

Концентрированный пищевой продукт «Апи-Слим»

ВОПРОС	ОТВЕТ
В чём особенность комплекса Апи-Слим утро и вечер?	Особенностью комплекса «Апи-Слим» является его двухфазовая структура, специально адаптированная под биологические ритмы человека. Каждая фаза — Утро и Вечер — разработана с учётом потребностей организма в разные периоды суток.
Апи-Слим Утро	Включает сухой мёд, L-карнитин, экстракт гарцинии камбоджийской, альфа-липоевую кислоту, пиколинат хрома, селен, комплекс аминокислот ВСАА и витаминов. Компоненты способствуют сжиганию жиров и активному похудению, снижению аппетита и поддержанию энергии в течение дня. При этом «Апи-Слим Утро» не обладает слабительным действием. Комплекс ВСАА (лейцин, валин, изолейцин) активизирует процесс жиросжигания; способствует похудению; усиливает выработку гормонов, регулирующих обмен веществ; блокирует кортизол – гормон стресса. L-карнитин играет важную роль в расщеплении жиров и производстве энергии, помогает сдерживать аппетит и облегчает потерю жировой массы, способствует созданию более подтянутого рельефа тела даже при стабильном весе. Экстракт гарцинии камбоджийской натуральный жиросжигатель, эффективный для похудения даже без физической нагрузки и диет. Активным ингредиентом гарцинии камбоджийской является гидроксцитриновая кислота. Витаминный премикс (витамины группы В) поддерживает работу нервной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, помогает укрепить иммунитет, участвует в росте мышц и кроветворении, обеспечивает клетки энергией и защищает их от действия свободных радикалов, положительно влияет на настроение, способствует выработке гормонов.

	Альфа-липоевая кислота помогает нормализовать обмен веществ, способствуя преобразованию глюкозы в энергию. Вытскает как антиоксидант. Хром поддерживает нормальный уровень глюкозы в крови, что в свою очередь способствует подавлению тяги к сладкому и естественному снижению веса. Селен является важнейшим микроэлементом и антиоксидантом, играет важную роль в поддержании общего состояния здоровья, тканей и мышц.
Апи-Слим Вечер	Содержит сухой мёд, глицин, инулин, магний, холин, триптофан, витамины А, Д, Е, С. Такой состав способствует ускорению естественных процессов похудения ночью, снижению вечернего аппетита, улучшению качества сна и эмоционального состояния. Глицин - аминокислота, регулирующая обмен веществ и активирующая защитные процессы в центральной нервной системе. Используется для снижения эмоционального напряжения, активизации мозговой активности, улучшения памяти. Инулин используют для обогащения продуктов пищевыми волокнами, а также для улучшения микрофлоры кишечника. Магний – это поддержка нервной, сердечно сосудистой, костной систем организма. Холин имеет важное значение для нервной и сердечно-сосудистой систем организма, а также печени. Триптофан участвует в выработке гормонов: серотонина и мелатонина, которые регулируют наше эмоциональное состояние и циркадные ритмы. Витамины А, Д, Е, С – это антиоксидантный комплекс витаминов, который способствует снижению риска развития осложнений сахарного диабета, участвует в регуляции углеводного обмена и поддержке иммунитета.
Что такое биоритмы?	Это естественные циклы, которые регулируют работу организма. Их можно сравнить с внутренними часами, которые определяют, когда человек чувствует себя бодрым и энергичным, а когда хочет спать или перекусить.

Почему человек испытывает повышенный аппетит?	Низкая калорийность суточного рациона (низкокалорийные диеты), недостаточная физическая нагрузка, недостаток жидкости, дефицит витаминов и минералов при употреблении рафинированных продуктов, психологические факторы, хронические заболевания.
Почему мы заедаем стресс?	Сладости, булочки, газировка содержат сахар и фруктозу, которые улучшают настроение, восстанавливают силы, снимают тревожность. Механизм работы прост: организму легко и быстро удастся высвободить энергию из такой еды и насытить клетки, а во время переработки интенсивно вырабатываются гормоны радости и счастья — дофамин и серотонин.
Кому рекомендован комплекс Апи-Слим?	• людям с избыточной массой тела и тем, кто хочет контролировать аппетит; • людям, у которых, в рационе присутствует жирная, сладкая, много углеводная пища; • тем, кто ведёт малоподвижный образ жизни; • тем, кто хочет скорректировать пищевые привычки; • тем, кто хочет восстановить баланс в организме; • женщинам и мужчинам 50+ из-за гормональных изменений в организме; • для восполнения дефицита витаминов, минералов и макроэлементов в период похудения, для увеличения уровня энергии; • людям, имеющим психологическую причину повышенного аппетита и перееданий («заедают» стресс); • людям, испытывающим постоянный стресс; • тем, кто днём испытывает сонливость, а вечером не может уснуть.
Есть ли слабительный эффект?	Комплекс «Апи-Слим» не обладает слабительным действием.
Есть ли противопоказания?	Индивидуальная непереносимость компонентов.

Можно ли сочетать комплекс «Апи-Слим» с другими добавками?	Сочетание комплекса «Апи-Слим» с другими добавками возможно. Перед началом приёма нескольких добавок одновременно обязательно проконсультируйтесь с врачом или диетологом. Специалист поможет оценить вашу индивидуальную потребность в питательных веществах.
Можно ли принимать детям?	Применение разрешено после консультации с врачом. Основным методом терапии при избыточном весе у детей считают диетическое питание, исключающее переедание и голодание, в сочетании с повышением двигательной активности.
Можно ли беременным и кормящим?	Комплекс «Апи-Слим» не рекомендуется принимать при беременности и грудном вскармливании.
Можно ли комплекс «Апи-Слим» при сахарном диабете?	При сахарном диабете «Апи-Слим» рекомендуется принимать по 1/2 саше. Применение при сахарном диабете требует предварительной консультации с врачом.
Как долго можно принимать комплекс «Апи-Слим»?	Комплекс «Апи-Слим» можно принимать несколько месяцев подряд без перерыва. Далее сделать перерыв и возобновить приём при необходимости. Точные сроки приёма зависят от индивидуальных особенностей организма, целей похудения и общего самочувствия.
Полный состав	Концентрированный пищевой продукт «Апи-Слим Утро» 14 саше по 5 г СОСТАВ: сухой мёд, лейцин, валин, изолейцин, L-карнитин, экстракт гарцинии камбоджийской, витаминный премикс, альфа-липоевая кислота, хрома пиколинат, селенит натрия. Концентрированный пищевой продукт «Апи-Слим Вечер» 14 саше по 5 г СОСТАВ: сухой мёд, глицин, инулин, магния гидрокарбонат, холина битартрат, триптофан, витамины А, D, E, C.

Рекомендации по применению	Утро: содержимое 1 саше (5 г) развести в 100-200 мл тёплой питьевой воды, тщательно размешать, принимать один раз утром за 30 минут до еды. Вечер: содержимое 1 саше (5 г) развести в 100-200 мл тёплой питьевой воды, тщательно размешать, принимать один раз вечером за 30 минут до еды. Продолжительность приёма 14 дней, при необходимости курс можно повторить.
Условия и срок хранения	Хранить в сухом, защищённом от прямого солнечного света и недоступном для детей месте при температуре не выше +25 °С и относительной влажности воздуха не более 75%. Срок годности: 12 месяцев.