

Стереограммы

Для чего нужны стереограммы?

Врачи-офтальмологи рекомендуют применять стереокартинки для снятия напряжения с глаз и развития бинокулярных функций зрительной системы.

Как правильно смотреть?

Есть несколько способов увидеть зашифрованное изображение.

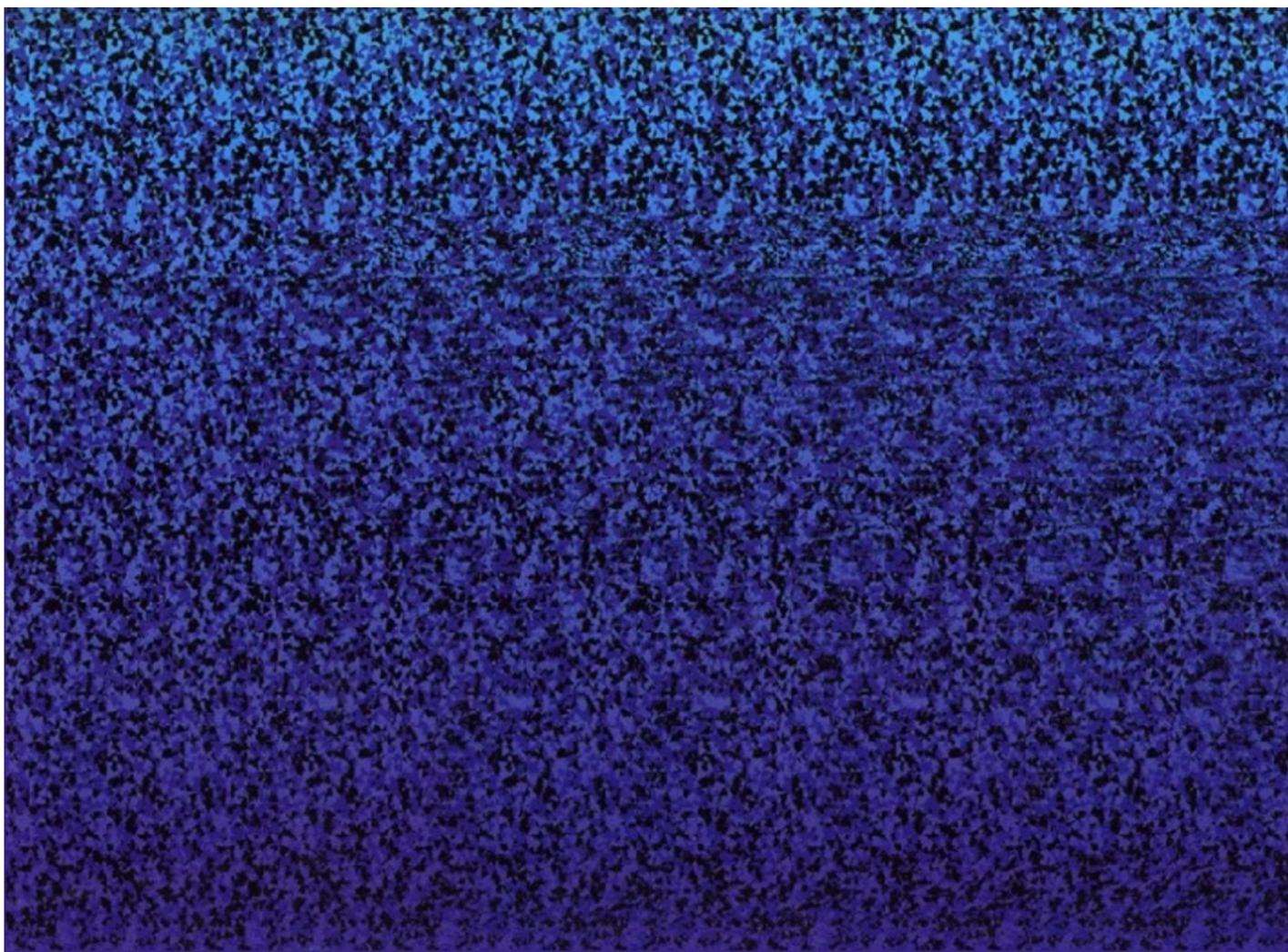
Приближение картинку. Для этого необходимо:

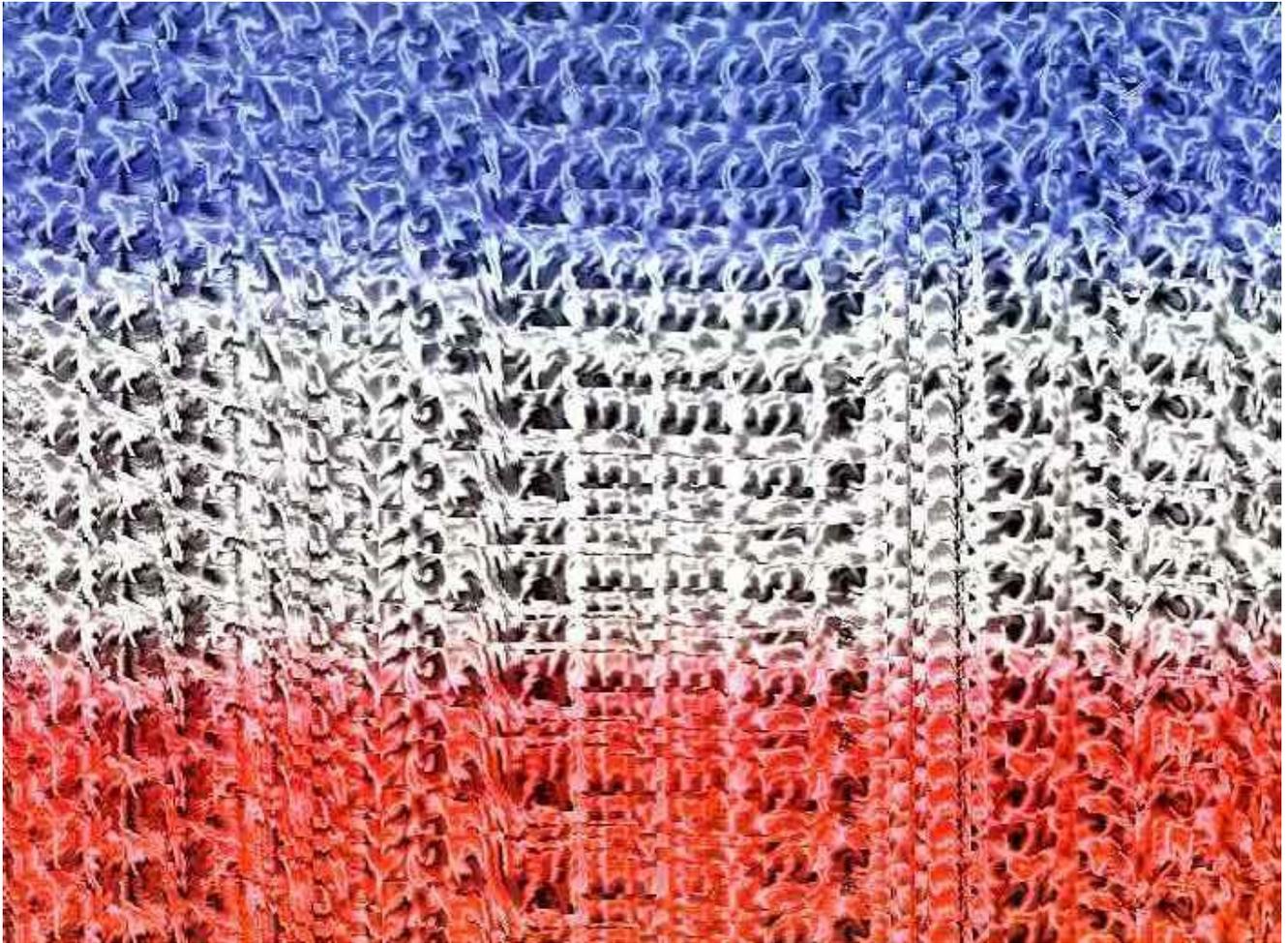
- разместить изображение в 30 см от глаз и медленно приближать картинку;
- приблизить рисунок к глазам и сфокусироваться на центральной точке;
- медленно отодвигать изображение, до полного расслабления глаз.

Если все действия выполнены правильно и Вам удалось сохранить нужную степень расфокусировки, то на определенном расстоянии от глаз из плоской картинке появится объёмная фигура.

Взгляд издали. Для этого необходимо:

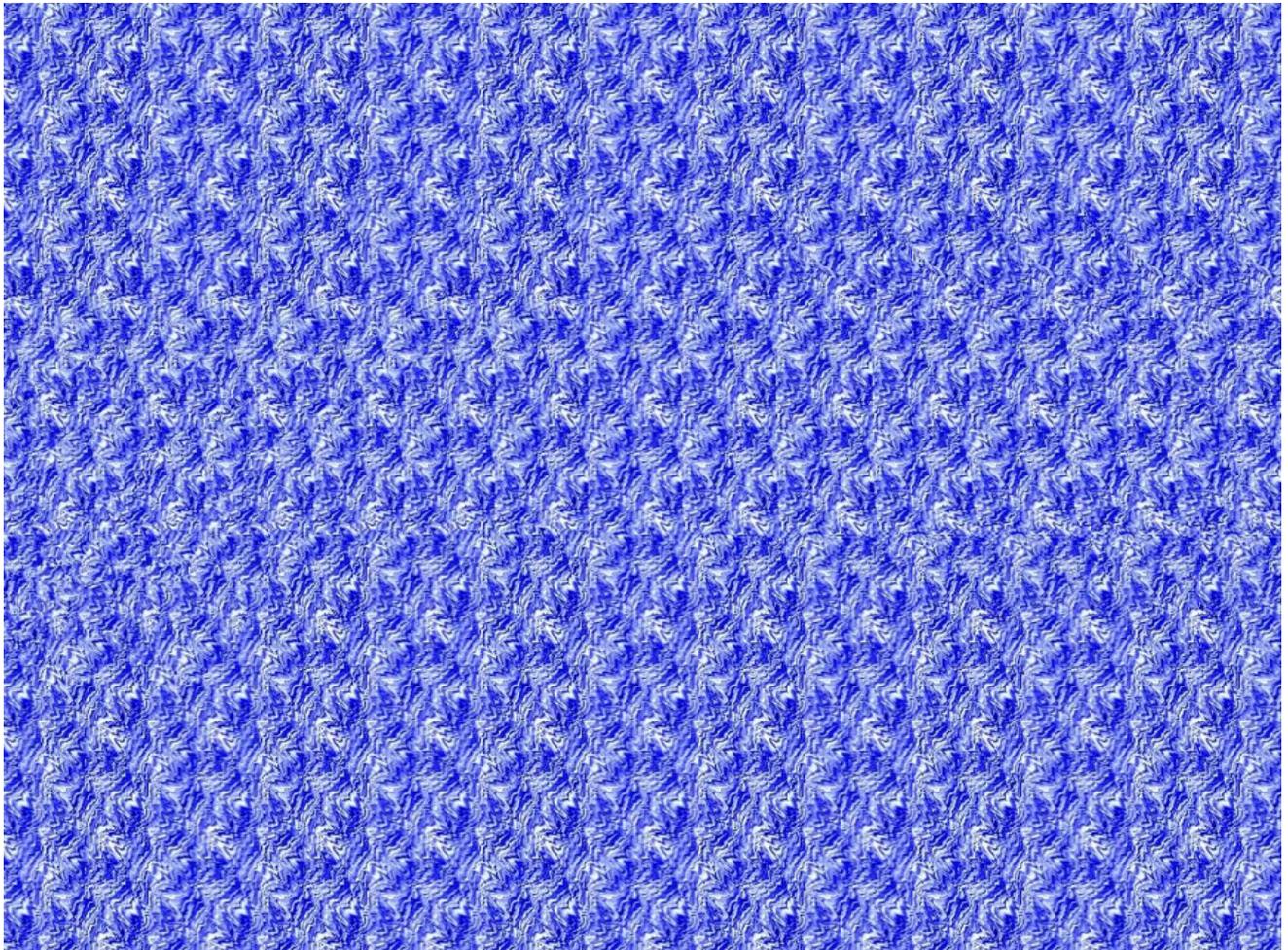
- разместить картинку на 25 см от глаз;
- сфокусироваться на центральной точке изображения;
- медленно расслабить глаза и расфокусировать зрение.

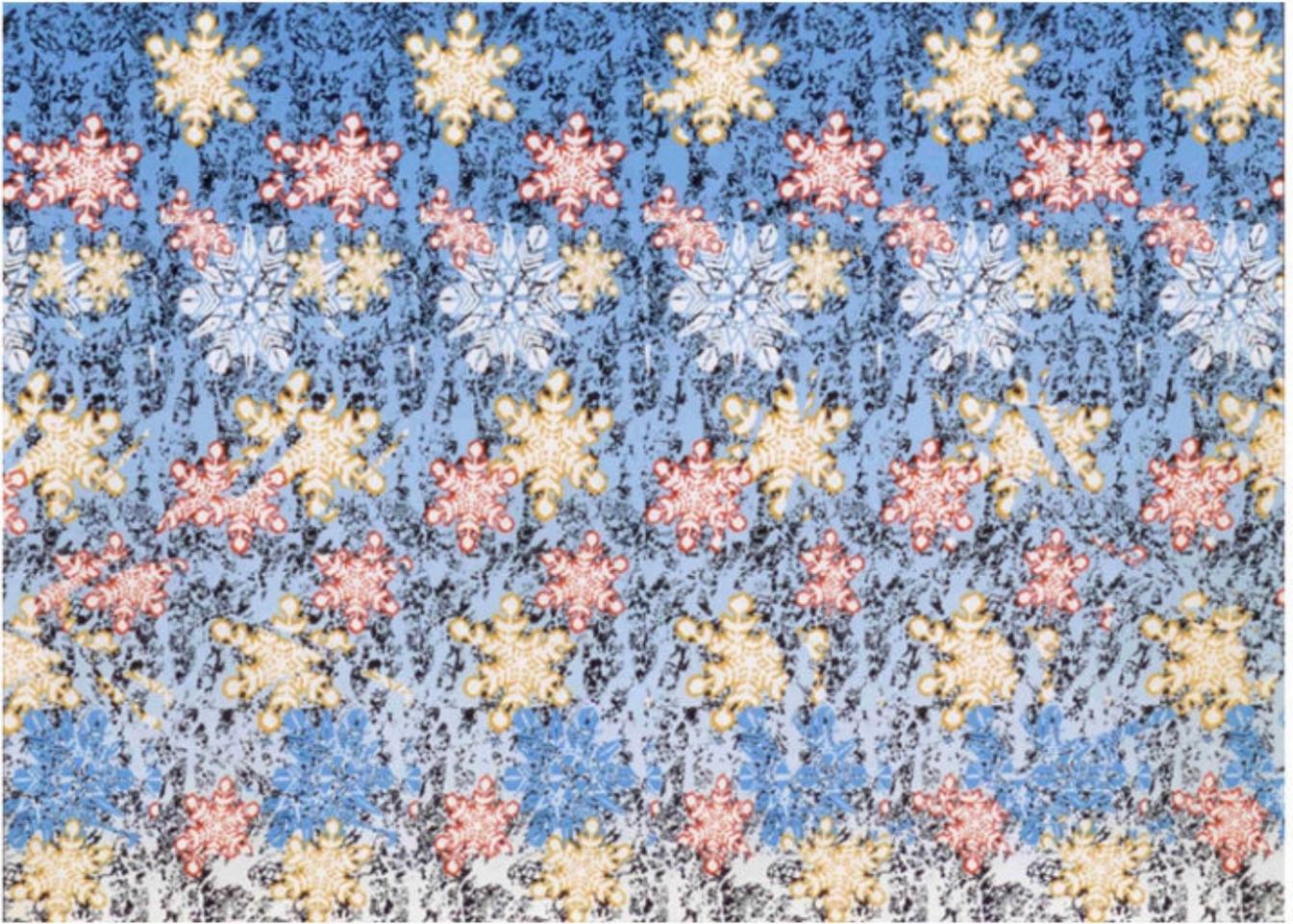




ЭЙФЕЛЕВА БАШНЯ

ДЕЛЬФИН

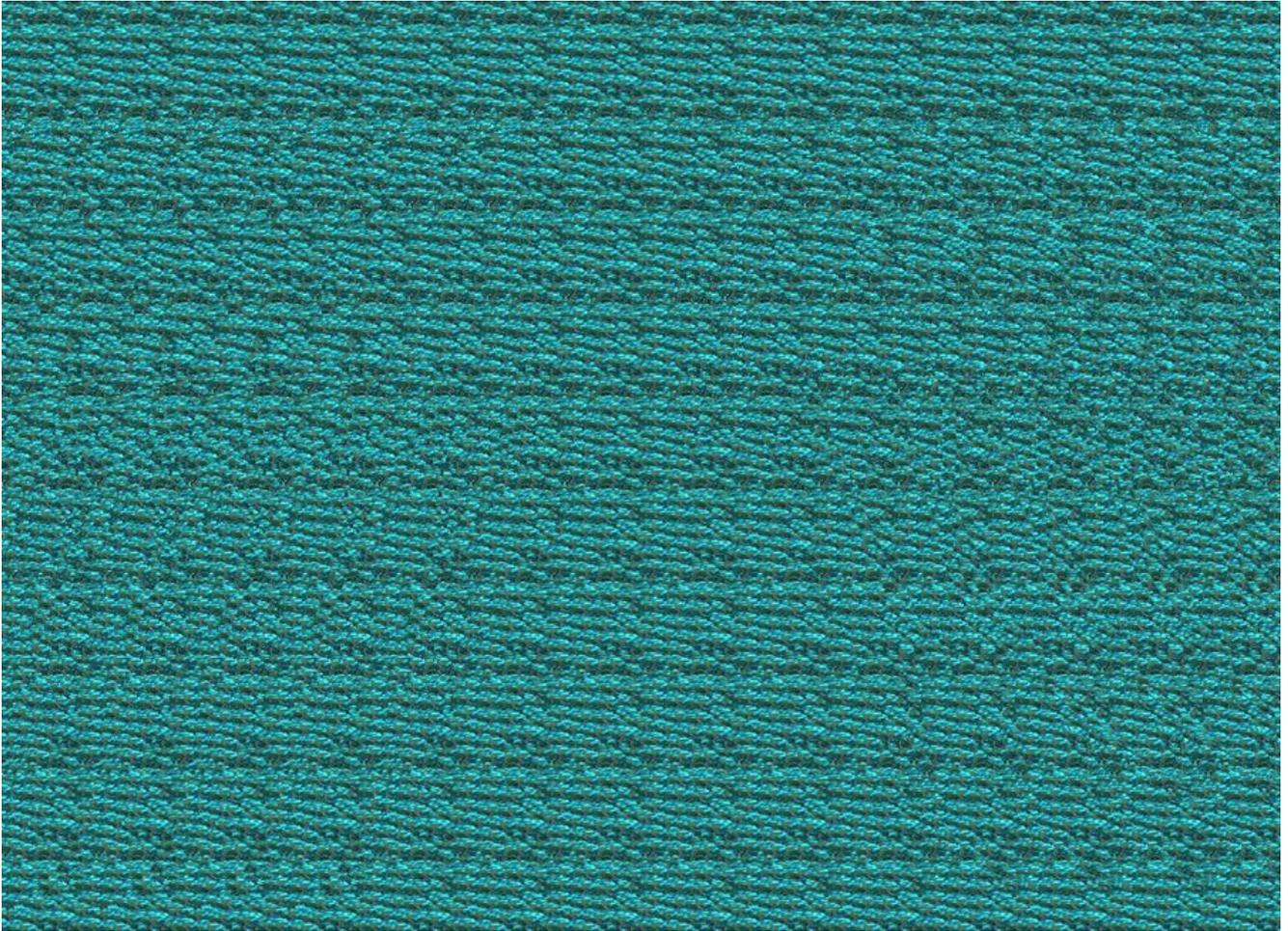




 КОЛОКОЛЬЧИК

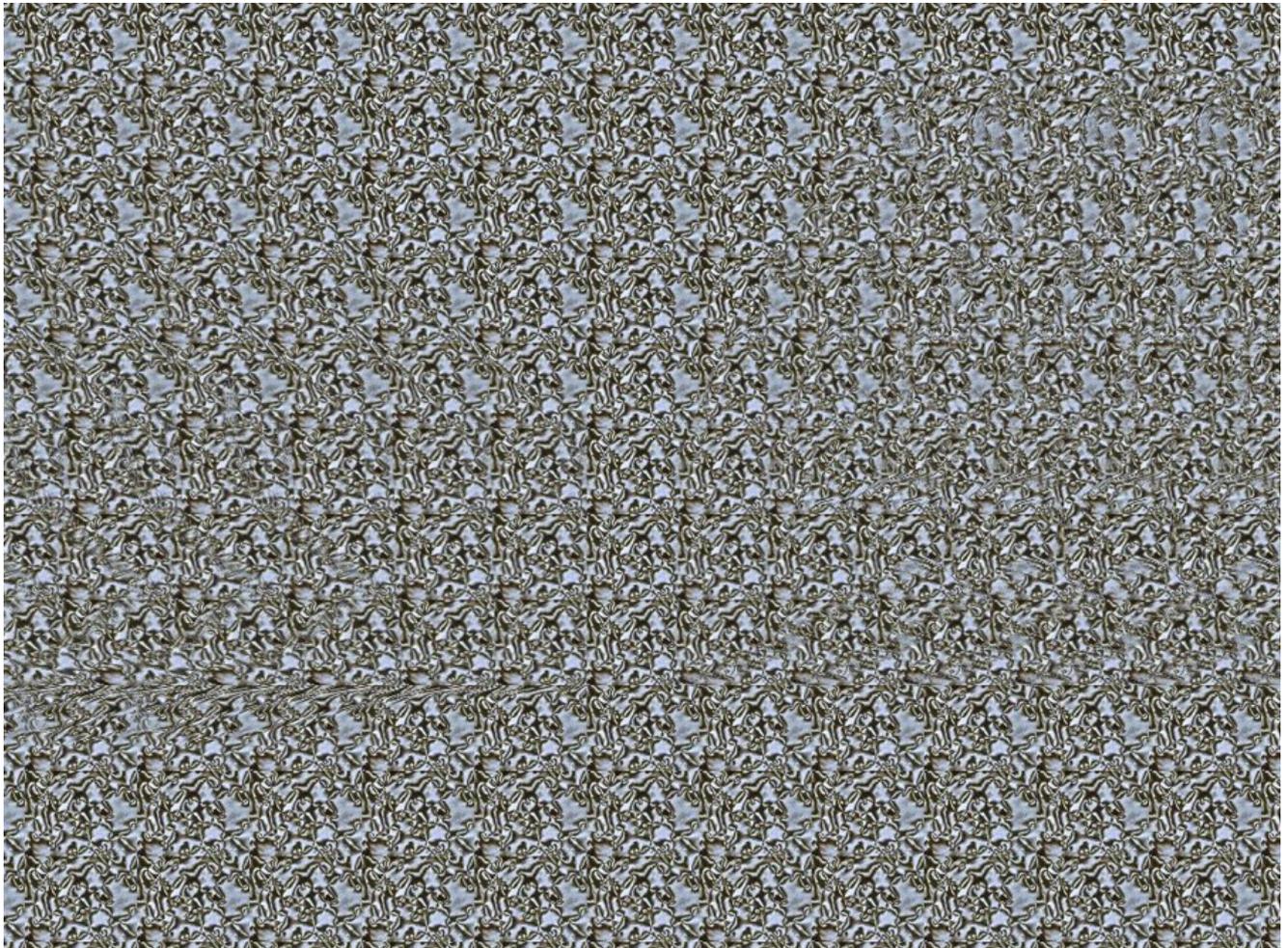
 ДЕРЕВО

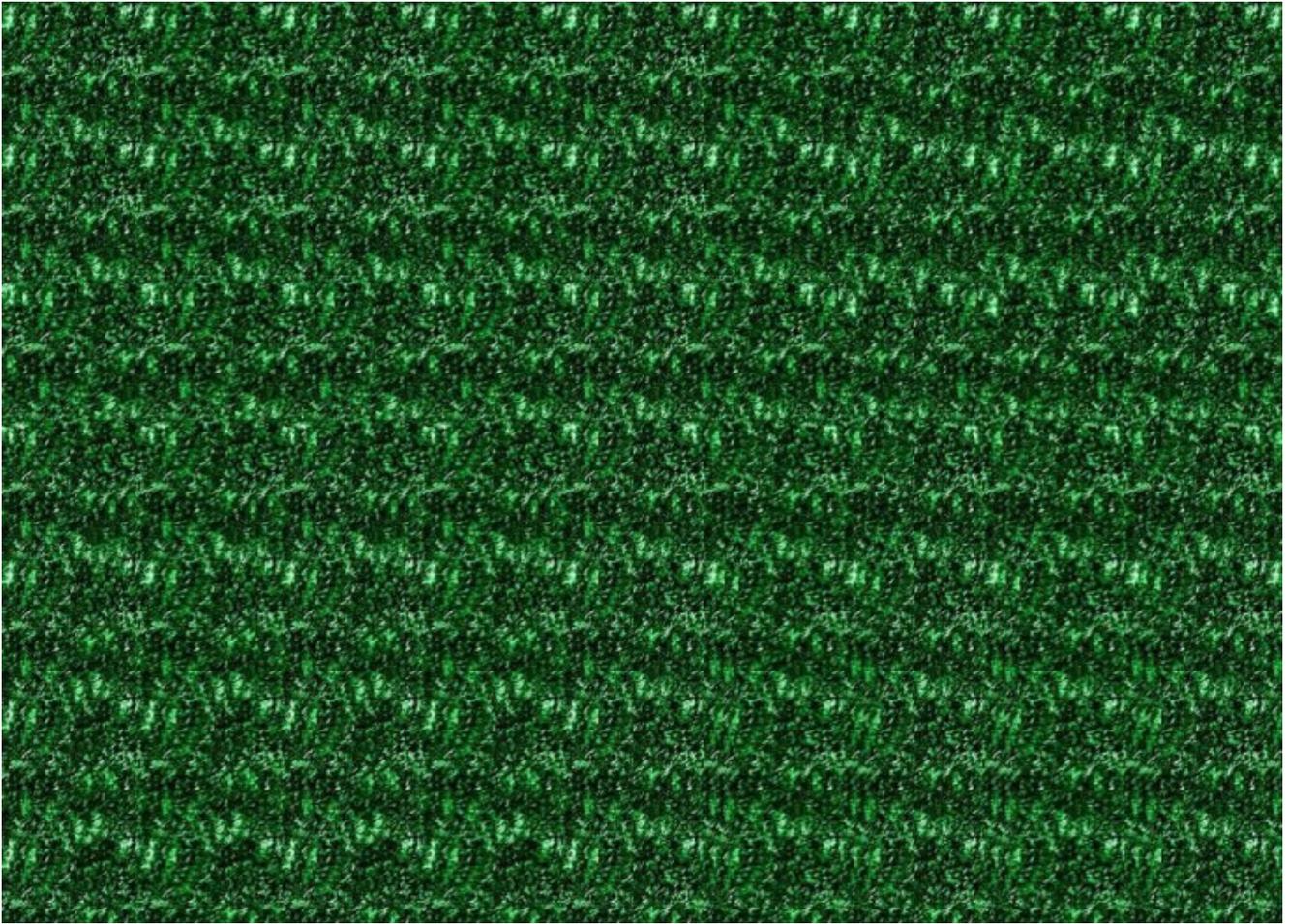




 **ОСЬМИНОГ**

 **ПТИЦА**





 ФЛАМИНГО

 РАКУШКА

