендации и решения по противостоянию вирусной угрозе. Уверен, что следуя им, вы значительно обезопасите себя и свою семью от возможных проблем со здоровьем.

Ознакомьтесь с руководством по профилактике вирусных заболеваний и поделитесь им с друзьями и знакомыми. Чем больше людей узнает о простых, но важных мерах предосторожности, тем эффективнее вы поддержите иммунитет! Выстоять сейчас важно каждому из нас.

Соблюдайте меры предосторожности, не подвергайте опасности своих родных и близких, коллег и бизнес-партнёров. Помните, что лучше предупредить болезнь, чем тратить силы, здоровье и деньги на её лечение!

Главная ценность – это люди, ради которых мы работаем.

Я очень вами дорожу и желаю крепкого здоровья! Берегите себя.



С уважением,

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke.

Раиль Хисматуллин.