



ТЕНТОРИУМ®

БАД «Кокосовое масло с витамином Е и прополисом» 120 капсул

## ВОПРОС-ОТВЕТ

ВОПРОС	ОТВЕТ
<b>Какие активные компоненты входят в состав продукта?</b>	В продукте уникальная комбинация антиоксидантов: прополиса, Витамин Е и натурального кокосового масла холодного отжима extra virgin.
<b>Что такое антиоксиданты?</b>	Антиоксиданты – это вещества, которые помогают защитить наши клетки от повреждения свободными радикалами (активными формами кислорода).
<b>Какую функцию в организме выполняют антиоксиданты?</b>	Антиоксиданты удаляют часть свободных радикалов из клеток организма, предотвращают или уменьшают повреждения, вызванные окислением. Это значит, что питание, обогащённое антиоксидантами, может снизить риск появления многих заболеваний, замедлить старение клеток.
<b>Прополис является антиоксидантом?</b>	Прополис обладает антиоксидантными свойствами. Антиоксидантные свойства прополиса связывают с наличием флавоноидов.
<b>Витамин Е является антиоксидантом?</b>	Витамин Е является физиологическим антиоксидантом. И основная функция витамина Е связана с его антиоксидантными свойствами: он защищает мембраны клеток, белки, жиры и ДНК, улавливая свободные радикалы и не давая им распространяться в организме. Таким образом, он препятствует процессу окисления «плохого» холестерина, который вследствие этого в меньших количествах скапливается в артериях.
<b>Кокосовое масло является антиоксидантом?</b>	Кокосовое масло является важным источником антиоксидантов. Они нейтрализуют свободные радикалы, а также защищают организм от развития хронических заболеваний. Кокосовое масло содержит антиоксиданты, такие как токоферолы, токоτριенолы, фитостеролы, флавоноиды и полифенолы.
<b>Что такое свободные радикалы?</b>	Свободные радикалы — это опасные частицы, которые могут повреждать здоровые клетки. Они образуются в нашем организме естественным образом в результате процесса, известного как окисление: когда мы вдыхаем загрязнённый воздух, подвержены частым стрессам, болеем. Избыток свободных радикалов повышает риск появления заболеваний сердца и сосудов, заболеваний суставов, ускоряет старение клеток.

<p><b>Откуда берутся свободные радикалы?</b></p>	<p>Свободные радикалы попадают в организм извне (избыток ультрафиолета, радиация, неблагоприятная экологическая обстановка, вредные привычки, неправильное питание). Также они могут вырабатываться в процессе обмена веществ внутри организма.</p>
<p><b>Кому нужно принимать антиоксиданты?</b></p>	<p>Дополнительная антиоксидантная защита необходима:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- пожилым людям;</li> <li>- жителям регионов с плохой экологической обстановкой;</li> <li>- людям, страдающим различными хроническими заболеваниями;</li> <li>- в молодом возрасте при частых стрессах, низкой двигательной активности, увлечении монодиетами, злоупотреблении алкоголем и курением.</li> </ul>
<p><b>Может ли организм сам избавляться от свободных радикалов?</b></p>	<p>В организме существует свой механизм антиоксидантной защиты. Но не всегда мы можем сами справиться с атаками свободных радикалов, особенно в условиях большого города с обилием повреждающих факторов. На помощь могут прийти природные антиоксиданты, а в нашем случае это тройная антиоксидантная защита — «Кокосовое масло с витамином Е и прополисом».</p>
<p><b>Для чего нужен данный продукт? В чём заключаются его свойства?</b></p>	<p>Общими словами: для поддержания здоровья, красоты и молодости.</p> <p>Более детально:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- замедляет окислительное старение клеток (которое чаще всего является причиной возрастных заболеваний);</li> <li>- предупреждает преждевременное старение;</li> <li>- снижает риск развития возрастных заболеваний;</li> <li>- препятствует развитию болезней сердца;</li> <li>- оказывает противовоспалительное и бактерицидное действие;</li> <li>- активизирует заживление повреждённых слизистых оболочек ЖКТ;</li> <li>- способствует повышению иммунной защиты.</li> </ul>
<p><b>Для чего нужны жиры организму?</b></p>	<p>Жиры являются важнейшим компонентом рациона: они помогают работе мозга, регулируют важнейшие процессы в организме, выработку гормонов и температуру тела.</p> <p>Их недостаток сказывается на внешности. Если у вас тусклые волосы, сухая кожа и ломкие ногти, то вполне возможно, что организм получает недостаточно жиров.</p>

<p><b>При каких симптомах рекомендуется начать приём комплекса?</b></p>	<p>Повышенная восприимчивость к вирусным респираторным заболеваниям, плохая память, снижение концентрации внимания, постоянное чувство голода, сухая и шелушащаяся кожа, перепады настроения, ухудшение зрения.</p> <p>Также симптомами могут быть нарушения менструального цикла, процессов пищеварения, отклонения в работе эндокринной системы.</p> <p>Однако продукт можно применять и при отсутствии данных симптомов для поддержания эстетического внешнего вида и здоровья.</p>
<p><b>Как понять, что продукт начал работать?</b></p>	<p>Эффект от продукта накопительный. Поэтому видимые признаки улучшений стоит ожидать после курсового приёма.</p> <p>Самым первым признаком того, что продукт благотворно влияет на ваш организм, станет улучшение самочувствия: уйдёт чувство «усталости, недосыпания», «упадка сил», что особенно важно с наступлением холодов.</p> <p>Повысится иммунитет, прибавится больше сил, и этой энергии будет хватать на целый день.</p> <p>И, конечно же, вы заметите изменения во внешнем виде – улучшится состояние кожи, волос, ногтей.</p>
<p><b>Зачем в продукте используется сочетание трёх компонентов?</b></p>	<p>Антиоксидантная терапия должна включать комплекс полифенолов и витаминов. По последним данным, нельзя использовать какое-либо одно вещество. Для лучшего эффекта необходимо природное сочетание антиоксидантов.</p> <p>Комплекс содержит антиоксиданты природного происхождения в наиболее эффективном соотношении, что позволяет добиться эффекта синергизма компонентов и высокой антиоксидантной активности продукта: кокосовое масло позволяет прополису и витамину Е максимально усваиваться в организме.</p>
<p><b>Кокосовое масло – источник насыщенных жиров. Не опасно ли его употреблять?</b></p>	<p>В настоящее время достаточно много статей и рассуждений по поводу пользы и вреда кокосового масла. Кокосовое масло является источником как насыщенных жиров, так и ненасыщенных жирных кислот и опасно только при <b>избыточном потреблении</b>.</p> <p>Согласно многим исследованиям, кокосовое масло — одно из самых полезных видов масел, состоящее полностью из молочных жиров, очищенных от белка, сахара и примесей.</p> <p>Примеры некоторых исследований:</p> <p><a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29511019/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29511019/</a></p>

	<p><a href="https://www.researchgate.net/publication/337567817_Impact_of_coconut_oil_consumption_on_cardiovascular_health_a_systematic_review_and_meta-analysis">https://www.researchgate.net/publication/337567817_Impact_of_coconut_oil_consumption_on_cardiovascular_health_a_systematic_review_and_meta-analysis</a></p>
<p><b>Какие полезные вещества содержатся в кокосовом масле?</b></p>	<p>В кокосовом масле содержатся насыщенные жирные кислоты (лауриновая, миристиновая, пальмитиновая) и мононенасыщенные жирные кислоты (олеиновая).</p> <p>А также витамины (А, Е, В1, В2, В3, К и С), железо, кальций, фосфор и другие макро- и микроэлементы.</p>
<p><b>Что даёт лауриновая кислота?</b></p>	<p>В составе кокосового масла из насыщенных жирных кислот, большая часть приходится на лауриновую.</p> <p>Как показывают исследования, эта кислота способствует поддержанию иммунной системы, так как подавляет жизнедеятельность бактерий, вирусов и микробов. Повышает уровень «хорошего» холестерина («хороших» липопротеидов высокой плотности), что очень важно для функционирования сердечно-сосудистой системы.</p>
<p><b>Что даёт миристиновая кислота?</b></p>	<p>Миристиновая кислота является важным элементом для правильного функционирования организма.</p> <p>Она помогает поддерживать здоровье кожи, волос и ногтей, а также улучшает обмен веществ и способствует увеличению силы и выносливости организма.</p> <p>Кроме того, миристиновая кислота улучшает иммунную систему и способствует нормальной работе сердечно-сосудистой системы.</p>
<p><b>Что даёт пальмитиновая кислота?</b></p>	<p>Данное соединение активизирует синтез эластина, коллагена и гиалуроновой кислоты, т.е способствует обновлению и регенерации тканей кожи.</p> <p>Важную роль это вещество имеет для здоровья наших волос. Установлено, что когда в организме недостаёт жирных кислот, волосы становятся тусклыми и ломкими.</p> <p>Говоря о пользе пальмитиновой кислоты, стоит сказать, что это основной компонент грудного молока. Данное вещество необходимо для правильного развития ребёнка в раннем возрасте, примерно до года. Оно способствует усвоению кальция и регулирует процесс пищеварения в организме малышей.</p>

<p><b>Что даёт олеиновая кислота?</b></p>	<p>Олеиновая кислота является важным элементом для мозга и нервной системы, являясь жизненно необходимой для роста нервных клеток и их восстановления.</p> <p>Олеиновая кислота снижает уровень холестерина, защищает от развития болезней сердца, понижает кровяное давление, выступает как защитное средство от ревматоидного артрита и стимулирует лёгкое усвоение инсулина.</p>
<p><b>Страна происхождения кокосового масла</b></p>	<p>Страна происхождения кокосового масла – Индия.</p>
<p><b>Какой способ получения кокосового масла?</b></p>	<p>Extra Virgin (нерафинированное) — самое чистое, полезное и дорогое масло. В нём больше всего питательных микронутриентов и других веществ. Его получают исключительно механическим путём прессования, без какой-либо обработки или добавления посторонних компонентов.</p> <p>А для любителей батончика «Bounty» натуральный кокосовый вкус станет приятным и вкусным дополнением к полезному продукту!</p>
<p><b>Зачем в составе продукта этилванилин?</b></p>	<p>Этилванилин – ароматизатор, аналог ванилина. Широко используется в пищевой промышленности. Полностью безопасен.</p> <p>В данном случае этилванилин используется для смягчения вкуса желатиновой оболочки, т.к. не всем может быть приятен привкус продукта.</p>
<p><b>Есть ли противопоказания к применению продукта?</b></p>	<p>Индивидуальная непереносимость компонентов.</p> <p>Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.</p> <p>Беременным и кормящим женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача.</p>
<p><b>Какие рекомендации по применению продукта?</b></p>	<p>Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витамина Е.</p> <p>Рекомендации по применению: взрослым принимать по четыре капсулы в день во время еды.</p> <p>Четыре капсулы можно распределить в течение дня, либо единовременно.</p> <p>Капсулы можно разжёвывать, ориентироваться на собственное восприятие.</p> <p>Продолжительность приёма – 1 месяц. При необходимости приём можно повторить.</p>

<p><b>Можно ли данный комплекс принимать при непереносимости лактозы?</b></p>	<p>Да, благодаря отсутствию молочных белков в составе кокосовое масло может употребляться людьми, страдающими непереносимостью лактозы.</p> <p>Однако ввиду того, что данный комплекс является БАД, мы рекомендуем перед применением проконсультироваться с врачом.</p>
<p><b>Можно ли данный комплекс употреблять беременным и кормящим?</b></p>	<p>Да, данный комплекс не противопоказан беременным и кормящим женщинам. Но принимать его следует по рекомендации и под наблюдением врача.</p>
<p><b>Можно ли данный комплекс употреблять детям?</b></p>	<p>С 14 лет после консультации с врачом. Также стоит обратить внимание на размер капсул – они достаточно большие, но их можно разжёвывать.</p>
<p><b>В ассортименте есть продукты БАД «АпиКрасота», «ХИП сезона».</b></p> <p><b>Чем данный комплекс лучше?</b></p>	<p>Данные продукты прекрасно воздействуют на организм человека, однако стоит внести некоторое понимание в их сферы действия:</p> <p><b>БАД «АпиКрасота»</b> является сезонным продуктом, который направлен в первую очередь на защиту от ультрафиолета, т. е. наиболее актуален в весенне-летний период, когда активное солнце. Растительные экстракты помогают справиться с воспалениями кожи, последствиями менопаузы, улучшают трофику и эластичность кожи.</p> <p><b>БАД «ХИП сезона»</b> также имеет антиоксидантное действие, способствует выработке коллагена, восстанавливает естественный, здоровый вид кожи.</p> <p><b>Комплекс из кокосового масла, витамина Е и прополиса</b> помимо общего антиоксидантного действия направлен на улучшение функционального состояния сердечно-сосудистой системы, предотвращение заболеваний сердечно-сосудистой системы, за счёт присутствия в составе жирных кислот и жирорастворимой формы витамина Е.</p> <p>В особенности данный комплекс показан при повышенных нагрузках, стрессовых состояниях и пожилом возрасте.</p>

<p><b>Кокосовое масло способствует похудению?</b></p>	<p>Жиры кокосового масла усиливают метаболические механизмы, увеличивают энергетические затраты на 120 ккал в день.</p> <p>Кокосовое масло значительно стимулирует сжигание жиров, что увеличивает количество калорий. Этот механизм вызывает снижение аппетита, которое приводит к меньшему потреблению калорий.</p> <p>А также масло кокосового ореха эффективно для устранения висцерального жира, который зачастую провоцирует развитие заболеваний внутренних органов.</p>
<p><b>Можно употреблять данный комплекс для поддержания тонуса, профилактики? И как часто?</b></p>	<p>Да, вы можете употреблять данный комплекс просто для поддержания здоровья. Никаких ограничений по продолжительности курса нет.</p>