

40+

АПИФИТОПРОДУКЦИЯ

# СОДЕРЖАНИЕ

КОРРЕКЦИОННЫЙ ЭФФЕКТ.....	5
КОРРЕКЦИОННОЕ ПИТАНИЕ.....	8
РОЗА ПОТРЕБНОСТИ ЖЕНЩИНЫ.....	9
КАКИЕ ПОТРЕБНОСТИ УДОВЛЕТВОРЯЕТ АПИФИТОПРОДУКЦИЯ.....	11
ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН.....	12
ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	16
ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ.....	18
ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТНО-СУСТАВНОЙ СИСТЕМЫ.....	20
ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ.....	22
ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА И ПЕЧЕНИ.....	24
ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ БРОНХО-ЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ.....	26
ПОЧЕМУ ОПАСЕН СТРЕСС?.....	28
РАБОТОСПОСОБНОСТЬ.....	32
ОМОЛОЖЕНИЕ.....	36
АПТЕЧКА «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».....	42
ЗАБОТА О БЛИЖНЕМ.....	44
ЗАБОТА О ВНУКАХ.....	46
ЗАБОТА О МУЖЧИНАХ.....	50



**В**сю свою жизнь я посвятил созданию и применению продуктов ТЕНТОРИУМ® на благо общества и каждого человека. Сегодня успешная реализация проекта Компании ТЕНТОРИУМ® и Югорского колледжа-интерната олимпийского резерва (ЮКИОР, г. Ханты-Мансийск) «Программа внедрения отечественной апифитопродукции в спорте высших достижений» позволила в очередной раз получить научные доказательства важности и незаменимости апифитопродукции в нашей жизни.

Выражаю огромную благодарность всем членам научной группы, не жалевших своего личного времени и сил для того, чтобы был раскрыт огромный потенциал апифитопродукции ТЕНТОРИУМ®. В особенности я бы хотел сердечно поблагодарить руководителя проекта Ирину Георгиевну Аксенову: без ее опыта, знаний и энергии данный проект не состоялся бы! Также я бы хотел поименно назвать всех участников этой суперпрофессиональной команды. Вот эти люди.

Руководитель проекта:

**Аксенова Ирина Георгиевна**, кандидат социологических наук, руководитель центра оздоровительного питания, Москва.

Для реализации этого проекта мы пригласили специалистов, имеющих большой опыт в области медицины спорта высших достижений.

Научный руководитель проекта:

**Ким Виталий Николаевич**, доктор медицинских наук, заведующий отделением функциональной диагностики, профессор кафедры биофизики и функциональной диагностики ГБОУ ВПО СибГМУ Минздрава России.

Члены комплексной научной группы:

**Хисматуллина Ирина Петровна**, эксперт Государственного стандарта РФ, врач-апитерапевт, заместитель директора ООО «Апицентр-Тенториум», Пермь.

**Соколов Андрей Геннадьевич**, доктор медицинских наук, начальник отдела медицинского обеспечения СП АУ СПО «ЮКИОР», Ханты-Мансийск.

**Федосов Юрий Николаевич**, кандидат медицинских наук, заведующий лабораторией медико-биологического сопровождения отдела медицинского обеспечения СП АУ СПО «ЮКИОР», Ханты-Мансийск.

**Рутковский Алексей Владимирович**, врач ЛФК и спортивной медицины отдела медицинского обеспечения СП АУ СПО «ЮКИОР», Ханты-Мансийск.

Отдельно хочу горячо поблагодарить заслуженного врача РФ **Наилю Зиафутдиновну Хисматуллину** за ее неизмеримый вклад в создание и практическое применение апифитопродукции. Без нее ТЕНТОРИУМ® никогда бы не состоялся!

**Раиль Хисматуллин,**  
Президент и Основатель ТЕНТОРИУМ®



**Виталий Ким,**  
*профессор, доктор медицинских наук*

Совместное научное исследование компании ТЕНТОРИУМ® и Югорского колледжа-интерната олимпийского резерва, выполненное в 2012 году в Ханты-Мансийске, показало, что использование специального набора апифитопродукции ТЕНТОРИУМ® в течение даже одного месяца эффективно повышает физическую и психоэмоциональную работоспособность организма в условиях, близких к экстремальной деятельности, сопряженной с физическими перегрузками и частыми стрессовыми ситуациями.

Полученные результаты доказательно свидетельствуют о положительном воздействии апифитопродукции на нейроэндокринную сферу, белковый и энергетический обмен, а также уровни антистрессовой и иммунной защиты от факторов физического и психоэмоционального перенапряжения. При этом не только у молодых людей, но и у лиц всех возрастных категорий и, в особенности, у женщин среднего и старшего возраста, поскольку они наиболее подвержены стрессу. И это закономерно! Ведь именно благодаря комплексному коррекционному влиянию апифитопродукции создаются новые условия в организме не только для повышения психофизической работоспособности, но также для восстановления физиологического механизма обновления клеточного состава живых биологических структур. Данный факт подтверждается, с одной стороны, ростом содержания строительного белка, с другой – повышением уровня соматотропного гормона, отвечающего за воспроизводство стареющих и/или поврежденных в результате болезней клеток, тканей, органов и систем организма.

Полученные результаты позволяют доказательно применять апифитопродукцию ТЕНТОРИУМ® в качестве апробированного метода омоложения практически всех систем, органов и тканей. Более того, за счет существенного улучшения обмена белка, углеводов и энергии общая масса жира в организме только за один месяц применения апифитопродукции снизилась на 0,5 кг.

Таким образом, коррекционное питание ТЕНТОРИУМ® – эффективное средство для «сжигания» жира и одновременно высококачественное «топливо» для активного движения, молодости и красоты!

# КОРРЕКЦИОННЫЙ ЭФФЕКТ

(СПУСТЯ 1 МЕСЯЦ ПОСЛЕ ПРИЕМА АПИФИТОПРОДУКЦИИ В ТЕЧЕНИЕ 1 МЕСЯЦА)

## ВОЗРОСЛО



Уровень глюкозы при том, что апифитопродукция на 70% состоит из углеводов, не повысился.

На фоне комплексного применения апифитопродукции внутрь и наружно аллергия не отмечалась

### ВАЖНО:

Результаты научно-исследовательской работы продемонстрировали положительный коррекционный эффект после применения в течение 1 месяца апифитопродукции практически по всем обменам веществ организма, в рамках снижения кардиоваскулярного риска и эффективного повышения параметров физической работоспособности у юных и молодых спортсменов олимпийского резерва.

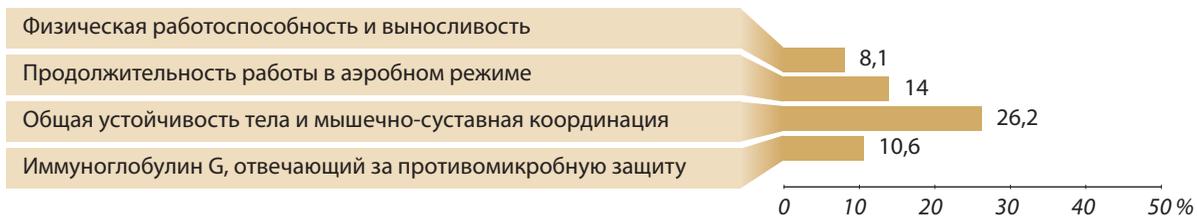
## КОРРЕКЦИОННЫЙ ЭФФЕКТ (СПУСТЯ 1 МЕСЯЦ ПОСЛЕ ПРИЕМА АПИФИТОПРОДУКЦИИ В ТЕЧЕНИЕ 1 МЕСЯЦА)

### СНИЗИЛОСЬ



## КОРРЕКЦИОННЫЙ ЭФФЕКТ (СПУСТЯ 2 МЕСЯЦА ПОСЛЕ ПРИЕМА АПИФИТОПРОДУКЦИИ В ТЕЧЕНИЕ 1 МЕСЯЦА)

### ВОЗРОСЛО



## СНИЗИЛОСЬ



### ВАЖНО:

Итоги этого фрагмента научно-исследовательской работы продемонстрировали, что прием апифитопродукции в течение 2 месяцев приводит к значительной положительной динамике со стороны показателей физической работоспособности и иммунной защиты.

## ОСТАТОЧНЫЙ КОРРЕКЦИОННЫЙ ЭФФЕКТ (ЧЕРЕЗ 3 МЕСЯЦА ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРИЕМА АПИФИТОПРОДУКЦИИ)

1. Коррекционный эффект, через 3 месяца после приема апифитопродукции в течение одного месяца, хотя и на нижней границе нормы, но сохранился.

2. Коррекционный эффект по содержанию эритроцитов – поставщиков кислорода – через 3 месяца после прекращения приема апифитопродукции в течение одного месяца, несмотря на заметное снижение, сохранился.

3. Коррекционный эффект по уровню фосфора – основного компонента для синтеза энергии – через 3 месяца после приема апифитопродукции в течение одного месяца, несмотря на заметное снижение, сохранился.

4. Коррекционный эффект по уровню молочной кислоты, снижающей показатели работоспособности, через 3 месяца после приема апифитопродукции в течение одного месяца, несмотря на заметное повышение, сохранился.

5. Коррекционный эффект по общему индексу устойчивости и координации через 3 месяца после приема апифитопродукции в течение одного месяца сохранился на прежнем уровне.

6. Коррекционный эффект по общей работоспособности через 3 месяца после приема апифитопродукции в течение одного месяца, даже несколько возрос (244,5 Вт и 246,5 Вт).

7. Коррекционный эффект по уровню железа, необходимого для синтеза гемоглобина, через 3 месяца после приема апифитопродукции в течение одного месяца значительно вырос.

8. Коррекционный эффект по функции дыхания, отвечающей за насыщение тканей кислородом, через 3 месяца после приема апифитопродукции в течение одного месяца значительно вырос.

### ВАЖНО:

Результаты этого фрагмента научно-исследовательской работы продемонстрировали, что даже спустя 3 месяца после приема апифитопродукции в течение одного месяца сохраняется осязаемый остаточный коррекционный эффект по некоторым показателям работоспособности и иммунной защиты. Однако по большинству оцениваемых показателей наблюдается «возврат на исходные уровни», в том числе по параметрам, отражающим кардиоваскулярный риск. Следовательно, максимальным перерывом в использовании апифитопродукции следует считать период 1-2 месяца.

# КОРРЕКЦИОННОЕ ПИТАНИЕ

*Найти в Интернете четкое определение коррекционного питания очень сложно. Что вы включаете в понятие «коррекционное питание»?*

**Виталий Ким:**

– В Интернете вам встретятся сотни определений сбалансированного, рационального, диетического, лечебного и функционального питания. Чтобы подойти к определению понятия «коррекционное питание», нужно разделить все виды питания на три основные группы.

*Первая группа* – диетическое и лечебное питание, по большому счету, применяется в лечении больных.

*Вторая группа* – сбалансированное и рациональное питание, обычно применяется при вскармливании детей и в случаях, когда практически здоровые люди интересуются вопросами здорового питания.

*К третьей группе* питания относится функциональное питание, используемое для получения специфической пользы. Одним из примеров функционального питания является спортивное питание.

Коррекционное питание – это особый вид питания, который воплощает в себе абсолютно все признаки трех основных групп, и в этом его уникальность. Более того, исходя из названия этого вида питания, при его использовании любой человек может получить конкретные коррекционные эффекты.



*Естественно, возникает справедливый вопрос: почему о таком удивительном и, безусловно, нужном для каждой семьи питании даже в Интернете практически нет информации?*

**Виталий Ким:**

– Ответ прост и сложен одновременно. Во-первых, необходимо найти диетические продукты питания, которые бы «от природы» отличались рациональностью и сбалансированностью, а также содержали в себе мощный оздоровительный, функциональный и коррекционный потенциал. В этом смысле продукты пчеловодства в сочетании с травяными и другими биоактивными компонентами (апи-фитопродукция ТЕНТОРИУМ®) отличаются многовековой и абсолютно непревзойденной уникальностью. Во-вторых, необходимы специальные научные исследования, причем серьезные с позиции доказательной медицины, чтобы аргументированно рекомендовать использование апи-фитопродукции ТЕНТОРИУМ® самым широким слоям населения. В этом смысле научный проект «Тенториум-Юкиор» блестяще доказал, что апи-фитопродукция ТЕНТОРИУМ® является эффективным коррекционным питанием.

## РОЗА ПОТРЕБНОСТИ ЖЕНЩИНЫ

ПОВЫШЕНИЕ  
РАБОТОСПОСОБНОСТИ

ЗАЩИТА  
ОТ СТРЕССА

ОМОЛОЖЕНИЕ

АПТЕЧКА  
«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

КОРРЕКЦИОННОЕ  
ПИТАНИЕ  
ТЕНТОРИУМ®

ПРОФИЛАКТИКА  
И КОРРЕКЦИЯ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЗАБОТА  
О БЛИЖНЕМ





**Найля Хисматуллина,**  
вице-президент по медицинским вопросам

**Я** хочу вам рассказать одну историю, в свое время поразившую нас с Раилем Габдулхаковичем до глубины души!

Однажды, очень давно, еще до образования компании ТЕНТОРИУМ®, во время одного из заседаний координационного совета по Апитерапии и Пчеловодству на трибуну легко взбежал немолодой мужчина, и ему аплодировали больше, чем кому-либо. Мы спросили у сидящего рядом нашего первого учителя апитерапии профессора Лудянского: «Кто это?» Он ответил: «Это Френкель!» В то время Михаилу Мироновичу Френкелю было уже глубоко за 70! Он ушел из жизни в 86 лет, прожив яркую жизнь ученого-исследователя и врача-новатора!

Михаил Френкель, родной брат знаменитого советского композитора Яна Френкеля, в 41 год получил третий обширный инфаркт и, будучи врачом и еще достаточно молодым человеком, начал искать всевозможные методы борьбы за свою жизнь. Он перепробовал практически все: йогу, гирудотерапию (лечение пиявками), дыхательные гимнастики и многие другие способы нетрадиционных

методов оздоровления. Но неожиданный результат принесла именно Апитерапия – сочетание пчелужалений и приема пчелопродукции в комбинации с целебными травами! Френкель встал на ноги и, воодушевленный своими успехами, основал первую апиполиклинику в Москве. Нас до глубины души потрясла его история, и мы начали собирать литературу по Апитерапии, тогда в основном букинистическую. И конечно, очень много экспериментировали на себе...

Так начиналась история компании ТЕНТОРИУМ®!

Недавно мы получили самые свежие данные, подтверждающие неподобные свойства апифитопродукции.

Это научно-исследовательская программа, реализованная на базе спортивной школы олимпийского резерва в Ханты-Мансийском автономном округе. Это настоящая научная сенсация! По результатам испытаний мы располагаем материалами минимум на две докторские диссертации! И мне так радостно за те волшебные продукты, которые мы создаем, и за нас с вами! Потому что с такими продуктами, с такими людьми и с такой Компанией у нас всегда будет очень много хорошего!

И особенно важно то, что полученные результаты дают реальный шанс каждой взрослой женщине старше 40 лет практически начать жить заново как с точки зрения здоровья и жизненных сил, так и в плане личностного роста и раскрытия своего внутреннего потенциала!

У каждой взрослой женщины в возраст 40 лет и старше, когда дети давно уже выросли, появляется чувство своей нереализованности. И это очень непростой в жизни период. Всё чаще напоминают о себе пошатнувшееся в молодости здоровье и стрессы. Ведь так много сил было отдано на воспитание детей и поддержание семейного очага!

И в этот момент, когда уже кажется, что жизнь катится к своему личностному закату, многие женщины предпринимают попытки начать что-то новое для своей самореализации и духовного самосовершенствования. Именно в это время многие продолжают обучение, чтобы вновь обрести себя. Женщины открывают в себе способности к бизнесу и становятся бизнес-леди, начинают жить ярко и насыщенно, как бы навёрстывая упущенные годы.

И крайне важно победить проблемы со здоровьем, ведь они становятся барьером, ограничивающим наши новые амбиции и хорошее эмоциональное и физическое самочувствие. В этой ситуации неоценимую помощь оказывает коррекционное питание ТЕНТОРИУМ®, в котором есть всё, что необходимо для отличного здоровья, сил, энергии и эффективного омоложения организма!

## КАКИЕ ПОТРЕБНОСТИ УДОВЛЕТВОРЯЕТ АПИФИТОПРОДУКЦИЯ

Наши интересы

СЧАСТЛИВАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ

ЗАБОТА О ДЕТЯХ

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ

ДРУЖБА СЕМЬЯМИ

УХОД ЗА КРАСОТОЙ

ДОМАШНИЙ УЮТ

ВОЖДЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ

РАБОТА, КАРЬЕРА

ОБЩЕНИЕ С ПОДРУГАМИ

Наша территория

СЕМЬЯ

ЗДОРОВЬЕ

Наши ключевые продукты

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
И СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ  
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

СРЕДСТВА  
УХОДА ЗА ТЕЛОМ

СРЕДСТВА УХОДА  
ЗА ВОЛОСАМИ

АПТЕЧКА  
«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

# ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН



***Почему после 40 лет многие люди начинают испытывать хроническую усталость?***

**Виталий Ким:**

– Жизнь показывает, что после 40 лет здоровье человека начинает заметно ухудшаться. Рациональным объяснением этого феномена является накопление и суммирование «физиологического износа» организма, а также замедление обменных процессов как раз к этому возрасту. Подсчитано, что средняя продолжительность жизни в развитых странах составляет до 80 лет. Поэтому цифра 40 лет является своеобразным «водоразделом», когда сначала люди разбрасываются здоровьем, а затем пытаются его вернуть.

Если бы современный человек бережнее относился к своему здоровью, соблюдал умеренность и разборчивость в еде, поддерживал физическую форму, подобного раннего износа и старения организма не происходило бы. Тогда люди даже в 50-60 лет могли бы иметь превосходное здоровье. А так человек, начиная уже с молодого возраста, быстро стареет, а после 40 лет натуральным образом фактически угасает, потому что скорость обменных процессов замедляется. В медицине даже есть выражение: смерть – это остановка обмена веществ.

В психологии говорят, что во второй половине жизни люди, испытывая «жизненное истощение», эмоционально «выгорают». Точнее, у людей просто не остается жизненной энергии, потому что она куда-то девалась! Мало кто из обычных людей знает: существует основной обмен энергии (внутренняя деятельность) и внешний обмен энергии (внешняя деятельность). При этом доля основного обмена, составляющая до 70% энергии, ежедневно затрачивается на внутренние нужды организма, чтобы, как говорится, всё функционировало и восполнялось, а если случится заболеть, или что-то повредить из-за травмы, чтобы ещё и залечивалось. Именно так работает организм животных, у которых, как известно, нет врачей, больниц и т.п. Зато есть богатая природная аптека, видовое питание (животные редко едят что попало, за исключением «па-

## ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ



дальщиков»), а также ежедневная физическая нагрузка, умение расслабляться, когда это необходимо, и отдыхать. Именно эти факторы поддерживают в животных отличную физическую форму. Если говорить о людях – 30% энергии направляются на внешнюю деятельность: работу, семью, детей, хобби и эмоции. Но в современный век скоростей, информационных технологий и смены обычного уклада жизни процентное соотношение этих обменов зеркально перевернулось. И вот после 40 лет, в самом расцвете сил, человек начинает испытывать хроническую усталость. Потому что ранний износ и рано стареющие органы начинают требовать больше энергии на свои внутренние нужды. Возникают конфликт и хронический стресс, но человек не обращает на это внимания и продолжает двигаться по жизни в том же духе и в том же темпе. А чем это заканчивается, известно!

**Какие причины раннего физиологического старения женщин вы бы отметили?**

**Виталий Ким:**

– К сожалению, в подавляющем своем большинстве, современный человек не следит за своим здоровьем, потому что либо не знает, как это делать, либо вообще и знать не хочет об истинной причине своего нездоровья! Возьмём, например, одну из самых распространенных проблем возрастного набора избыточного веса, которую многие люди даже и не связывают с плохим здоровьем. Но взаимосвязь существует, и она прямая. С точки зрения нормальной физиологии считается вполне допустимой возрастная прибавка в весе у лиц старше 40 лет на 5 кг по сравнению с весом, который был в возрасте 18-20 лет. Естественно, при условии, что вес в молодости соответствовал норме.

Поэтому утверждения некоторых женщин, что «всегда отличалась пышными формами», а сейчас прибавила только 10 кг, – это лишь отговорки и непонимание серьезности ситуации. Поскольку «уставший» и постаревший к этому возрасту организм с букетом хронических заболеваний не даст сердечно-сосудистой, нейроэндокринной и дыхательной системам ни единого шанса на бесперебойную работу. Поэтому если к 40 годам люди с прибавкой веса ощущают одышку при физической нагрузке из-за банальной усталости и потери физической формы, то уже к 50 годам эта одышка будет обусловлена хронической сердечной и дыхательной недостаточностью и уже «сгоревшей» от постоянных перегрузок нейроэндокринной системой.

Итак, представьте, что человек прибавил в весе 10 кг. Казалось бы, ничего страшного, но для обмена веществ это катастрофа. Потому что возникает ситуация, когда системам и органам приходится работать с напряжением.

**Во-первых**, этот «спортивный снаряд» необходимо носить на себе каждый день.

**Во-вторых**, для обеспечения кровоснабжения «лишней» массы организм вынужденно повышает уровень артериального давления и частоту пульса. Впоследствии эти уровни артериального давления и частоты пульса становятся нормой.

**В-третьих**, для поддержания повышенного уровня артериального давления и частоты сокращения сердца резко перестраивается нейрогормональная система, когда железы внутренней секреции начинают с удвоенной энергией вырабатывать гормоны стресса: кортизол, адреналин, инсулин; женские и мужские гормоны.

Именно из-за перенапряжения, когда исходного количества гормонов уже недостаточно, чтобы справляться с вынужденной перегрузкой, железистые ткани для компен-

сации резко увеличивают объемы. Так возникают первые узлы в щитовидной железе, повреждение поджелудочной железы с последующим развитием сахарного диабета, так возникают первые кисты яичников и миомы матки. Более того, каждый лишний килограмм веса – это просто «смерть» для суставов и позвоночника, которые уже давно напоминают о себе. И если учесть, что в этом возрасте кости начинают быстро терять кальций, вызывая хрупкость костной ткани, то выводы вы можете сделать сами. А теперь представьте, что прибавка составляет не 10, а 20 кг, да ещё на фоне хронического стресса! Здесь, как говорится, без комментариев!

Вместе с тем у сравнительно небольшой части населения ранний физиологический износ и старение организма происходит по другой причине, но по тому же сценарию. Речь идёт о людях с повышенной скоростью обмена веществ. Такие люди, как правило, обладают недостаточной или нормальной массой тела. Именно про них говорят: не в коня корм. Многие полные им завидуют, но завидовать нечему. Потому что высокая скорость обменных процессов имеет нервно-зависимый механизм. Это люди с быстрым мышлением, они суетливы, эмоциональны и «заходятся с полоборота», потому что концентрация гормонов стресса кортизола и адреналина в крови у них зашкаливает. В итоге первыми из строя выходят нейроэндокринная, сердечно-сосудистая системы и желудочно-кишечный тракт.

Но есть ещё один важный момент, о котором должны знать все, кто страдает лишним весом.

Сердце человека и его сосуды генетически рассчитаны на определенную проектную мощность и ресурс продолжительности работы.

И когда с возрастом прибавка массы составляет больше 10 кг, возникает такая же ситуация, как если бы двигатель от легкового автомобиля переставили на тяжелый джип. Ясно – долго такой двигатель не прослужит. Добавьте и то, что каждый лишний килограмм жира – это лишний холестерин и опасная закупорка сосудов сердца и мозга. Плюс износ сосудов от высокого артериального давления и высокой частоты пульса да еще на фоне стресса и резкого спазма! Становится понятным, почему «помолодели»

сегодня инфаркт сердца и инсульт мозга. Почему к 40 годам развивается климакс, причем не только у женщин, но и у мужчин. Почему так рано уходят из жизни из-за онкологии. И еще много, к сожалению, грустных «почему». Но самое обидное заключается в том, что этого можно было бы избежать. Однако дефицит грамотной и доступной информации приводит к тому, что с каждым годом армия вновь заболевших людей среднего возраста стремительно растёт.

**В чем вы видите важность профилактики заболеваний?**

**Виталий Ким:**

– В XXI веке психосоциальные факторы формирования сердечно-сосудистой патологии, а также других болезней цивилизации значительно увеличили показатели смертности населения. Поэтому если и дальше усилия здравоохранения будут направлены только на улучшение диагностики и лечения, то это мало повлияет на угрожающую динамику смертности, а приведет, соответственно, к росту числа выявленных и пролеченных больных. Это в значительной мере только увеличит расходы на здравоохранение, а значит, и цены на медицинские услуги.

Понятно, что разорвать этот порочный замкнутый круг смогут только профилактика заболеваний и меры по укреплению здоровья. Но у врачей практического здравоохранения, и это следует признать, совершенно отсутствуют необходимые знания и опыт по организации профилактической работы среди населения за пределами поликлиник или больниц. Сегодня необходимо отдавать себе отчет в том, что Россия изменилась. Ментальность, образ жизни и основополагающие ценности людей стремительно меняются и не всегда в лучшую сторону. Наступило время, когда, сохраняя достижения медицины, следует шире применять новейшие профилактические технологии, как, например, организация «Школы здоровья для больных людей» и «Школы здоровья для здоровых людей».

И в этом плане опыт проведения научного проекта «Тенториум-ЮКИОР», результаты и выводы, полученные в ходе исследования, а также эффективные способы распространения этой чрезвычайно важной информации среди широких масс через дистрибьюторскую сеть – это и есть самые передовые методы активной профилактики развития заболеваний и укрепления здоровья населения.



## ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ИНФАРКТ

ИНСУЛЬТ

ГИПЕРТОНΙΑ

### ВОЗРОСЛО



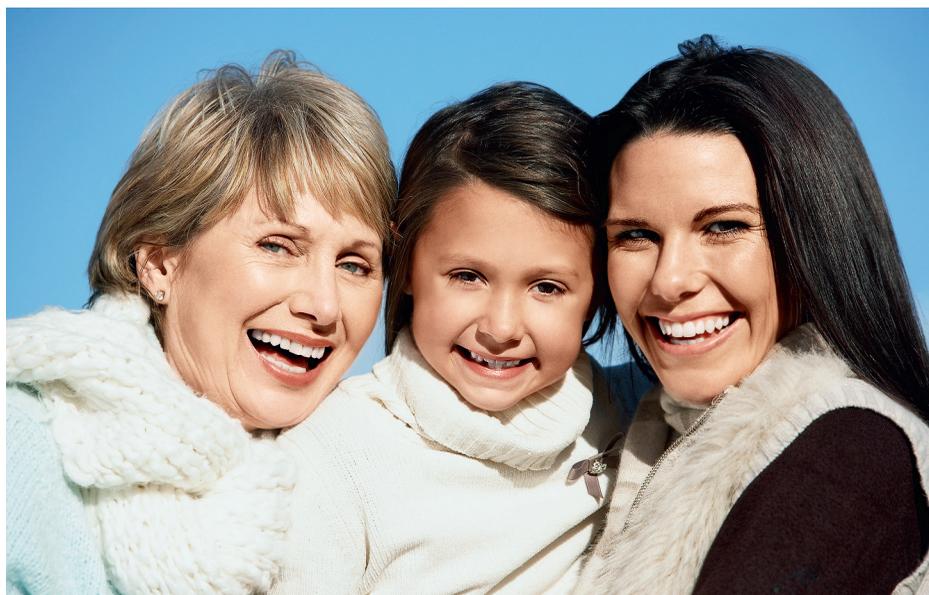
Уровень глюкозы при том, что апифитопродукция на 70% состоит из углеводов, не повысился

### СНИЗИЛОСЬ



Говоря о профилактике болезней сердца и сосудов, а также коррекции начальных и даже развернутых стадий сердечно-сосудистых заболеваний, необходимо помнить о «кардиоваскулярном риске» возможного развития неблагоприятных сосудистых осложнений.

По сути это означает постоянную опасность возникновения инфаркта сердца, легких, почек или инсульта мозга. Поэтому крайне важным является то, что продукция ТЕНТОРИУМ® эффективно корректирует даже этот сложный медицинский аспект. Наши исследования убедительно доказали позитивное воздействие апифитопродукции практически на все факторы «кардиоваскулярного риска». Поэтому как специалист-кардиолог я настоятельно рекомендую апифитопродукцию ТЕНТОРИУМ® абсолютно всем возрастным категориям для укрепления сердца и сосудов, всем тем, у кого проблемы с сердцем уже есть, а также тем, у кого профессиональная деятельность постоянно сопряжена с физическими и психоэмоциональными перегрузками.



## ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					
АПИФИТОТОНУС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	
ФОРМУЛА РА	1 ч. л.	●	●	●	За 20–30 минут до еды	
ПРОПОЛИС С	1/2 ч. л.		●		Залить 100 мл горячей воды (80-95° С) и тщательно перемешать. Принимать во время еды	
АПИ-ХИТ	5–7 капель	●	●	●	Развести в 1/3 стакана воды, принимать отдельно от других продуктов	

## ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

Когда мы говорим о профилактике и коррекции заболеваний эндокринной системы, нужно знать и помнить, что сердечно-сосудистая, нейровегетативная и эндокринная системы являются «сестренками-близнецами» и одна система никогда не «болеет» отдельно от другой. Научное исследование доказало, что прием апифитопродукции ТЕНТОРИУМ® самым благоприятным образом влияет на функциональное состояние эндокринной системы, нормализуя уровень выработки гормонов, улучшая нервную

регуляцию и оптимизируя кровообращение. Причем потрясающим является то, что происходит это на фоне повышения иммунной защиты организма в целом и эндокринных желез в частности. Это означает, что наконец «многострадальные» щитовидная железа, поджелудочная железа и надпочечники получают реальный шанс для многолетней и эффективной работы. Коррекционное питание с апифитопродукцией – это ваш прекрасный выбор для активной жизни без болезней и проблем.

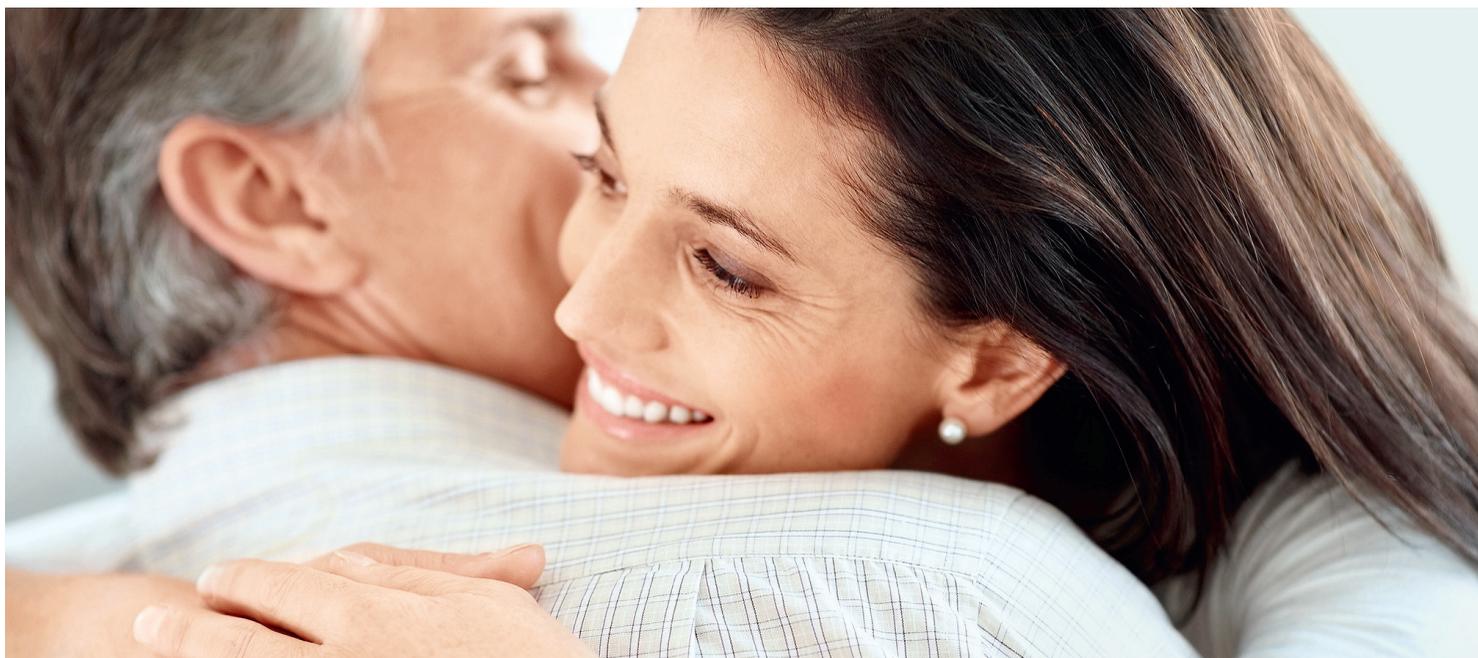
### ВОЗРОСЛО



Уровень глюкозы при том, что апифитопродукция на 70% состоит из углеводов, не повысился

### СНИЗИЛОСЬ





### ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					
АПИТОНУС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (1-2 мин подержать во рту и проглотить)	
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ С МАТОЧНЫМ МОЛОЧКОМ	2 ч. л.			●	Не позднее чем за 2 часа до сна добавить в чай или кофе	
АПИ-СПИРА						
АПИ-ХИТ	5–7 капель	●	●	●	Развести в 1/3 стакана воды, принимать отдельно от других продуктов	

# ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТНО-СУСТАВНОЙ СИСТЕМЫ

## ВОЗРОСЛО



## ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТНО-СУСТАВНОЙ СИСТЕМЫ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					
МЕД С ПЕРГОЙ	1/2 ч. л.	●		●	Любая медовая композиция на ваш выбор или поочередно за 20-30 минут до еды	
ХЛЕБИНА	2–3 гранулы	●	●	●	За 20-30 минут до или после еды	
ПРОПОЛИС С	1/2 ч. л.		●		Залить 100 мл горячей воды (80-95 °С) и тщательно перемешать. Принимать во время еды	
АПИ-ХИТ	5–7 капель	●	●	●	Развести в 1/3 стакана воды, принимать отдельно от других продуктов	



Для многих будет неожиданным узнать, что с точки зрения восточной медицины почки, мочеполовая система, кости, сухожилия и связки человека – единая система. Так, например, уровень кальция и фосфора напрямую зависит от уровня половых гормонов! С другой стороны, костно-суставная система содержит очень мало сосудов, поэтому чтобы улучшить кровоснабжение и эффективно повысить содержание кальция в крови, причем на фоне повышения уровня соматотропного гормона, исполь-

зуйте испытанные продукты ТЕНТОРИУМ®. Восстановление костной ткани будет быстрым и эффективным. И вам больше не придется выбрасывать деньги на ветер, поддавшись очередной рекламе, приобретая банки с кальцием и другими микроэлементами. Каждый должен знать, что искусственная продукция просто не работает, т.к. не усваивается и поэтому не может вызывать системный коррекционный эффект в организме. Так что есть над чем подумать.

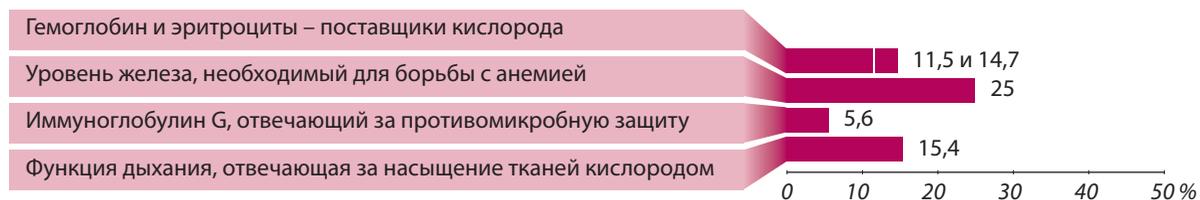
# ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ (ПАТОЛОГИЯ ПОЧЕК, ОНКОЛОГИЯ, ПАТОЛОГИЯ ПРИДАТКОВ И МАТКИ)

ПАТОЛОГИЯ  
ПОЧЕК

ОНКОЛОГИЯ

ПАТОЛОГИЯ  
ПРИДАТКОВ И МАТКИ

## ВОЗРОСЛО



Уровень глюкозы при том, что апицитопродукция на 70% состоит из углеводов, не повысился

## СНИЗИЛОСЬ



Нормальная функция почек, мочевыводящих путей, яичников и матки у женщин, предстательной железы у мужчин является краеугольным камнем здоровья современного человека. Хотя бы потому, что почки – это регулятор и барометр уровня АД, а интимная зона и сексуальная функция напрямую взаимосвязаны с позитивной жизненной энергией. Вот почему резкое увеличение заболеваний, связанных с «банальной» инфекцией мочеполовых путей среди населения стало настоящим бедствием. Причем одной из основных причин возникновения подобной ситуации рассматривается хронический иммунодефицит, микробное загрязнение органов мочеполовой сферы и, как следствие, раннее ограничение сексуальной активности и женщин, и мужчин. Поэтому коррекционное питание ТЕНТОРИУМ®, повышающее иммунную защиту, а также средства для ухода за деликатной областью – это то, что нужно каждому человеку в расцвете сил и энергии.



### ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ (ПАТОЛОГИЯ ПОЧЕК, ОНКОЛОГИЯ, ПАТОЛОГИЯ ПРИДАТКОВ И МАТКИ)

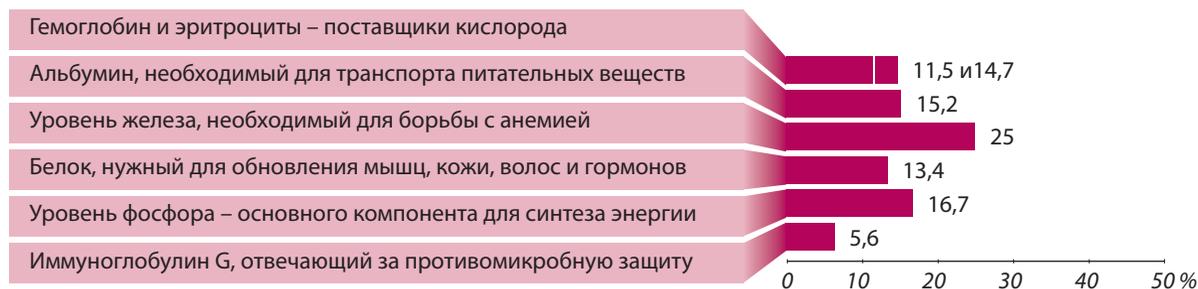
Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц.					
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					
ЯГОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	1/2-1 ч. л.	●	●	●	За 20–30 минут до еды поочередно через 1,5 месяца	
ФОРМУЛА РА	1 ч. л.	●	●	●	За 20–30 минут до еды	
БАЛЬЗАМ «ХИНАЗИ»	1/3-1/2 ч. л.	●	●		Сочетать приём бальзама с драже «Хлебина» или «Тенториум Плюс»	
АПИ-ХИТ	5-7 капель	●	●	●	Развести в 1/3 стакана воды, принимать отдельно от других продуктов	

## ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА И ПЕЧЕНИ

Уникальной особенностью апифитопродукции ТЕНТОРИУМ® является то, что продукция и лечит, и кормит, и защищает органы желудочно-кишечного тракта одновременно! Следует знать, что так же, как и легкие, эта система абсолютно «открытая», а значит, день за днем подвергается агрессивному воздействию внешней среды. Специалисты в этой области знаний хорошо осведомлены, что для ЖКТ, печени и поджелудочной железы в случае проблемы существует непреложный закон: голод и покой! Тем не менее в

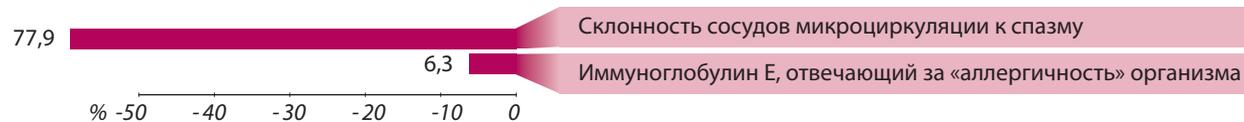
обычной жизни соблюдать это правило почти невозможно. Поэтому из данной ситуации есть единственный выход – воспользоваться апифитопродукцией. Эффективно улучшая процессы микроциркуляторного кровообращения, усиливая процессы «пристеночного пищеварения и всасывания» на фоне дополнительного поступления белка, углеводов, микроэлементов, витаминов и растительных жиров, апифитопродукты с их уникальной ранозаживляющей способностью просто вне конкуренции.

### ВОЗРОСЛО



*Уровень глюкозы при том, что апифитопродукция на 70% состоит из углеводов, не повысился.  
На фоне комплексного применения апифитопродукции внутрь и наружно аллергия не отмечалась.*

### СНИЗИЛОСЬ





### ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА И ПЕЧЕНИ

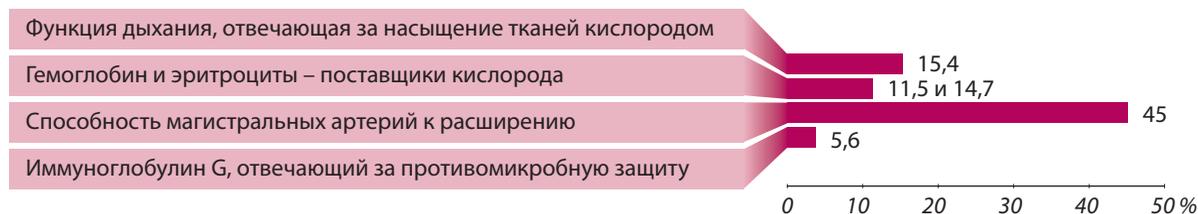
Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц.					
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					
МЕД С ПЕРГОЙ	1/2 ч. л.	●		●	Любая медовая композиция на ваш выбор или поочередно за 20-30 минут до еды	
ЮНИС АПИ	1 ч. л.	●	●	●	В период приёма драже рекомендуется увеличить количество чистой воды до 2,5–3 литров в сутки	
ЧЕРЕМА	1/2 ч. л.	●	●	●	За 20-30 минут до еды	
АПИ-ХИТ	5–7 капель	●	●	●	Развести в 1/3 стакана воды, принимать отдельно от других продуктов	
АПИГРАНУЛЫ 1	1/2 ч. л.	●	●	●	За 30 минут до еды	
АПИГРАНУЛЫ 2	1/2 ч. л.	●	●	●	За 30 минут до еды	
АПИГРАНУЛЫ 3	1/2 ч. л.	●	●	●	За 30 минут до еды	

## ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ БРОНХО-ЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ

Как уже говорилось, система дыхания является «открытой», а значит подвержена многим болезнетворным влияниям. А между тем эта система – одна из важнейших. Недаром без пищи в среднем человек может прожить до 60 дней, без воды – до 7 дней, а без дыхания – не более 5 минут! Причем, с точки зрения восточной медицины, именно в легких находится небезызвестная энергия жизни – «Ци»! При этом неудивительным оказывается то, что первый из «чудесных» энергетических меридианов или каналов так и

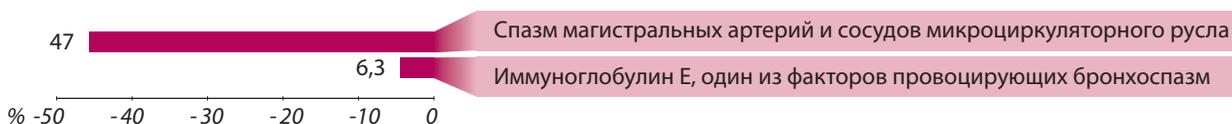
называется – меридиан легких. В этой связи будет весьма полезным для многих узнать, что, по сути, термин «ишемическая болезнь сердца» обозначает несоответствие между потребностью сердечной мышцы в кислороде и реальной его доставкой! Поэтому любое снижение работоспособности дыхательной системы – это скрытая угроза для жизни. Было доказано, что апифитопродукция эффективно улучшает функцию дыхания и, следовательно, здоровье в целом.

### ВОЗРОСЛО



*Уровень глюкозы при том, что апифитопродукция на 70% состоит из углеводов, не повысился.  
На фоне комплексного применения апифитопродукции внутрь и наружно аллергия не отмечалась.*

### СНИЗИЛОСЬ





### ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ БРОНХО-ЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					
АПИТОНУС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (1-2 мин подержать во рту и проглотить)	
АПИБАЛЬЗАМ 2	1/4 ч. л.	Нанести на обожженный участок кожи и накрыть марлевой салфеткой или размешать в 1/2 стакана теплого молока				
ЭКСТРА-ЛОР	1/2 ч. л.	●	●	●	За 30 минут до еды	
О-ДЕ-ВИТ	1/2 ч. л.	●	●	●	За 20–30 минут до еды. В период эпидемии простуды и гриппа драже можно принимать до 6 раз в день	
АПИ-ХИТ	5–7 капель	●	●	●	Развести в 1/3 стакана воды, принимать отдельно от других продуктов	

# ПОЧЕМУ ОПАСЕН СТРЕСС?



*Какое определение стресса, на ваш взгляд, наиболее полно отражает данное состояние человека?*

**Виталий Ким:**

– Стресс (давление, напор, гнет; нагрузка, напряжение) – это общая реакция организма, нарушающая постоянство внутренней среды в ответ на физическое или психологическое воздействие, а также соответствующее состояние нервной системы или всего организма. В медицине, физиологии и психологии выделяют положительную и отрицательную формы стресса, будь это психический, тепловой или холодный стресс.

Часто неспециалисты отождествляют стресс (и особенно психологический стресс) просто с нервным напряжением. Отчасти в этом повинен сам термин, означающий «напряжение» в переводе с английского. Так вот, стресс – это не просто душевное волнение или нервное напряжение. В первую очередь стресс – это универсальная физиологическая реакция организма на достаточно сильные или длительные отрицательные или положительные воздействия, имеющая описанные симптомы и фазы (от активации физиологического аппарата до полного его истощения).

*Миллионы мужчин и женщин – от продавцов, офисных работников, учителей, бизнесменов, руководителей до домохозяек – испытывают постоянное давление обязанностей на работе и дома. Часто это доводит их до истощения. У кого, на ваш взгляд, длительное пребывание в состоянии стресса вызывает наиболее серьезные последствия для здоровья?*

**Виталий Ким:**

– Особенно опасен стресс для женщины. Доказано, что развитие остеопороза и ослабление костей имеет прямое отношение к стрессу. Длительное выделение надпочечниками гормона стресса кортизола повышает содержание сахара в крови и ведет к развитию сахарного диабета, повышению артериального давления, подавлению иммунитета, нарушению деятельности щитовидной железы, яичников и повреждению сердца. В результате выброса больших доз гормона стресса резко повышается потребность в витаминах группы В и С, а также в кальции и магнии, дефицит которых в современной пище общеизвестен.

*Как стресс может повлиять на внешность женщины?*

**Виталий Ким:**

– Знаете ли вы, что от стресса полнеют? Избыток кортизола приводит к отложению жира в области талии, груди, верхней части спины и рук, вызывает резкую отечность лица в виде «луноликости», которую в медицине называют синдромом Кушинга, означающим избыток кортизола в результате приема лекарств, его содержащих, при лечении астмы, артритов и других системных заболеваний. Высокое содержание кортизола вызывает повышение холестерина и триглицеридов, глюкозы и инсулина. При этом снижение уровня эстрадиола и тестостерона делает женщину более уязвимой к жирозапасающему действию кортизола. Но особенно губителен стресс для иммунной системы. Очень часто после очередного стресса «запускаются» опасные реакции, при которых возникает агрессивный разрушающий аллергический ответ на собственные клетки и ткани. И конечно, стресс быстро снижает самооценку, опорно-двигательную координацию и содержание фосфора. Кстати, снижение уровня фосфора является одним из ключевых факторов, вызывающих синдром хронической усталости.

## ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕЙРОВЕГЕТАТИВНОЙ СИСТЕМЫ

НЕЙРОЭНДОКРИННАЯ  
СФЕРА  
(ГОРМОНЫ)

БЕЛКОВЫЙ  
И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ  
ОБМЕН

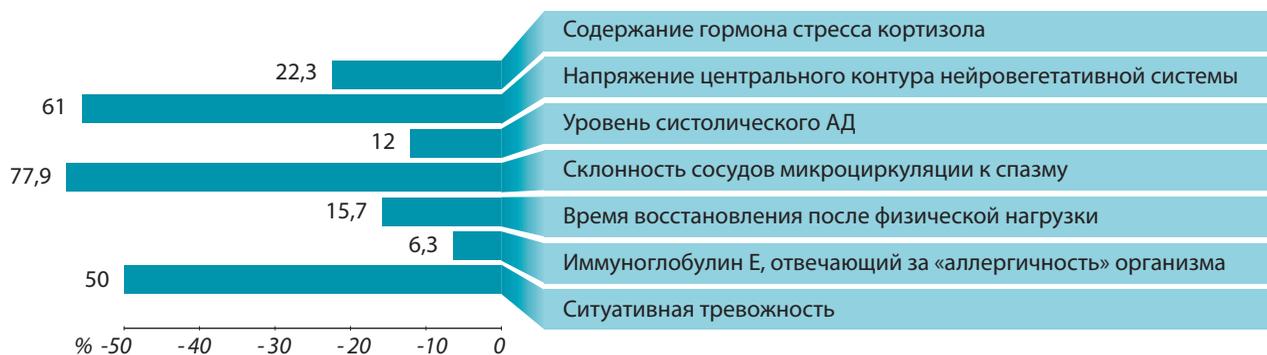
АНТИСТРЕССОВАЯ  
И ИММУННАЯ  
ЗАЩИТА

### ВОЗРОСЛО



Уровень глюкозы при том, что апифитопродукция на 70% состоит из углеводов, не повысился.

### СНИЗИЛОСЬ



## ТЕНТОРИУМ ПЛЮС

1



За счет богатого содержания витаминов, макро- и микроэлементов, ферментов и аминокислот повышается умственная, физическая и сексуальная выносливость, а также способность противостоять различным стрессовым перегрузкам.

## ЭЙ-ПИ-ВИ

2



Многоцелевой базовый продукт компании ТЕНТОРИУМ®, обладающий бактерицидным, противовоспалительным и регенерирующим действием.

## КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»

3



Быстро снимает накопившееся за день мышечное и суставное напряжение. Как антистрессовое и натуральное обезболивающее средство мягко релаксирует психоэмоциональную сферу, приводя организм к гармонии и балансу.

## ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

4



Для того чтобы поддерживать организм в здоровом состоянии, нужно прежде всего наладить систему пищеварения и избавиться от стресса. Программа позволяет достичь лучшего результата, поскольку все компоненты воздействуют на ваш организм комплексно.

## МЕД С ПЕРГОЙ

5



Мёд с пергой насыщает организм полезными веществами, улучшает работу сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, повышает работоспособность.

## АССИЛЬ

6



Мумиё содержит 30 макро- и микроэлементов, аминокислоты, витамины, эфирные масла, смолopodobные вещества, способствует ускорению обмена веществ и обладает общеукрепляющими свойствами. Элеутерококк повышает сопротивляемость организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.

## ПРОПОЛИС С



Всего одна чайная ложка концентрата обеспечивает 40% от необходимой суточной нормы потребления флавоноидов и 16% от необходимой суточной потребности в витамине С. Благодаря сосудоукрепляющему эффекту, продукт «Прополис С» эффективно повышает мужскую потенцию и выносливость.

## АПИ-ХИТ



Уникальное сочетание двух компонентов – хитозана и пихты сибирской – дает удивительные возможности для оздоровления организма. Хитозан обладает способностью избирательно выводить из организма вредные вещества, а CO<sub>2</sub>-экстракт хвойной лапки пихты сибирской заряжает организм здоровьем и энергией.

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					
МЕД С ПЕРГОЙ	1/2 ч. л.	●		●	Любая медовая композиция на ваш выбор или поочередно за 20-30 минут до еды	
АССИЛЬ-КОНЦЕНТРАТ	1/2 ч. л.	●			Добавлять в не очень горячий чай или кофе	
ПРОПОЛИС С	1/2 ч. л.		●		Залить 100 мл горячей воды (80-95 °С) и тщательно перемешать. Принимать во время еды	
АПИ-ХИТ	5–7 капель	●	●	●	Развести в 1/3 стакана воды, принимать отдельно от других продуктов	

# РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

## Что определяет уровень работоспособности человека?

### Виталий Ким:

– Начнем с того, что более полно сам термин «работоспособность» отражает такое понятие, как величина функциональных резервов организма, которые без ущерба для состояния здоровья (при условии достаточного уровня мотивации) могут быть реализованы в требуемый объем работы заданного качества. То есть «работоспособность» индивидуума во многом определяется и физиологическими, и психологическими данными. Причем наличие хороших физиологических резервов позволяет в ряде случаев переносить без негативных последствий и при сохранении высокой работоспособности воздействие экстремальных факторов, величина которых значительно превышает принятые предельно допустимые уровни или концентрации.



## Какие факторы влияют на нашу работоспособность?

### Виталий Ким:

– Так, низкий уровень стрессоустойчивости или высокий уровень стресса являются основными факторами, снижающими показатели физической работоспособности, при других равных условиях, как, например, полноценное

питание. Поэтому в любой жизненной ситуации нужно стремиться к повышению уровня стрессоустойчивости и сбалансированному энергоемкому питанию одновременно. В этом смысле именно коррекционное питание ТЕНТОРИУМ® – лучший выбор, и вот почему. Итоги исследования со спортсменами из колледжа олимпийского резерва показали, что в наборе апифитопродукции есть все для эффективной защиты организма от негативного воздействия запредельных психофизических перегрузок и для повышения уровня психофизической работоспособности.

**1** За счет повышения уровня белка и понижения уровня мочевины был обеспечен «положительный азотистый баланс». Это позволило не только увеличить удельный вес мышечной массы, но и существенно улучшить общую устойчивость и координацию на фоне улучшения психоэмоционального состояния. Иными словами, спортсмены стали не только физически более работоспособными, но также и психологически более устойчивыми.

**2** Прямым доказательством стало эффективное снижение уровня молочной кислоты – основного врага высокой физической работоспособности, когда накопление молочной кислоты «забивает мышцу», а спортсмены испытывают не только усталость и мышечную боль, но и психоэмоциональное бессилие.

**3** После применения апифитопродукции ТЕНТОРИУМ® значительно возросло содержание фосфора и кальция. И уникальность этого эффекта даже не в том, что кальций, необходимый для костно-суставной системы, способен усваиваться только вместе с фосфором, а в том, что фосфор – это основной компонент для выработки АТФ (аденозинтрифосфорная кислота – главный источник энергии). При этом, несмотря на то, что апифитопродукция на 70% содержит углеводы, уровень глюкозы в крови не вырос. Этому эффекту есть биохимическое обоснование. Для синтеза АТФ в организме каждую секунду расходуются фосфор и глюкоза, поддерживая тем самым оптимальный энергообмен. Именно в этой ситуации повышенный уровень тестостерона может быть в полной степени реализован в высокую работоспособность.

Вот почему коррекционное питание ТЕНТОРИУМ® является настоящим энергоемким «топливом» для активной жизни, мощным средством для сжигания жира, а также эффективной технологией омоложения.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ  
НАБОР

ПОЛНАЯ ПРОГРАММА  
ПОДДЕРЖАНИЯ  
ЗДОРОВЬЯ

ПРОГРАММА  
«ЭНЕРДЖАЙЗЕР»

## ВОЗРОСЛО



## СНИЗИЛОСЬ



## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ НАБОР

1



Ключевой продукт «Интеллектуального набора» – драже «Тенториум Плюс». Это действительно настоящая пища для отличников. Сочетание этого продукта с «Эй-Пи-Ви», кремом массажным «Тенториум» и бальзамом «Ассиль» поможет быстро справиться с любыми интеллектуальными нагрузками.

## ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

2



Для того чтобы поддерживать организм в здоровом состоянии, нужно прежде всего наладить систему пищеварения и избавиться от стресса. Фактически «Полная программа поддержания здоровья» состоит из двух программ: «Антистрессовая» и «Базовая очистка ЖКТ», что позволяет достичь лучшего результата, поскольку все компоненты воздействуют на ваш организм комплексно. Программа рассчитана на 60 дней и применяется в два этапа.

## ПРОГРАММА «ЭНЕРДЖАЙЗЕР»

3



Ключевой продукт программы «Энерджайзер» – бальзам «Эй-Пи-Ви», способный быстро восстановить электролитный баланс организма. При этом сочетание этого продукта с бальзамом «Ассиль» и драже «Тенториум Плюс» сделает вас поистине неутраченными.

## 1

**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ НАБОР**

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
АССИЛЬ-КОНЦЕНТРАТ	1/2 ч. л.	●			Добавлять в не очень горячий чай или кофе	

## 2

**ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					

## 3

**ПРОГРАММА «ЭНЕРДЖАЙЗЕР»**

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
АССИЛЬ-КОНЦЕНТРАТ	1/2 ч. л.	●			Добавлять в не очень горячий чай или кофе	

## ОМОЛОЖЕНИЕ

*Психологически и генетически каждый человек подсознательно стремится быть более молодым. Сознание обычных людей и ученых буквально бурлит идеей найти «эликсир молодости». Что, на ваш взгляд, может помочь человеку выглядеть и чувствовать себя моложе своих лет?*

**Виталий Ким:**

– Ответ прост, как и все гениальное! Все забывают об удивительном механизме ежесуточного обновления клеточных структур, заложенного природой в организм человека и животного. Вот почему заново отрастают волосы, ногти и обновляется кожа. Вот почему ящерица восстанавливает потерянный хвост, а у человека после удаления 2/3 печени ее размер через некоторое время вновь восстанавливается.

*Что лежит в основе этого механизма?*

**Виталий Ким:**

– Всему живому каждые сутки нужно пополнять белковый строительный материал, углеводные источники энергии, витамины, микро- и макроэлементы и запас воды для активации скорости биохимических реакций. Причем поступление жира как наиболее энергоемкого элемента должно быть максимально сокращено, так как его избыток сразу переходит в жировой запас «на черный день». А поскольку, в отличие от условий дикой природы, современный человек окружен комфортом, излишествами, а также нерационально питается, то «черный день» так и не наступает. Зато нарастают лишние килограммы жира, замедляются обменные процессы, возникает застой, и уникальный механизм обновления биоструктур начинает давать сбой. И если вы этого не хотите, воспользуйтесь коррекционными наборами ТЕНТОРИУМ®, в которых есть все, чтобы скорректировать рацион по протеинам, углеводам, легко расходуемым растительным жирам, витаминам и микро- и макроэлементам. При этом вы не только устранили кортизолзависимый набор жира, но также начнете эффективно его сжигать на фоне антистрессовой защиты и психоэмоционального релакса. И вряд ли что-либо подобное вы сможете найти в рекламах «чудо-таблеток» и программ омоложения.



*Мы говорим об омоложении взрослых, а вызывает беспокойство, что часто наши дети выглядят гораздо старше своих лет. С чем это связано?*

**Виталий Ким:**

– Они просто быстро стареют из-за постоянного стресса, синдрома хронической усталости, хронического иммунодефицита, аллергии организма и дефицита по основным питательным веществам в ежесуточном рационе питания. Тогда как доказано, что апифитопродукция ТЕНТОРИУМ® эффективно повышает уровень белка и альбумина, специального транспортного протеина, который обеспечивает доставку строительного материала и вывод шлаков. А соматотропный гормон, содержание которого также возрастает, контролирует постоянное обновление тканей организма на фоне роста содержания фосфора и связанного с этим адекватного образования энергии.

РОСТ СОДЕРЖАНИЯ  
СТРОИТЕЛЬНОГО БЕЛКА

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ  
СОМАТОТРОПНОГО  
ГОРМОНА

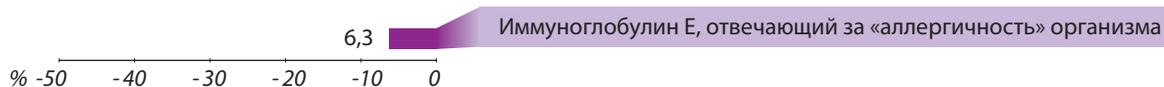
*Полученные результаты позволяют доказательно применять апифитопродукцию ТЕНТОРИУМ® в качестве апробированного метода омоложения практически всех систем, органов и тканей.*

## ВОЗРОСЛО



*Уровень глюкозы при том, что апифитопродукция на 70% состоит из углеводов, не повысился.  
На фоне комплексного применения апифитопродукции внутрь и наружно аллергия не отмечалась*

## СНИЗИЛОСЬ



*\* Соматотропный гормон отвечает за воспроизводство стареющих и/или поврежденных в результате болезней клеток, тканей, органов и систем организма*

## НАБОР ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОГО ВЛЕЧЕНИЯ

1



Ключевые продукты набора – это «Молочный коктейль с маточным молочком» и медовая композиция «Апитонус». Входящее в состав продуктов набора маточное молочко повышает порог болевой чувствительности и сексуальную функцию. При этом драже «Хлебина» эффективно повысит вашу выносливость.

## ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИИ

2



Драже «Экстра-Бефунгин» и «Формула Ра» должны стать основными для женщин среднего и старшего возраста. Ведь березовый гриб Чага обладает проверенным временем противоопухолевым свойством. При этом сочетание с продуктом «Формула Ра» обеспечит надежную защиту женского здоровья.

## ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

3



Для того чтобы поддерживать организм в здоровом состоянии, нужно прежде всего наладить систему пищеварения и избавиться от стресса. Фактически «Полная программа поддержания здоровья» состоит из двух программ: «Антистрессовая» и «Базовая очистка ЖКТ», что позволяет достичь лучшего результата, поскольку все компоненты воздействуют на ваш организм комплексно. Программа рассчитана на 60 дней и применяется в два этапа.

## 1

## НАБОР ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОГО ВЛЕЧЕНИЯ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ХЛЕБИНА	4-6 драже	●		●	За 30 минут до еды перед работой или после работы	45 дней
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ С МАТОЧНЫМ МОЛОЧКОМ	2 ч. л.			●	Не позднее, чем за 2 часа до сна добавить в чай или кофе	
АПИТОНУС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (1-2 мин подержать во рту и проглотить)	

## 2

## ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИИ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ФОРМУЛА РА	1 ч. л.	●	●	●	За 20–30 минут до еды	45 дней
ЭКСТРА-БЕФУНГИН	1 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (разжевать и рассасывать)	

## 3

## ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ЭЙ-ПИ-ВИ	1/2 ч. л.	●	●	●	За 15–20 минут до еды	
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					



## ПРОГРАММА УХОДА ЗА ДЕЛИКАТНЫМИ ЗОНАМИ

4



Крем «Апи-бюст» обеспечивает подтягивающий эффект, способствует улучшению местного кровообращения, укреплению тканей зоны декольте и груди, предотвращает риск возникновения воспалительных процессов, а также «растяжек» в период грудного вскармливания. Крем «Витус-фактор» обладает естественным противовоспалительным, болеутоляющим, спазмолитическим, кровоостанавливающим, антимикробным и противозудным действием. Использование крема «Апи-бюст» и крема «Витус-фактор» в комбинации с продуктом «Апибальзам-1» в качестве разжижающего компонента при приготовлении специальных составов обеспечивает эффективный уход за интимной областью, например, влагалища и прямой кишки, а также кожи зоны декольте и груди.

## АНТИВОЗРАСТНОЙ НАБОР

5



Ключевыми продуктами являются медовая композиция «Апифитотонус», обеспечивающая омоложение, и драже «Хлебина», улучшающая обмен белка в организме. При этом «Апи-Хит», связывающий лишний жир, крем массажный «Тенториум», бальзамы «Ассиль» и «Эй-Пи-Ви» не только быстро восстанавливают организм после нагрузок, но и значительно улучшают структуру вашего тела.

## 4 ПРОГРАММА УХОДА ЗА ДЕЛИКАТНЫМИ ЗОНАМИ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
АПИ-БЮСТ	1/4 ч. л.			●	1/4 ч. л. крема «Апи-бюст» размешать с 1/4 ч. л. «Апибальзама-1». После вечернего душа нанести тонким слоем на кожу декольте и груди (на грудь нежно наносить радиально от соска к основанию). Рекомендуем место нанесения крема накрыть тканью (одеть футболку) и 15-20 минут спокойно полежать. После этого остатки маски удалите влажной салфеткой	12 мес.
АПИБАЛЬЗАМ 1				●	Нанести тонким слоем на чистую кожу и дать впитаться	
ВИТУС-ФАКТОР	1/4 ч. л.			●	1/4 ч. л. крема «Витус-фактор» тщательно размешать с 1/4 ч. л. «Апибальзама-1» на растительном масле. После вечернего душа ввести внутривлагалищный тампон на 20-30 минут. При проблемах прямой кишки в виде микроклизмы вводить в прямую кишку	

## 5 АНТИВОЗРАСТНОЙ НАБОР

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ХЛЕБИНА	4-6 драже	●		●	За 30 минут до еды перед работой или после работы	45 дней
АССИЛЬ-КОНЦЕНТРАТ	1/2 ч. л.	●			Добавлять в не очень горячий чай или кофе	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ЭЙ-ПИ-ВИ	1/2 ч. л.	●	●	●	За 15–20 минут до еды	
АПИ-ХИТ	3-5 капель	●		●	За 30 минут до еды	
АПИФИТОТОНУС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	

# АПТЕЧКА «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

## Что такое аптечка «Скорая помощь»?

### Виталий Ким:

– Это универсальный набор самых необходимых продуктов, которые все члены семьи смогут использовать при самых непредвиденных ситуациях со здоровьем. И мы уверены, что удобная упаковка и высокая эффективность этих продуктов сделают этот небольшой набор просто незаменимым.



## АПИ-ХИТ



Уникальное сочетание двух компонентов – хитозана и пихты сибирской – дает удивительные возможности для оздоровления организма. Хитозан обладает способностью избирательно выводить из организма вредные вещества, а CO<sub>2</sub>-экстракт хвойной лапки пихты сибирской заряжает организм здоровьем и энергией.

## ЭЙ-ПИ-ВИ



Водная основа бальзама «Эй-Пи-Ви» дает возможность применять его детям, водителям транспортных средств, а также наносить на поверхность слизистых. Имеется опыт применения «Эй-Пи-Ви» для обработки раневых поверхностей при проведении стоматологических операций.

## ПРОДУКТ №1



Регулярное применение прополиса обеспечивает защиту в борьбе с неблагоприятными факторами внешней среды, помогает снять стресс и усталость, увеличить работоспособность, повышает жизненную энергию и улучшает настроение.

## РИНО-ФАКТОР



Крем «Рино-Фактор» – мощная комбинация четырех природных антисептиков: прополиса, эвкалиптового, гвоздичного и мятного масел. Эфирные масла используются для облегчения состояния при заболеваниях дыхательных путей, обладают местно-раздражающим, согревающим и обезболивающим действием.

1

**АПИ-ХИТ**

Кол-во	Применение
5-10 капель	Внутри (можно просто на язык и проглотить) при неприятных ощущениях в животе после употребления некачественной пищи
	Заживление будет быстрым, если сразу после ожога нанести «Апи-Хит» на обожженную кожу
	Если переели, особенно жирной пищи, принять вовнутрь
	При занятиях фитнесом за 20-30 минут до тренировки. И не забывайте про питьевой режим (1,5 литра воды в течение дня, особенно если вы посещаете фитнес-зал)

2

**ЭЙ-ПИ-ВИ**

Кол-во	Применение
2-5 капель	Срочно закапать, если вы переохладились и уже почувствовали заложенность в носу
	Брызните на миндалины и заднюю стенку глотки, если после переохлаждения запершило в горле
	В период эпидемии гриппа перед выходом на улицу оросите слизистую носа «Эй-Пи-Ви» и через минуту нанесите на слизистые носа крем «Рино-фактор»
	При начинающемся конъюнктивите или когда вы долго за компьютером

3

**ПРОДУКТ №1**

Кол-во	Применение
5-10 капель	При неприятных ощущениях в животе после употребления некачественной пищи использовать внутри (накапать на язык и проглотить)
	Если вы переохладились и почувствовали, что першит в горле, вам становится труднее глотать, оросите каждую из миндалин и заднюю стенку глотки
	Используйте этот продукт при порезах и глубоких царапинах кожи или когда ощущаете, что скоро появится прыщ или фурункул

4

**РИНО-ФАКТОР**

Кол-во	Применение
Нанесите крем на слизистую носа	Если вы переохладились и уже почувствовали заложенность в носу
	В период эпидемии гриппа перед выходом на улицу сначала оросите слизистую носа «Эй-Пи-Ви» и через минуту нанесите крем «Рино-фактор»

# ЗАБОТА О БЛИЖНЕМ



## *В чем больше всего нуждается каждая женщина?*

### **Виталий Ким:**

– Потребность в мужчине и детях – это смысл жизни каждой женщины. Когда потребности в безопасности полностью удовлетворены, основное место занимают потребности в любви, привязанности и зависимости. Как отмечает Маслоу, теперь субъект «...будет нуждаться в эмоциональных отношениях с людьми, в занятии достойного места в своей группе, и он будет интенсивно добиваться достижения этой цели. Он будет желать этого больше всего на свете и может даже забыть, что когда-то был голоден и смеялся над любовью, как над чем-то нереальным, необязательным или неважным». Другой психологический аспект состоит в том, что каждого мужчину родила женщи-

на, поэтому потребность в заботе об отце своих детей и общих детях заложена в женщине на генетическом уровне. И это не должно смешиваться с сексуальным влечением, о чем небесспорно утверждал Зигмунд Фрейд. Это чисто физиологическая потребность женщины любить и быть привязанной. Карл Роджерс назвал это «характеристикой любви», которую описал как сильнейшую потребность «быть глубоко понимаемой и глубоко принимаемой». «Любовный голод, – утверждал Маслоу, – это дефицитарное расстройство, подобное соляному голоду или авитаминозу. Ведь никто не ставит под сомнение, что мы нуждаемся в йоде или витамине С. Данные, говорящие о том, что мы нуждаемся в любви, на мой взгляд, точно того же типа...». И это на самом деле так.

*После рождения первенца женщины зачастую говорят, что теперь у нее стало «двое детей». Почему материнский инстинкт женщины направлен и на мужчину?*

### **Виталий Ким:**

– Есть очень правильное выражение с точки зрения слабого пола о самих себе: «Женщинами мы рождаемся, а матерями становимся». Материнский инстинкт – это не инстинкт в своем настоящем биологическом значении. Это поведение женщины, включающее в себя удовлетворение таких материнских потребностей, как потребность во взаимодействии с ребенком, потребность в заботе и охране и потребность в материнском чувстве. При удовлетворении данной потребности женщина испытывает удовольствие и другие приятные переживания, которые невозможно описать, поскольку их можно только прочувствовать. Потребность в охране своего ребенка и заботе о нем – самая сложная. Женщина задумывается и анализирует все свои состояния и переживания. Это особое «материнское чувство». И, как вы уже наверняка поняли, ребенок для каждой матери – это не просто ребенок, а совершенно особенный феномен. Поэтому женщина так заботливо ухаживает за своим ребенком, а также отцом своего ребенка, который по-настоящему обеспечивает безопасность женщины, ребенка и жилища. И конечно же, только заботливая и любящая женщина способна увидеть или почувствовать в апифитопродукции ТЕНТОРИУМ® все выгоды и перспективы, направленные на защиту здоровья и благополучия всех членов семьи, в том числе близких родственников.

ЗАБОТА  
О МУЖЧИНЕ

ЗАБОТА  
О ДЕТЯХ

ЗАБОТА  
О ВНУКАХ

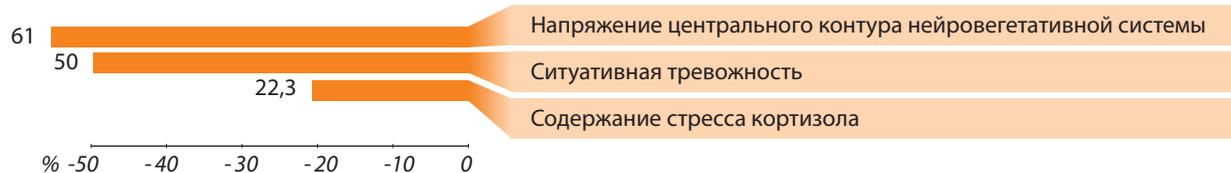
ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА

### ВОЗРОСЛО



На фоне комплексного применения апифитопродукции внутрь и наружно аллергия не отмечалась

### СНИЗИЛОСЬ



## ЗАБОТА О ВНУКАХ



### ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА «ЗРЕНИЕ»

1



*Органы зрения ежедневно получают гигантскую нагрузку. Лучшим помощником для вас станет программа «Зрение»! Мед, перга, маточное молочко, ягоды черники и другие натуральные компоненты, входящие в состав программы, помогут поддержать здоровье глаз.*

### ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ НАБОР

2



*Продукты данного набора способны существенно повысить физическую работоспособность и восстановить организм после физической нагрузки.*

## 1

## ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА «ЗРЕНИЕ»

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
АПИФИТОТОНУС	1/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (1-2 минуты подержать во рту и проглотить)	45 дней
ЧЕРНИКА	2/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (разжевать и рассасывать). Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					

## 2

## ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ НАБОР

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
АПИФИТОТОНУС	1/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (1-2 минуты подержать во рту и проглотить)	45 дней
АССИЛЬ	1/3 ч. л.			●	Добавлять в теплый чай или кофе. Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	
АПИ-ХИТ	3-5 капель				Внутрь (можно положить на язык и проглотить)	
ЭЙ-ПИ-ВИ	1/2 ч. л.	●	●	●	Добавить в бутылку с водой для питья (0,5 л), употреблять в течение дня	
ХЛЕБИНА	2-3 драже	●		●	За 30 минут до еды. Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					

## ЗАБОТА О ВНУКАХ



### ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ НАБОР



Ключевой продукт «Интеллектуального набора» – драже «Тенториум Плюс». Это действительно настоящая пицца для отличников. Сочетание этого продукта с другими продуктами набора поможет быстро справиться с любыми интеллектуальными нагрузками.

### АНТИСТРЕССОВАЯ ПРОГРАММА



Антистрессовая программа поможет эффективно победить стресс. Пыльца и прополис, входящие в состав продуктов, помогут восстановить запас жизненных сил, снять нервное напряжение и преодолеть синдром хронической усталости.

## 3

## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ НАБОР

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (разжевать и рассасывать). Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	45 дней
АССИЛЬ	1/3 ч. л.			●	Добавлять в теплый чай или кофе. Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	
ЭЙ-ПИ-ВИ	1/2 ч. л.	●	●	●	Добавить в бутылку с водой для питья (0,5 л), употреблять в течение дня	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					

## 4

## АНТИСТРЕССОВАЯ ПРОГРАММА

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (разжевать и рассасывать). Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	1/2 ч. л.	●	●	●	Добавить в бутылку с водой для питья (0,5 л), употреблять в течение дня	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					

## ЗАБОТА О МУЖЧИНЕ

### ПРОПОЛИС С



Всего одна чайная ложка концентрата обеспечивает 40% от необходимой суточной нормы потребления флавоноидов и 16% от необходимой суточной потребности в витамине С. Благодаря сосудоукрепляющему эффекту продукт «Прополис С» эффективно повышает мужскую потенцию и выносливость.

### ТЕНТОРИУМ ПЛЮС



Это не только настоящая «пища для лучшей работы мозга», но и «пища для динамичных людей». За счет богатого содержания витаминов, макро- и микроэлементов, ферментов и аминокислот повышается умственная, физическая и сексуальная выносливость, а также способность противостоять различным стрессовым перегрузкам.

### ТРУТНЕВОЕ МОЛОЧКО



Трутневый расплод содержит витамины А, В, С, Е, Н, кальций, магний, аминокислоты, железо, марганец, фолиевую кислоту, цинк и другие полезные вещества. Он является богатым источником протеинов и фитостеринов – антагонистов холестерина. Молочко трутневое обладает схожими свойствами с молочком маточным, поэтому эффективно влияет на сексуальную функцию мужчин.

1

### ПРОПОЛИС С

Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
1/2 ч. л.		●		Залить 100 мл горячей воды (80-95° С) и тщательно перемешать. Принимать во время еды	45 дней

2

### ТЕНТОРИУМ ПЛЮС

Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
1/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (разжевать и рассасывать). Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	45 дней

3

### ТРУТНЕВОЕ МОЛОЧКО

Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
1 ч. л.	●	●	●	За 20-30 минут до еды и перед сном	45 дней

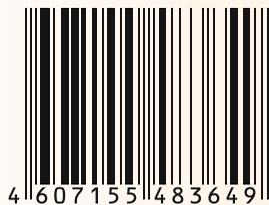


Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Тел. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

ТЕНТОРИУМ®  
2013



call-центр: 8-800-200-19-57  
8-800-200-19-67

[www.tentorium.ru](http://www.tentorium.ru)