

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА В ЛЕЧЕНИИ АНЕМИЙ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

В.Г. Макарова, Н.А. Чернобавская, Д.Г. Узбекова

*Рязанский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова
Рязанский областной консультативно-диагностический центр для
детей*

Известно, что БАПП, в частности пыльца (обножка) и маточное молочко, обладают антианемическими свойствами благодаря сочетанию анаболического эффекта и влиянию комплекса факторов - железа, кобальта, меди, участвующих в процессах кроветворения.

Использование БАПП для лечения анемий в педиатрической практике требует тщательного подбора оптимальных путей введения, разовой и курсовой дозы.

Для проведения апитерапии были выбраны 48 детей (основная группа) от периода новорожденности до трёх лет с диагнозом анемия. У 32 детей анемия сопутствовала перинатальной энцефалопатии и имела свои истоки от анемии матери во время беременности; у одного ребёнка была наследственная форма анемии; у 15-анемия смешанной инфекционно-алиментарной этиологии - это дети из группы часто и длительно болеющих разными формами ОРВИ (более 5 раз в году).

Контрольная группа, состоящая из 28 детей того же возраста, как и основная, в качестве базовой терапии получала препараты железа; БАПП им не назначали.

Детям обеих групп проводили курс оздоровительного лечения, который включал массаж, элементы гимнастики, фитотерапию (настой крапивы), кислородный коктейль на сиропе шиповника. Особое внимание уделяется диете. Детям до года дополнительно вводились овощные и фруктовые отвары, сок редьки, свеклы и моркови; детям старше года рекомендовали продукты с повышенным содержанием железа: мясо, печень, яблоки, кукурузу, гранаты.

Для лечения продуктами пчеловодства (основная группа) отбирались дети, наследственность которых не была отягощена аллергическими реакциями на мёд и, которые имели отрицательную реакцию на мёд (кожная проба на внутренней поверхности нижней трети предплечья и проба на слизистую губы). Маточное молочко и цветочная пыльца назначались чередующимися курсами по 4 недели каждый.

Первый курс состоял из введения препарата Апитонус в дозах: детям до одного года 1/3 чайной ложки; с 1 года до 2-х лет по 1/2 чайной ложке; с 2-х лет до 3-х лет - по одной чайной ложке (без верха). Апитонус назначался за 30 минут до еды 3 раза в день, вечерний приём не позднее 18 часов из-за возможного проявления возбуждающего эффекта маточного молочка. Длительность апитерапии составляла 4 недели.

Второй курс состоял из введения цветочной пыльцы в виде препарата «Тенториум плюс» (компания «Тенториум»), представляющий собой гранулированную форму пыльцы, обогащённой витамином С. Доза препарата для детей до трёх лет-1/2 чайной ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

Результаты лечения оценивали по содержанию количества эритроцитов и концентрации гемоглобина в крови, рассчитывался цветной показатель крови.

Анализ полученных результатов показал, что до лечения концентрация гемоглобина крови у детей основной группы колебалась в пределах от 86 до 102 г/л, у девочки с врожденной анемией-79 г/л. Цветной показатель был равен 0,8-0,9. Число эритроцитов было несущественно снижено лишь у 12 детей, за исключением случая с врождённой анемией ($2,8 \cdot 10^{12}$ г/л).

После проведения двух курсов апитерапии маточным молочком и пыльцой концентрация гемоглобина в крови возросла в среднем на $10,5 \cdot 0,8$ г/л по сравнению с исходным уровнем, и нормализовался цветной показатель. У девочки с врожденной анемией концентрация гемоглобина возросла на 12 г/л лишь после трёх курсов апитерапии.

В контрольной группе через 8 недель лечения концентрация гемоглобина в крови повысилась на $7,3 \cdot 0,5$ г/л у 18 детей, на $3,5 \cdot 0,1$ г/л у 4-х детей, а у 6 человек осталась на прежнем уровне.

Всем детям, у которых после проведения апитерапии концентрация гемоглобина была ниже 120 г/л, рекомендовали повторные курсы через 2 месяца.

Следует отметить, что у всех детей основной группы после проведённого лечения апипрепаратами отмечалось улучшение общего самочувствия: нормализации сна, аппетита, повышение активности в течение дня. «Тенториум плюс» обладал успокаивающим действием у детей с повышенной возбудимостью.

Полученные данные показали высокую эффективность проводимой апитерапии у детей младшего возраста с диагнозом анемия.

Объясняется это тем, что оба использованных продукта пчеловодства обладают выраженным влиянием на многие обменные процессы в организме. Так, маточное молочко повышает концентрацию гемоглобина как за счёт усиления синтеза белка «глобина», так и за счёт увеличения в сыворотке крови железа (железо входит в состав маточного молочка). Значительное количество в маточном молочке деценовых кислот оказывает антимикробное и противовирусное действие, что особенно важно для детей часто и длительно болеющих разными формами ОРВИ.

Как в маточном молочке, так и в цветочной пыльце содержится много гамма-глобулинов, которые повышают иммунные процессы в организме и тем самым оказывают противомикробное действие.

Природное сочетание биологически активных компонентов в продуктах пчеловодства (витамины, гормоны, ферменты, микроэлементы) позволяют использовать апитерапию не только с целью повышения эритропоэза, но и для нормализации у детей деятельности желудочно-кишечного тракта, т.к. ингредиенты находятся в легко усвояемой форме.

Таким образом, маточное молочко и цветочную пыльцу целесообразно включать в комплексную терапию анемии у детей младшего возраста, как с целью нормализации красной крови, так и для повышения устойчивости к неблагоприятным факторам.