

СЕЗОН 2025

МАРАФОН СТРОЙНОСТИ

Изменись *за*

28
дней

1

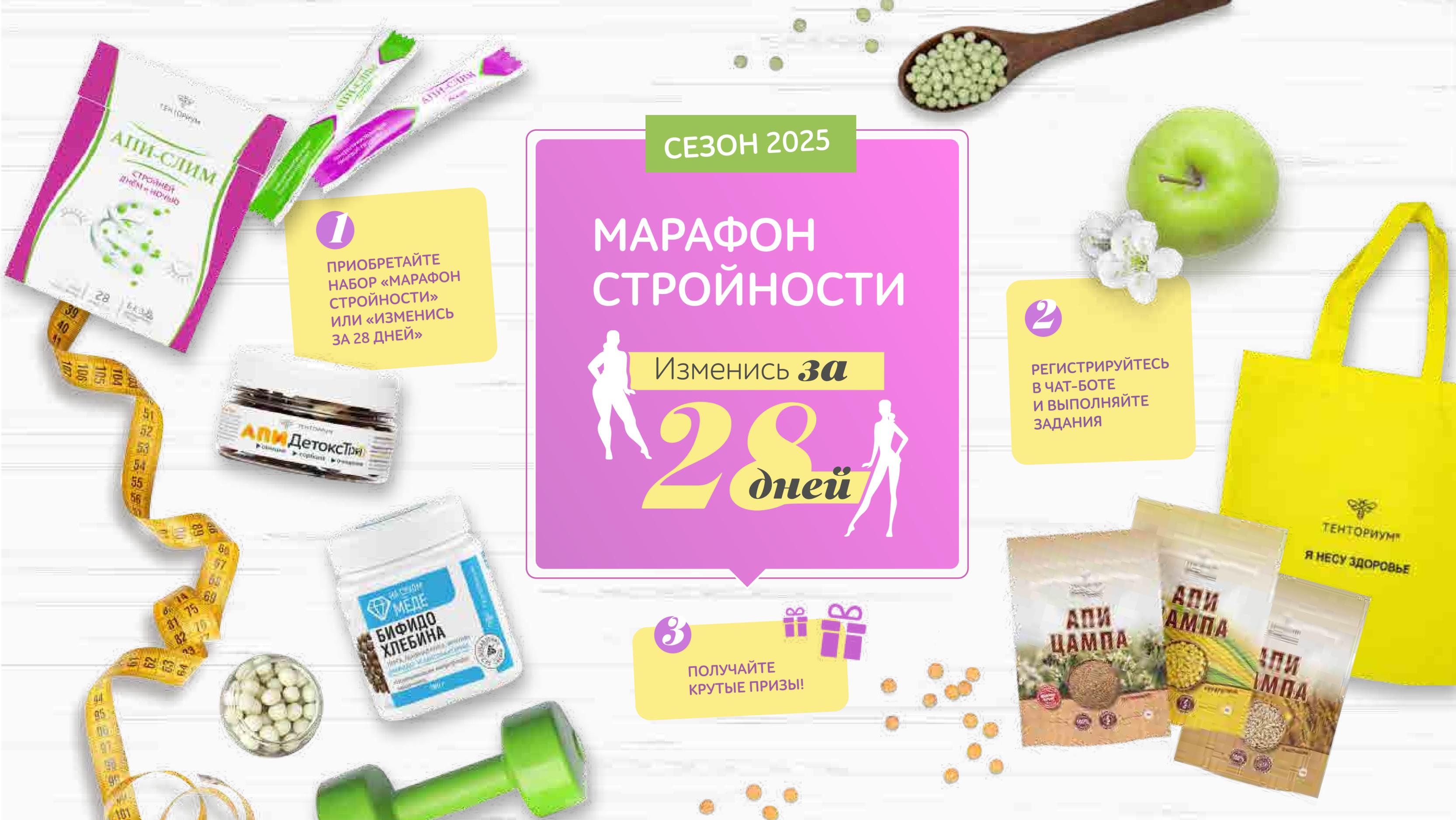
ПРИБРЕТАЙТЕ
НАБОР «МАРАФОН
СТРОЙНОСТИ»
ИЛИ «ИЗМЕНИСЬ
ЗА 28 ДНЕЙ»

2

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ
В ЧАТ-БОТЕ
И ВЫПОЛНЯЙТЕ
ЗАДАНИЯ

3

ПОЛУЧАЙТЕ
КРУТЫЕ ПРИЗЫ!



ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ МАРАФОНА СТРОЙНОСТИ

СЕЗОН 2024

Изменись *за* **28** дней

Швалева Елена

«Марафон пройден!
Радость от результатов!
Радость от смелости
в принятии решения
и выдержки».

- 5,2 кг

Смолева Наталья

«Минус 5 кг веса! Минус
по 3 см в талии и бедрах!
Я очень рада такому
результату. Награда себе
за терпение – покупка
новых вещей меньшего
размера».

- 5 кг

Коршунова Татьяна

«Очень рада своим результатам!
С такими помощниками участие
принимать было легко. Чат-бот
всегда вовремя напоминал о моих
дальнейших действиях. Это очень
удобно и быстро привыкаешь».

- 20,2 кг

Зубарева Ольга

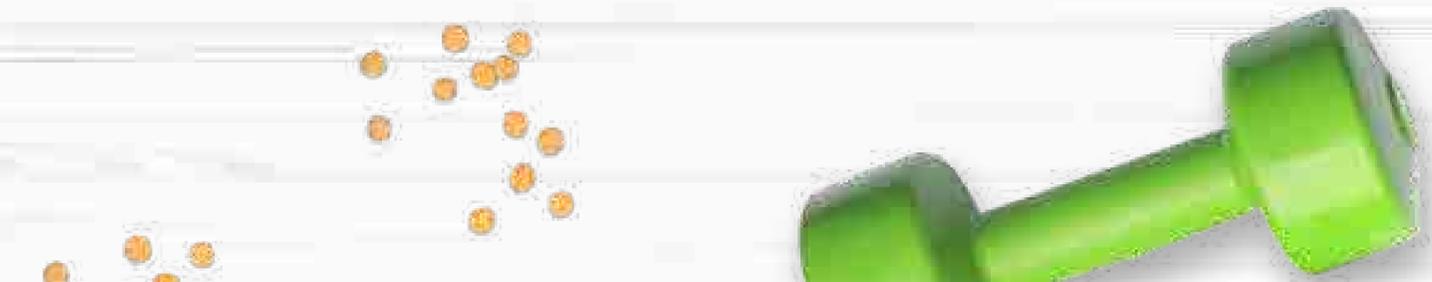
«Для меня это огромная победа
над своим аппетитом.
Сейчас, если чего-то хочется
не полезного, спрашиваю себя
– это аппетит или голод?
Чувствую себя прекрасно:
легкость в теле, давление
в норме, суставам легче, сон
крепче и спокойнее».

- 4,5 кг

ПОБЕДИТЕЛЬ МАРАФОНА СТРОЙНОСТИ



Коршунова Татьяна
Екатеринбург
- 20,2 кг

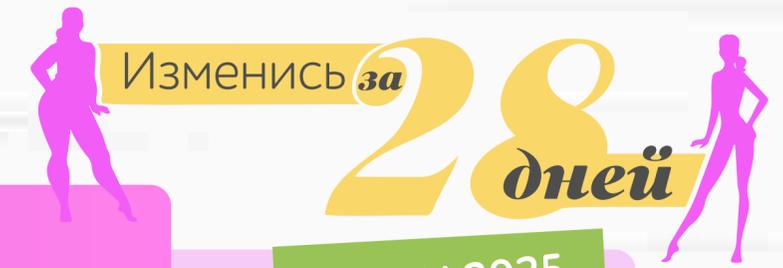




Изменись **за 28 дней**

СЕЗОН 2024





СЕЗОН 2025

ПОДАРКИ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ ДЛЯ ПЕРСОНАЛЬНЫХ КОНСУЛЬТАНТОВ

- 1** Самому быть участником марафона стройности
- 2** Пригласить 2-х и более новых клиентов к участию
- 3** Получить подарок для Персонального консультанта за каждые 2-х приглашенных новичков – брендированный шейкер для коктейлей

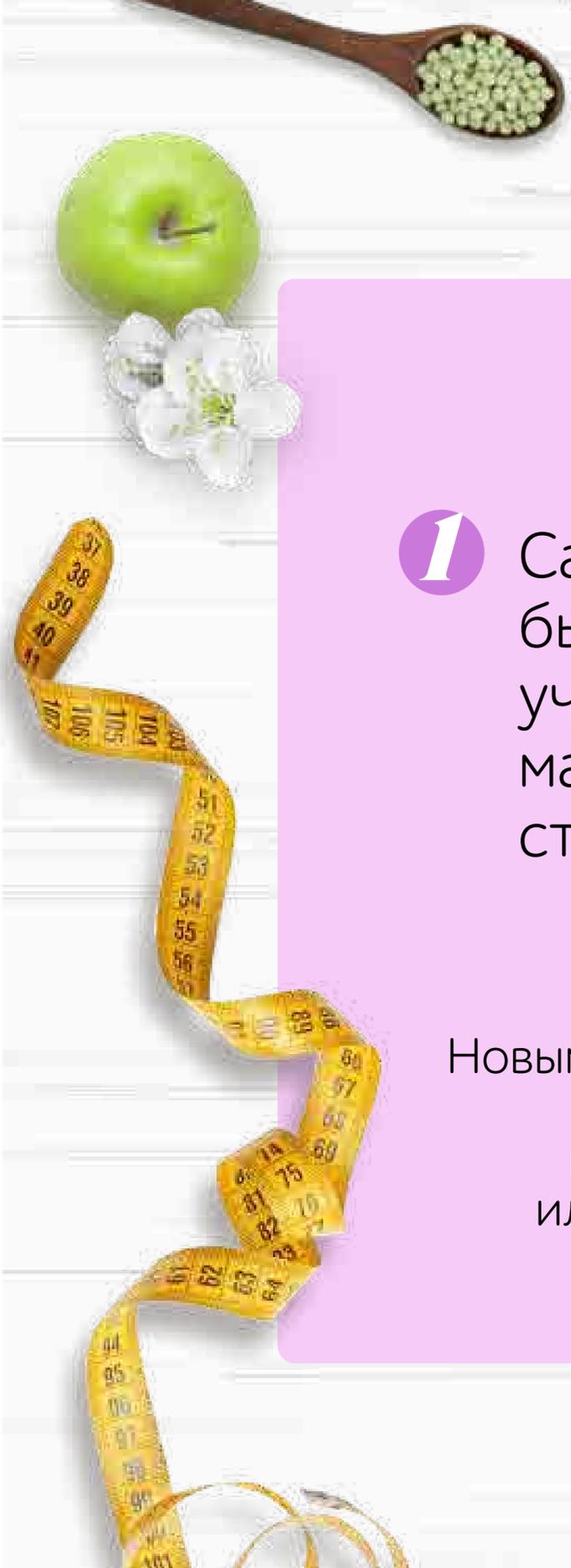
Новым клиентам необходимо приобрести набор «Марафон стройности» или «Изменись за 28 дней» в первый или второй месяц после регистрации!



*Шейкер
брендированный
для коктейлей*



*подарок может отличаться от изображения на картинке

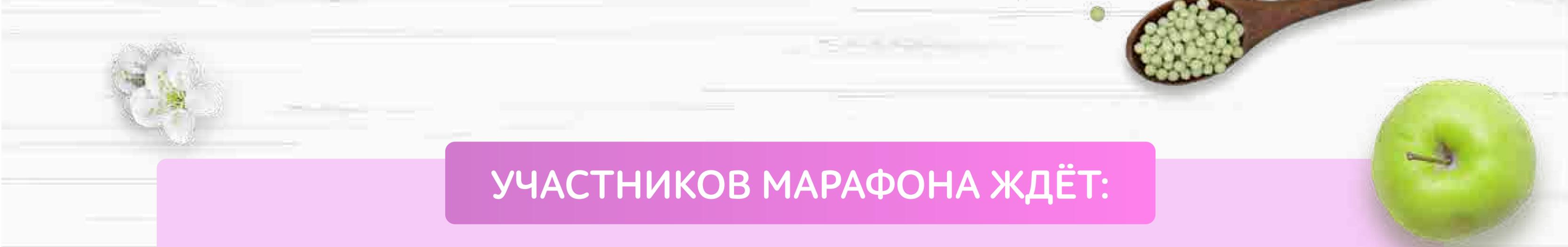


Изменись за **28** дней
СЕЗОН 2025

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ:

- 1** Покупка набора «Марафон стройности» или «Изменись за 28 дней»
- 2** Регистрация на марафон в чат-боте по ссылке участника после покупки набора
- 3** Вступление в общую группу участников в телеграм-канале





УЧАСТНИКОВ МАРАФОНА ЖДЁТ:



1 2 варианта меню на выбор:

- вегетарианский рацион
- сбалансированный традиционный рацион

2 Домашние тренировки на выбор:

- силовые тренировки
- йога
- танцевальные тренировки

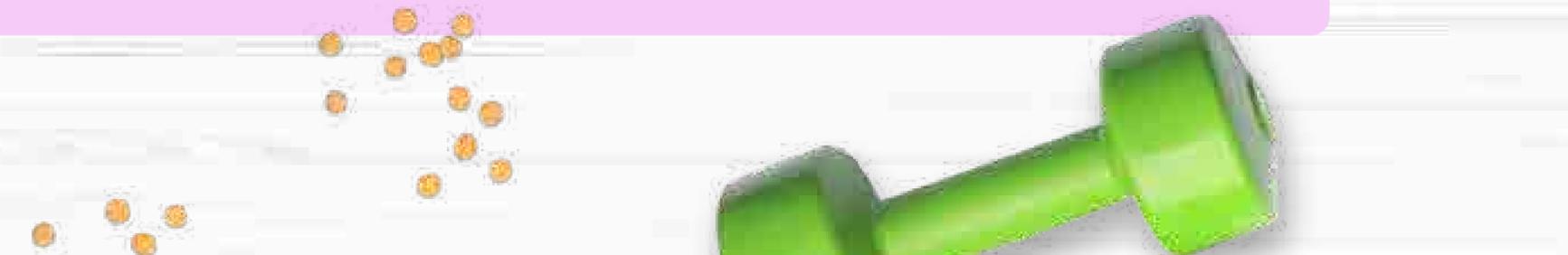
3 Полезные вебинары для всех участников.

4 Чек-листы для самоконтроля.

5 Информационная поддержка от спикеров марафона.

6 Контроль результатов по фото ДО и ПОСЛЕ марафона.

7 Возможность **стать победителем и получить приз!**



ВСЕ УЧАСТНИКИ МАРАФОНА БУДУТ ПОДЕЛЕНЫ
НА 3 КАТЕГОРИИ ПО ПОКАЗАТЕЛЮ ИМТ
(индекса массы тела):



1

до 30



2

30-35



3

выше 35

По окончании марафона будет определено по 3 победителя по снижению ИМТ в каждой категории. Всего будет определено **9 победителей**.

ПРИЗЫ ДЛЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

ЗА III МЕСТО:



Умные часы
3 штуки

ЗА II МЕСТО:



Блендер портативный
3 штуки

ЗА I МЕСТО:



Мультиварка
3 штуки

Награждение победителей состоится на Лидерском форуме в Перми в сентябре!

*подарок может отличаться от изображения на картинке



СТАРТ

22

марта
2025 года



ОКОНЧАНИЕ

31

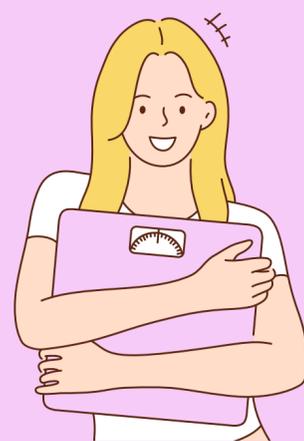
августа
2025 года



ПОЧЕМУ ВАМ ВАЖНО БЫТЬ НА МАРАФОНЕ?



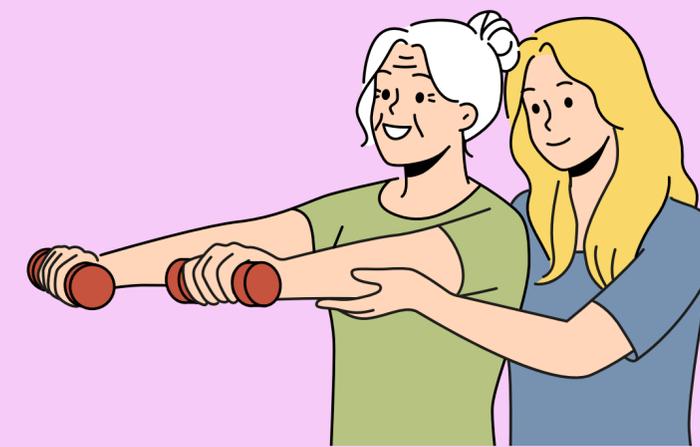
вам не хватает
энергии и сил
на ежедневные
дела



мечтаете
о стройной
фигуре и о
любимом
платье



в одиночку
на перемены
вам не хватает
запала



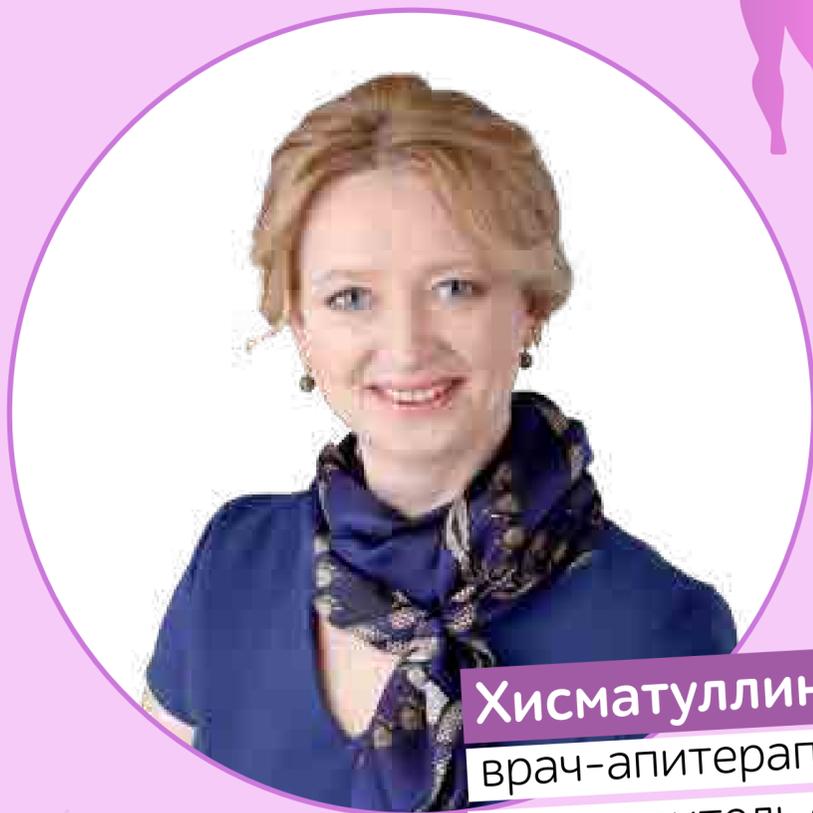
вы заботитесь
о своем
здоровье
и здоровье
своих близких

ПРИГЛАШАЕМ В МАРАФОН СТРОЙНОСТИ

СЕЗОН 2025

Изменись за

28 дней



Хисматуллина Ирина
врач-апитерапевт,
руководитель отдела
инновационных разработок



Красота и доброта спасут мир, а настойчивость в достижении цели приведёт вас к результату



ПРИГЛАШАЕМ В МАРАФОН СТРОЙНОСТИ

СЕЗОН 2025

Изменись *за*

28
дней



Мажова Светлана
психолог,
ТОП-Директор ТЕНТОРИУМ

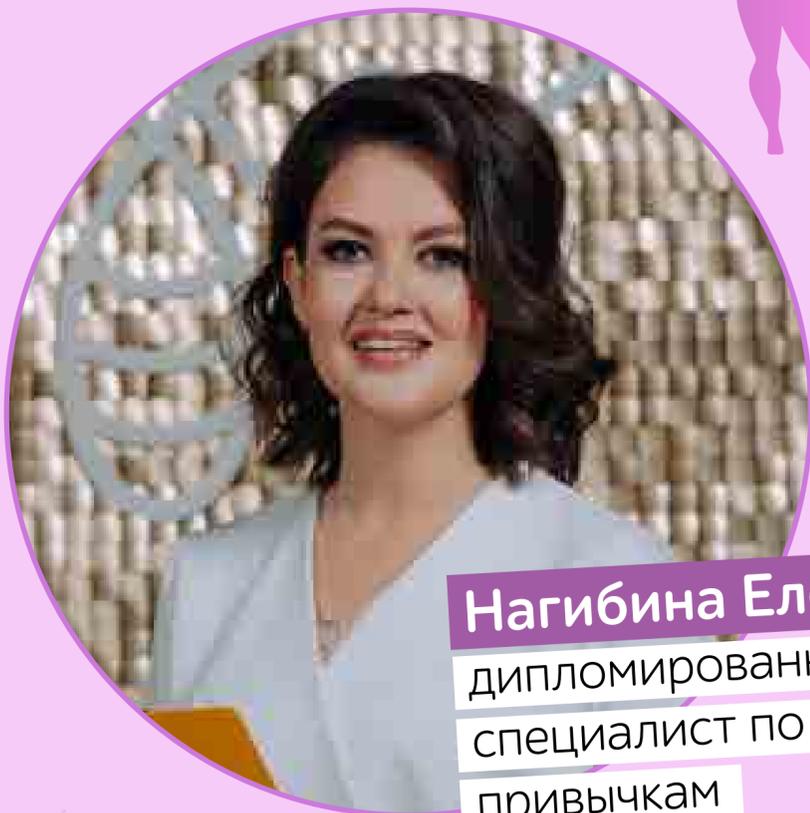
« Верьте в себя! Мы сами себе кнут и пряник, а еще разумный и добрый друг!
Разрешите себе меняться и радоваться своим достижениям! »

ПРИГЛАШАЕМ В МАРАФОН СТРОЙНОСТИ

СЕЗОН 2025

Изменись *за*

28
дней



Нагибина Елена

дипломированный
специалист по здоровым
привычкам
руководитель PR-отдела
ТЕНТОРИУМ

« Пусть каждый шаг на этом пути приближает к вашим целям, а здоровые привычки становятся неотъемлемой частью жизни! Верьте в себя и наслаждайтесь этой удивительной трансформацией! »

ПРИГЛАШАЕМ В МАРАФОН СТРОЙНОСТИ

СЕЗОН 2025

Изменись *за*

28
дней



Гофман Наталья
тренер

« Когда танцуешь, все проблемы, переживания, разочарования уходят прочь...
Танец – это пламя твоей души, которым ты согреваешь мир! »

ПРИГЛАШАЕМ В МАРАФОН СТРОЙНОСТИ

СЕЗОН 2025

Изменись *за*

28
дней



Нечаева Тамара
врач-диетолог,
руководитель проекта

« Знание о том, что кто-то
небезразличный присматривает
за тем, как вы продвигаетесь,
поможет не отступить назад! »



СЕЗОН 2025

МАРАФОН СТРОЙНОСТИ



Изменись **за**

28

дней



*До встречи
на Марафоне
стройности!*

