

НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ВУЛЬГАРНЫХ УГРЕЙ

Н.П.Ермошина, Ю.С.Бычкова

Рязанский государственный медицинский университет

имени акад. И.П.Павлова

Апитерапия сегодня, сб.14:

**М-лы XIV Всероссийской научно-практической конференции.- Рыбное,
2009.-с.87-89**

Вульгарные угри — это хроническое полиэтиологическое заболевание волосяных фолликулов и сальных желез. За последние 10 лет отмечен рост заболеваемости, как среди подростков, так и среди взрослого населения. Вульгарные угри встречаются примерно у 80 % лиц в возрасте от 11 до 30 лет, а у 2 % из них заболевание протекает в тяжелой форме в виде конглобатных и флегмонозных угрей.

Оценивая обращаемость по данной нозологии в ГУ РОККВД за 2008 г., можно отметить, что первично обратились 1233 человека (мужчин - 417, женщин - 816). Госпитализировано с тяжёлыми формами заболевания 153 пациента (12,4 %), из них взрослых - 43, детей - 110.

Этиология данного заболевания неизвестна. В патогенезе вульгарных угрей основное значение имеют 4 фактора:

1. Гиперплазия и гиперсекреция сальных желез - фрагмент такого патологического состояния кожи, как себорея. При себорее отмечаются не только количественные изменения продукции кожного сала, но и качественные: уменьшается содержание ненасыщенных жирных кислот, снижаются его бактерицидные свойства.

2. Фолликулярный гиперкератоз. В норме клетки эпителия устья волосяного фолликула ороговевают в довольно медленном темпе, при этом роговые чешуйки слущиваются в просвет воронки фолликула и выходят на поверхность кожи вместе

с секретом сальных желез. Гиперкератоз нарушает отторжение чешуек и приводит к скоплению секрета в сальной железе, что лежит в основе образования комедонов.

3. Активация флоры на поверхности кожи (пропионокислые бактерии, стафилококки и др.) По современным представлениям, бактерии не являются непосредственной причиной заболевания, они лишь провоцируют местные воспалительные процессы.

4. Воспаление кожи. В результате фолликулярного гиперкератоза и размножения анаэробной микрофлоры внутри воронки волосяного фолликула происходит повышение активности метаболических процессов, что в свою очередь приводит к выделению медиаторов воспаления.

Выделяют 3 степени тяжести вульгарных угрей. Легкая степень характеризуется наличием закрытых и открытых комедонов и небольшие количеством (до 10) папулопустулезных элементов на коже лица. При средней степени тяжести численность папулопустулезных высыпаний достигает 40 элементов. Тяжёлая степень проявляется обильными папулопустулезными высыпаниями наличием индуративных, флегмонозных, конглобатных угрей, большим количеством рубцов.

В настоящее время лечение вульгарных угрей проводится с учётом основных звеньев патогенеза заболевания. Все клинические формы вульгарных угрей сопровождаются разной степенью выраженности воспалительных явлений, требующих наружного или общего назначения противовоспалительных препаратов: антибиотиков («Зинерит», «Далацин»), антисептиков (спиртовые раствора салициловой, борной кислот), бензоилпероксида («Базарон») и др.

Многие средства для наружного применения имеют ряд недостатков, проявляющихся в вызывании зуда, жжения, чувства стянутости, покраснения, шелушения, раздражения, сухости кожи. Все препараты отличаются высокой стоимостью.

Целью нашего исследования явилось совершенствование наружного лечения вульгарных угрей. В задачи входило оценить клиническую эффективность,

переносимость, а также побочные явления и осложнения, возникающие от применения **прополисной присыпки «Люкс-Про» компании «Тенториум»** в наружной терапии вульгарных угрей. Основным ингредиентом пудры-присыпки является прополис - натуральный природный продукт жизнедеятельности пчел, который, как известно, по своей естественной противомикробной, противогрибковой и антивирусной активности не имеет аналогов. Мелкодисперсная, однородная структура присыпки, полученная с помощью шаровой мельницы увеличивает проникающую способность пудры в кожные покровы и исключает эффект скарификации. Индифферентные компоненты присыпки «Люкс-Про» (тальк, крахмал) не вызывают аллергических реакций и подходят абсолютно для любого типа кожи.

Прополисная присыпка применялась нами в виде маски. Количество препарата, необходимое для одной процедуры, зависит от площади поражения кожи. При локализации высыпаний на лице достаточно 2 г (1/3 чайной ложки) прополиса. Это количество смешивается с 2 мл 3 %-ной перекиси водорода до равномерного распределения частичек присыпки, и ватным тампоном наносится на высыпания 1 раз в сутки. Данная маска не требует смывания, сохраняется на коже до полного самостоятельного удаления. Курс лечения составляет 10 ежедневных процедур.

По предложенному способу пролечено 20 больных (10 мужчин и 10 женщин) в возрасте от 18 до 22 лет, находящихся на амбулаторном и стационарном лечении в ГУ РОККВД г. Рязани с диагнозом вульгарные угри средней степени тяжести. Всем больным проводилось комплексное лечение: кальцинированная аутогемотерапия, адсорбенты, ферменты, витамины (А, Е, С, В2, В6). В качестве наружного воздействия применялась маска с присыпкой **«Люкс-Про» фирмы «Тенториум»** по описанной выше методике.

Результаты лечения оценивали через 1,3, 5 и 7 процедур. У 70 % пациентов после первой процедуры отмечался положительный эффект, который проявился уменьшением гиперемии в очагах. После 3-й процедуры отмечалось отсутствие новых гнойничковых высыпаний, содержимое пустул ссыхалось в корки. После

5-7 масок наблюдалось уплощение папул и частичное отпадание корок. По завершении наружного лечения в местах высыпаний оставались единичные папулы и вторичные пятна. У всех больных был получен положительный клинический эффект. Переносимость лечения у всех больных хорошая, побочных нежелательных реакций не было отмечено.

Применение предложенного способа терапии вульгарных угрей позволило достичь положительных клинических результатов у всех больных: у 15 % - выздоровление, у 65 % - значительное улучшение, у 20 % - улучшение. Очевидна безопасность применения присыпки «Люкс - Про» и её эффективность в виде маски с 3 %-ной перекисью водорода. Побочных явлений и осложнений при применении препарата в наружной терапии отмечено не было. Таким образом, данная маска может быть рекомендована для внедрения в практику наружной терапии вульгарных угрей как альтернативный метод лечения, в том числе и в виде монотерапии при лёгкой степени заболевания.