

## **Применение продуктов пчеловодства в педиатрии**

*Макарова В.Г., Кривцов Н.И., Лебедев В.И., Узбекова Д.Г.  
Рязанский государственный медицинский университет им акад. И.П.  
Павлова*

### **Апитерапия в педиатрии. - Уфа. 2001.- с.54-55**

Апитерапия издавна привлекает внимание педиатров своими исключительными возможностями в лечении и реабилитации детей. Так, в начальных стадиях острого заболевания апитерапевты могут оказаться ведущими в лечении. Мягкое противовоспалительное действие, отсутствие токсических компонентов в их составе способны облегчить проявления болезни. В разгар заболевания апитерапия уходит на вторую линию защиты, в качестве «сопроводительного» комплекса. На этом этапе продукты пчеловодства способствуют снижению токсичности химиопрепаратов, выведению тяжелых металлов, усиливают эффект основных лекарственных средств, поддерживают защитные силы организма ребенка. Ведущую роль апитерапия призвана выполнять на этапах противорецидивного лечения хронических заболеваний и в качестве поддерживающей терапии в ремиссию. Разностороннее укрепляющее и защитное действие апипрепаратов делает их незаменимыми в профилактической педиатрии.

Развитие ребенка – не линейный, а циклический процесс. В критические периоды, отражающие структурно-функциональную перестройку органов и систем на новый, более зрелый этап развития, ребенок особенно чувствителен к воздействию экзогенных факторы. Превышение порога устойчивости заканчивается болезнью. Поэтому апитерапия приобретает значимость в критические периоды жизни, оказывая превентивное влияние. Значительными преимуществами апитерапевтов являются:

- мягкое воздействие на организм
- биодоступность

- комплексность действия за счет биологически активных и сопутствующих веществ

- возможность длительного применения без отрицательной реакции организма ребенка

На кафедре детских болезней РязГМУ изучено влияние некоторых продуктов пчеловодства на процессы адаптации младенцев. Актуальной проблемой в педиатрии являются выхаживание недоношенных новорожденных. Период адаптации у них проходит под влиянием негативных факторов. Среди них гипоксия, оксидативный стресс, глюкозо-электролитный дисбаланс, гормональный криз, дефицит микронутриентов. Недостаточность факторов неспецифической защиты приводит к развитию гнойно-воспалительных заболеваний. В то же время такие продукты пчеловодства, как **маточное молочко, прополис**, являются источником макро - и микронутриентов, оказывают анаболическое, антитоксическое, антиоксидантное действие, что чрезвычайно важно для процессов адаптации новорожденных.

Под нашим наблюдением находились младенцы, рожденные при сроке гестации 28-37 недель, госпитализированные в отделение выхаживания недоношенных детей в областной детской клинической больницы. Нами проводилось изучение эффективности маточного молочка на процессы адаптации недоношенных детей, рожденных с массой тела от 950 -1700 г. Тщательный клинический контроль в процессе лечения за состоянием новорожденных, ежесуточной прибавкой в массе, бактериальной обсемененностью кожи и слизистых оболочек установил, что лучший эффект наблюдается при назначении маточного молочка в дозе 45 мг/кг на третьей неделе жизни, после снятия острых симптомов патологии, обусловленной родовым стрессом и гипоксией.

Первые признаки улучшения выражаются в положительном анаболическом эффекте. Нарастание массы тела у детей достигло  $24,6 \pm 7,7$  г ежесуточно, укорачивались сроки желтухи. Снижались показатели бактериальной обсемененности кожи и слизистых: число колоний

микроорганизмов в отпечатке с кожи уменьшалось с  $55,5 \pm 3,8$  до  $32,3 \pm 5,3$  после лечения. Клинические проявления дисбактериоза кишечника и кандидозной инфекции в полости рта регистрировалось в 3 раза реже, чем у пациентов, не получавших маточное молочко.

Данные микробиологического обследования до лечения свидетельствовали о значительных дисбиотических нарушениях у новорожденных. Лучшие результаты были получены при комбинированном применении бифидумбактерина и маточного молочка. Такой комплекс сопроводительной терапии оказал выраженный лечебный эффект. Достоверно повысилось содержание бифидо - и лактобактерий: они определялись в 85% и 74% у наблюдаемых детей. Снизилось выделение грибов кандиды, в том числе на слизистой полости рта. В 2 раза уменьшилась бактериальная обсемененность кожи и эозинофилия, в 3 раза кандидоз полости рта, в 10 - проявления аллергического дерматита. Повысился уровень секреторной фракции иммуноглобулина А. Прибавка в массе тела в 1,3 раза превысила показатели детей, получавших только бифидумбактерин. Улучшилось функциональное состояние центральной нервной системы. Этому способствовали биологически активные компоненты маточного молочка, такие как глютаминовая, фолиевая кислота, ненасыщенные жирные кислоты, гормоны, которые оказывают благотворное действие на функциональное состояние ЦНС и дистрофические процессы. Активность двигательной сферы, реакция на осмотр, рефлексы, становление зрительного и слухового анализатора нарастали вслед за стабилизацией массы тела и ее устойчивым ростом.

Последующее наблюдение за детьми подтвердило эффективность апитерапии в течение 6 месяцев наблюдения.

На фоне микробного обсеменения у новорожденных детей нередко поражается система дыхания с развитием пневмонии, что вызывает необходимость массивной и длительной антибактериальной терапии, которая в свою очередь усугубляет иммунодефицитное состояние. Наше внимание

привлек **прополис**. Хорошо известны его противовирусные, антимикробные свойства, бактерицидная активность в отношении широкого спектра возбудителей. Характер воздействия водного раствора экстракта прополиса на рост госпитальных штаммов, выделенных от недоношенных новорожденных с пневмонией, гнойно-воспалительными процессами на коже, в системе пищеварения, был исследован опытным путем на кафедре микробиологии РязГМУ. Установлено подавление полирезистентных к антибиотикам штаммов стафилококков и грибов кандиды. Лечебные эффекты прополиса не ограничиваются только противoinфекционным действием. Это и адаптоген, и антиоксидант. С лечебной целью в комплексную терапию младенцев больных пневмонией в сочетании с церебральной ишемией, кровоизлиянием в мозг гипоксической природы был введен водный раствор экстракта прополиса в дозе 1 мл/кг массы тела в 3 приема в течение 21 дня. При обследовании детей по окончании лечения было установлено, что в сравнении с клинико-функциональными показателями больных получавших только традиционную терапию регистрировалось сокращение сроков токсикоза, клинико-рентгенологических признаков «разрешения» пневмонии. Рецидивов пневмонии и отрицательных побочных явлений не установлено. Полученные результаты позволяют рекомендовать водный раствор экстракта прополиса в лечении новорожденных детей в качестве сопроводительной терапии.

Широким лечебным действием обладает **пыльца**. Использование ее у новорожденных оказывает анаболическое, адаптогенное, противоанемическое действие. Были получены хорошие результаты при применении курсами пыльцы и маточного молочка для лечения детей до 3 лет больных **анемией**. В.Г. Макарова, Н.А. Чернобавская, Д.Г. Узбекова (2001) использовали для лечения анемии 2 степени тяжести инфекционно-алиментарного характера у детей раннего возраста медовую композицию «**Апифитотонус**» **Пермской компании «Тенториум»**, сочетающую мед с добавлением маточного молочка и пыльцы. Дети принимали препарат в течение 3 недель по ½ чайной ложки за 20 минут до еды. Эффективность «Апифитотонуса» сравнивали с действием

лечебного комплекса препаратов железа, настоя крапивы и поливитаминов, примененных у другой однотипной группы детей. К исходу лечения выявлена большая эффективность «Апифитотонуса». У пролеченных детей уровень гемоглобина в крови на 30% превышал показатели в контрольной группе, нормализовались цветной показатель, лейкоцитарная формула, улучшилось самочувствие детей, повысился аппетит, исчезли диспепсические нарушения. Высокая эффективность «Апифитотонуса» объясняется тем, все три продукта, составляющих апикомплекс, стимулируют эритропоэз. В меде содержится высокое количество фолиевой кислоты, участвующей в синтезе гемоглобина. Кроме того, мед содержит более 400 жизненно важных элементов и стабилизирует маточное молочко. Оно, в свою очередь, повышает концентрацию гемоглобина за счет усиления синтеза белка «глобина» и увеличения в сыворотке крови железа.

Действие пыльцы, входящей в состав «Апифитотонуса», осуществляется за счет комплекса антианемических факторов Fe, Ca, Cu в сочетании с анаболическим эффектом. Хорошая переносимость, по сравнению с фармакологическими препаратами железа, наличие в его составе полноценного белково-углеводно-витаминно - минерального набора определяет высокую эффективность медовой композиции и возможность использования для лечения детей.

Воздействие неблагоприятных экологических факторов не проходит бесследно для здоровья подрастающего поколения, проявляясь высокой заболеваемостью детей вирусно-бактериальными инфекциями, патологией нервной системы, опорно-двигательного аппарата, туберкулезом. Для укрепления здоровья детей 3-6 лет с **туберкулезным инфицированием**, часто (более 4 раз в год) болеющих инфекциями дыхательных путей, отитом, 2 раза в год в условиях дошкольного учреждения применяли медовую композицию «Полянка» с пыльцой. Она назначалась по 1 чайной ложке 2 раза в день в течение 4 недель. Мед обладает антибактериальной активностью в отношении туберкулезной палочки. В результате лечения дети не заболели активной

формой туберкулеза, кратность заболеваний дыхательных путей и ЛОР – органов снизилась в 2раза, повысился эмоциональный тонус, аппетит, прибавка в массе тела.

Среди заболеваний детей школьного возраста, также как и в младшей возрастной группе, преобладают болезни органов дыхания и желудочно-кишечного тракта, истощающие защитные силы организма и приводящие к нервному перенапряжению с развитием астении, вегетативной дисфункции.

Детям 7-12 лет, страдающим хроническим гастродуоденитом и дискизией желчных путей, назначали медовую композицию «Апитонус» с маточным молочком. Лечение начинали на 3-4 день после адаптации в стационаре из расчета  $\frac{1}{2}$  чайной ложки за 30 мин до еды 3 раза в день в течение 21 дня. Со 2 недели лечения наступало улучшение в состоянии детей: снижение проявлений холестаза, восстановление моторики кишечника и желчных путей. Уменьшались признаки дуоденальной интоксикации, астеновегетативных нарушений. Улучшалась успеваемость в школе. Повторные курсы проводились в сроки, предшествующие сезонным обострениям, и оказывали профилактическое действие.

При рецидивирующем обструктивном бронхите у детей школьного возраста применялся спиртовой экстракт большой восковой моли. С 5 дня госпитализации детей, после ликвидации острых симптомов интоксикации и обструкции, назначался экстракт большой восковой моли. Дети получали препарат из расчета 10 капель на 60 кг массы тела за 20 мин до еды в течение 21 дня. В процессе лечения снимались явления гиперреактивности бронхов, что подтверждалось данными спирометрии, улучшалось отхождение мокроты. Высокая эффективность объясняется наличием в составе экстракта восковой моли жизненно-важных компонентов – аминокислот, гормонов, обладающих бронхорасширяющим действием.

Итак, продукты пчеловодства безопасны для применения у детей, начиная с периода новорожденности, имеют широкий спектр действия: антиинфекционное, противовоспалительное, бронхолитическое,

спазмолитическое, антианемическое, иммуномодулирующее, нейротропное. Противомикробное и противовоспалительное действие охватывает практически все группы патогенных микроорганизмов и вирусов, являющихся наиболее частой причиной заболевания детей. Комплексное воздействие на жизненно важные системы организма делает целесообразным применение апипрепаратов у детей раннего возраста в процессе адаптации, в том числе к дошкольному учреждению и школе. Перспективно их использование у детей с отклонением в нервно-психическом развитии, астенией, вегетативной дистонией. Анаболическое и иммуномодулирующее действие предотвращает гастроинтестинальные нарушения инфекционной и аллергической природы, создают основу для нормального развития ребенка.